

# 250 Ålesund-Sykkylven-Stryn

		Måndag- fredag																				
Frå	Skateflukaia				0910		0910															
	Ålesund rutebilstasjon spor 3	0550			0920	0920	0920			1100	1220			1310			1420	1455	1555	1720	1820	1940
	Campus Ålesund	0556			0926	0926	0926			1106	1226			1316			1426	1501	1601	1726	1826	1946
	Tessbygget				0935	0935	0935				1235						1435			1735	1835	
Frå	Ålesund sjukehus	0602								1115				1325				1510	1610			1953
Til	Moa trafikkterminal spor 4				0940	0940	0940				1240					1440				1740	1840	
Frå	Moa trafikkterminal spor 4	0610		0710	0940	0940	0940			1130	1240			1340			1440	1530	1625	1740	1840	2010
	Spjelkavik sentrum	0612		0712	0942	0942	0942			1132	1242			1342			1442	1532	1627	1742	1842	2012
	Blindheimsskiftet	0615		0715	0945	0945	0945			1135	1245			1345			1445	1535	1630	1745	1845	2015
	Flisnes barnehage				0950	0950	0950				1250			1350			1450			1750	1850	
Til	Magerholm ferjekai				1005	1005	1005				1305			1405			1505			1805	1905	
Frå	Magerholm ferjekai	0630		0730	1010	1010	1010			1150	1310			1410			1510	1550	1650	1810	1910	2030
	Ørsneset fergekai	0645	0730	0745	1025	1025	1025	1125		1205	1325			1425			1525	1605	1705	1825	1925	2045
Til	Sykkylven sentrum		0735	0750	1030	1030	1030	1130		1210	1330			1430			1530	1610	1710	1830	1930	2050
Frå	Sykkylven sentrum	0610		0740	1030	1030	1030	-		1215	-	1430	1430	-		1530	-	1615	-	1830	1930	2050
Til	Ikorntnes																					
Frå	Tynes	0613	-	0743	-	1035	1035	1035		1220		1435	1435		1535		1620		1835	1935	2055	
	Straumgjerde	0617		0747		1040	1040	1040		1225		1440	1440		1540		1625		1840	1940	2100	
	Brunstad			0751						1232		1447	1447		1547							
	Hjorthol	0622		0753		1045	1045	1045		1233		1448	1448		1548		1630		1845	1945	2105	
	Stranda vidaregåande skule	0642		0812		1102	1102	1102	1102			1510	1510		x1530	1610		1647		1857	1957	2122
Til	Stranda	0650		0820		1110	1110	1110		1300		x1515	1515		x1535	1615		1655		1905	2005	2130
Frå	Stranda	0655	-		1110	-	-			1305		-	-		x1540	-		1655		-	-	2135
	Fjørstad	0705			1120			1112		1315					x1550			1705				2145
	Hellesylt	0725			1140					1350					x1610			1725				2210
	Hellesylt ferjekai				-			1129							-							
	Grodås	0805						-		1420							1755					2240
	Kjøs Bru	0810								1425							1800					2245
Til	Stryn rutebilstasjon	0825								1445							1820					2305

Køyrer berre skoledagar

Køyrer ikkje i perioden 08.07.-t.o.m. 02.08.19 (fellesferie)

Køyrer berre i perioden 01.04.-t.o.m.30.04. og 01.10.-t.o.m.31.10.

Køyrer ikkje i perioden 24.06 - t.o.m. 18.08.19 (skolens sommerferie)

Køyrer berre i perioden 01.05.- t.o.m. 30.09.

Køyrer berre i perioden 24.06.-t.o.m.18.08.19(skolens sommerferie)

Avgangen blir køyrd av Kringom

Køyrer ikkje i perioden 01.05.- t.o.m. 30.09.

Køyrer ved skolefri, men ikkje i perioden 08.07. - t.o.m. 02.08.19 (fellesferie)

x ved behov

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdaggar og offentlege fridagar, sjå [www.frammr.no](http://www.frammr.no), last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

Revidert: 07.05.2019

# 250 Ålesund-Sykkylven-Stryn

		Laurdag				Søndag			
	Skateflukaia								
Frå	Ålesund rutebilstasjon spor 3	1100	1500		1100	1500	1940	2105	
	Campus Ålesund	1106	1506		1106	1506	1946	2111	
	Tessbygget								
	Ålesund sjukehus	1115	1515		1115	1515	1955	2120	
	Moa trafikkterminal spor 4	1130	1530	1830	1130	1530	2010	2130	
	Spjelkavik sentrum	1132	1532	1832	1132	1532	2012	2132	
	Blindheimsskiftet	1135	1535	1835	1135	1535	2015	2135	
	Flisnes barnehage								
	Magerholm ferjekai	1150	1550	1850	1150	1550	2030	2150	
	Ørsneset fergekai	1205	1605	1905	1205	1605	2045	2205	
Til	Sykkylven sentrum	1210	1610	1910	1210	1610	2050	2210	
Frå	Sykkylven sentrum	1215	1610	1910	1215	1610	2050	-	2210
	Ikornnes								
	Tynes	1220	1615	1915	1220	1615	2055	2215	
	Straumgjerde	1225	1620	1920	1225	1620	2100	2220	
	Brunstad	1232			1232				
	Hjorthol	1233	1625	1925	1233	1625	2105	2225	
	Stranda vidaregåande skule								
Til	Stranda	1300	1645	1945	1300	1645	2125	2250	
Frå	Stranda	1305	-	1655	1305	1655	2135	-	
	Fjørstad	1315		1705	1315	1705	2145		
	Hellesylt	1350		1730	1350	1730	2210		
	Grodås	1420		1800	1420	1800	2240		
	Kjøe Bru	1425		1805	1425	1805	2245		
Til	Stryn rutebilstasjon	1445		1820	1445	1820	2300		

Avgangen blir køyrd av Kringom

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdager og offentlege fridager, sjå [www.frammr.no](http://www.frammr.no), last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

Revidert: 07.05.2019





# 250 Stryn-Sykkylven-Ålesund

		Laurdag				Søndag				
Frå	Stryn rutebilstasjon	0610		1520		1520	1700	1905		
	Kjøs Bru	0625		1535		1535	1715	1920		
	Grodås	0630		1540		1540	1720	1925		
	Hellesylt	0705		1620		1620	1800	2000		
	Fjørstad	0720		1635		1635	1815	2015		
Til	Stranda	0740		1655		1655	1835	2035		
Frå	Stranda	0740	1050	-	1655	1150	1655	1835	2035	
	Stranda vidaregåande skule	0744	1054		1659	1154	1659	1839	2039	
	Hjørthol	0808	1109		1715	1214	1715	1855	2050	
	Brunstad	0810	1110			1215				
	Straumgjerde	0820	1120		1720	1225	1720	1900	2100	
	Tynes	0823	1123		1723	1228	1723	1903	2103	
Til	Sykkylven	0835	1140		1740	1240	1735	1920	2110	
Frå	Sykkylven	0840	1140		1740	0942	1240	1740	1920	2110
	Ørsneset	0844	1144		1744	0946	1244	1744	1924	2114
	Ørsneset ferjekai	0850	1150		1750	0950	1250	1750	1930	2120
Til	Magerholm ferjekai	0905	1205		1805	1005	1305	1805	1945	-
Til	Blindheimssenteret	0910	1210		1810	1010	1310	1810	1950	
Til	Spjelkavik sentrum	0913	1213		1813	1013	1313	1813	1953	
Til	Moa trafikkterminal spor 8	0920	1220		1820	1015	1320	1820	2000	
Til	Ålesund sjukehus	0925	1225		-		1325	1825	2005	
Til	Campus Ålesund	0932	1232			1022	1332	1832	2012	
Til	Rådhuset i Ålesund	0940	1240			1030	1340	1840	2020	

Avgangen blir køyrd av Kringom

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdager og offentlege fridager, sjå [www.frammr.no](http://www.frammr.no), last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

Revidert: 07.05.2019