



101/100 FRAM Ekspress Volda-Ålesund-Molde-Kristiansund

		Måndag- fredag																				
Frå	Volda rutebilstasjon	0530	0550	0650	0750	0850	0950	1050	1150	1250	1350	1450		1550	1650	1750	1850	2030				
	Furene	0537	0557	0657	0757	0857	0957	1057	1157	1257	1357	1457		1557	1657	1757	1857	2037				
	Ørsta rutebilstasjon	0545	0610	0710	0810	0910	1010	1110	1210	1310	1410	1510	1530	1610	1710	1810	1910	2045				
	Liadal	0555	0620	0720	0820	0920	1020	1120	1220	1320	1420	1520	1540	1620	1720	1820	1920	2055				
	Vartdal	0605	0630	0730	0830	0930	1030	1130	1230	1330	1430	1530	1550	1630	1730	1830	1930	2105				
	Nordre Vartdal ved kyrkje	0608	0633	0733	0833	0933	1033	1133	1233	1333	1433	1533	1555	1633	1733	1833	1933	2108				
	Barstadvik skule	0615	0640	0740	0840	0940	1040	1140	1240	1340	1440	1540	1602	1640	1740	1840	1940	2115				
	Festøya ferjekai	0630	0655	0755	0855	0955	1055	1155	1255	1355	1455	1555	-	1655	1755	1855	1955	2125				
	Solavågen ferjekai	a0646	a0711	a0811	0911	1011	1111	1211	1311	1411	1511	1611		1711	1811	1911	2011	2141				
Til	Moa trafikkterminal spor 8	a0705	a0725	a0825	a0925	a1025	a1125	a1225	a1325	a1425	a1525	a1625		a1725	a1825	a1925	a2025	a2155				
	Ålesund sjukehus	a0710	a0730	a0830	a0930	-	a1130	a1230	a1330	a1430	a1530	a1630		a1730	a1830	a1930	a2030	a2200				
	Campus Ålesund	a0717	a0737	a0837	a0937	-	a1137	a1237	a1337	a1437	a1537	a1637		a1737	a1837	a1937	a2037	a2207				
Til	Rådhuset i Ålesund	a0725	a0755	a0845	a0945	-	a1145	a1245	a1345	a1445	a1545	a1645		a1745	a1845	a1945	a2045	a2215				
Frå	Skateflukaia					0750	c0750		0850	0950	1050	1150	1250	1350	1450	1550	1650	1750	1850	1950		
	Ålesund rutebilstasjon spor 4			0555	0655		0755		0855	0955	1055	1155	1255	1355	1455	1555	1655	1755	1855	1955		
	Campus Ålesund			0601	0701		0901		0901	1001	1101	1201	1301	1401	1501	1601	1701	1801	1901	2001		
	Ålesund sjukehus			0608	0708		0808		0908	1008	1108	1208	1308	1408	1508		1708	1808	1908	2008		
	Moa trafikkterminal spor 5			0625	0725		0815	0825	0925	1025	1125	1225	1325	1425	1525	1625	1725	1825	1925	2025		
	Digernesskiftet			0635	0735		0835		0935	1035	1135	1235	1335	1435	1535	1635	1735	1835	1935	2035		
	Valle			0640	0740		0840		0940	1040	1140	1240	1340	1440	1540	1640	1740	1840	1940	2040		
	Sjøholt spor 2			0655	0755		0855		0955	1055	1155	1255	1355	1455	1555	1655	1755	1855	1955	2055		
	Vestnes hurtigbåtkai			0720	0820		0920		1020	1120	1220	1320	1420	1520	1620	1720	1820	1920	2020	2120		
	Furneset ferjekai			0730	0830		0930		1030	1130	1230	1330	1430	1530	1630	1730	1830	1930	2030	2145		
	Molde ferjekai			0810	0910		1010		1110	1210	1310	1410	1510	1610	1710	1810	1910	2010	2110	b2218		
	Molde trafikkterminal spor 1		0615	q0715	q0815	q0915		q1015	q1015	q1115	q1215	q1315	q1415	q1515	q1615	q1715	q1815	q1915	q2015	b2115	q2215	2225
	Molde ferjekai																			q2220	-	
	Opdølkrysset		0640	0740	0840	0940			1040	1140	1240	1340	1440	1540	1640	1740	1840	1940	2040	2140	2240	
	Batnfjordsøra	f0555	0655	0755	0855	0955			1055	1155	1255	1355	1455	1555	1655	1755	1855	1955	2055	-	2255	
	Bergsøya Krifast	0605	0705	0805	0905	1005			1105	1205	1305	1405	1505	1605	1705	1805	1905	2005	2105		2305	
Til	Seivikakrysset rv. 70		a0723	a0823	a0923	a1023			a1123	a1223	a1323	a1423	a1523	a1623	a1723	a1823	a1923	a2023	a2123		2323	
	Kristiansund trafikkterminal spor 2		0745	0845	0945	1045			1145	1245	1345	1445	1545	1645	1745	1845	1945	2045	2145		2345	

Køyrer berre skoledagar

Køyrer ikkje i perioden 24.06 - t.o.m. 18.08.19 (skolens sommerferie)

Avgangen blir køyrd av NX430

Avgangen blir køyrd av rute 905

Avgangen blir køyrd av rute 351

p Berre påstigning

a Berre avstigning

f Køyrer gamlevegen

b Bussbytte på Molde ferjekai for passasjerar retning Kristiansund

c Køyrer berre ved skolefri

q Inga lokaltrafikk på strekninga Hjelset-Molde. Vennligst nytt rute 714

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdager og offentlege fridager, sjå www.frammr.no, last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

Revidert: 07.05.2019



101/100 FRAM Ekspress Volda-Ålesund-Molde-Kristiansund

	Laurdag										Søndag											
Frå	Volda rutebilstasjon	0650	0850	0950	1050	1150	1250	1350	1450	1530	1650	0850	1150	1250	1350	1450	1550	1650	1750	1850	1950	2050
	Furene	0657	0857	0957	1057	1157	1257	1357	1457	1537	1657	0857	1157	1257	1357	1457	1557	1657	1757	1857	1957	2057
	Ørsta rutebilstasjon	0710	0910	1010	1110	1210	1310	1410	1510	1545	1710	0910	1210	1310	1410	1510	1610	1710	1810	1910	2010	2110
	Liadal	0720	0920	1020	1120	1220	1320	1420	1520	1555	1720	0920	1220	1320	1420	1520	1620	1720	1820	1920	2020	2120
	Vartdal	0730	0930	1030	1130	1230	1330	1430	1530	1605	1730	0930	1230	1330	1430	1530	1630	1730	1830	1930	2030	2130
	Nordre Vartdal ved kyrkje	0733	0933	1033	1133	1233	1333	1433	1533	1608	1733	0933	1233	1333	1433	1533	1633	1733	1833	1933	2033	2133
	Barstadvik skule	0740	0940	1040	1140	1240	1340	1440	1540	1615	1740	0940	1240	1340	1440	1540	1640	1740	1840	1940	2040	2140
	Festøya ferjekai	0755	0955	1055	1155	1255	1355	1455	1555	1625	1755	0955	1255	1355	1455	1555	1655	1755	1855	1955	2055	2155
	Solavågen ferjekai	0811	1011	1111	1211	1311	1411	1511	1611	1641	1811	1011	1311	1411	1511	1611	1711	1811	1911	2011	2111	2211
Til	Moa trafikkterminal spor 8	a0825	a1025	a1125	a1225	a1325	a1425	a1525	a1625	a1655	a1825	a1025	a1325	a1425	a1525	a1625	a1725	a1825	a1925	a2025	a2125	a2225
	Ålesund sjukehus	-	a1030	a1130	a1230	a1330	a1430	a1530	a1630	a1700	a1830	a1030	a1330	a1430	a1530	a1630	a1730	a1830	a1930	a2030	a2130	a2230
	Campus Ålesund		a1037	a1137	a1237	a1337	a1437	a1537	a1637	a1707	a1837	a1037	a1337	a1437	a1537	a1637	a1737	a1837	a1937	a2037	a2137	a2237
Til	Rådhuset i Ålesund		a1045	a1145	a1245	a1345	a1445	a1545	a1645	a1715	a1845	a1045	a1345	a1445	a1545	a1645	a1745	a1845	a1945	a2045	a2145	a2245
Frå	Skateflukaia				1150	1450														1750	1850	1950
	Ålesund rutebilstasjon spor 4		0855	1025	1155	1325	1455	1625	1755			1155	1255	1355	1455	1555	1655	1755	1855	1955		
	Campus Ålesund		0901	1031	1201	1331	1501	1631	1801			1201	1301	1401	1501	1601	1701	1801	1901	2001		
	Ålesund sjukehus		0908	1038	1208	1338	1508	1638	1808			1208	1308	1408	1508	1608	1708	1808	1908	2008		
	Moa trafikkterminal spor 5		0925	1055	1225	1355	1525	1655	1825			1225	1325	1425	1525	1625	1725	1825	1925	2025		
	Digernesskiftet		0935	1105	1235	1405	1535	1705	1835			1235	1335	1435	1535	1635	1735	1835	1935	2035		
	Valle		0940	1110	1240	1410	1540	1710	1840			1240	1340	1440	1540	1640	1740	1840	1940	2040		
	Sjøholt spor 2		0955	1125	1255	1425	1555	1725	1855			1255	1355	1455	1555	1655	1755	1855	1955	2055		
	Vestnes hurtigbåtkai		1020	1150	1320	1450	1620	1750	1920			1320	1420	1520	1620	1720	1820	1920	2020	2120		
	Furneset ferjekai		1030	1200	1330	1500	1630	1800	1930			-	1430	1530	1630	1730	1830	1930	2030	2130		
	Molde ferjekai		1110	1240	1410	1540	1710	1840	2010				1510	1610	1710	1810	1910	2010	2110	2210		
	Molde trafikkterminal spor 1	0815	0945	1115	1245	1415	1545	1715	1845	2015		1315	1415	1515	1615	1715	1815	1915	2015	2115	2215	
	Opdølkrysset	0840	1010	1140	1310	1440	1610	1740	1910			1340	1440	1540	1640	1740	-	1840	1940	2040	-	2240
	Batnfjordsøra	0855	1025	1155	1325	1455	1625	1755	1925			1355	1455	1555	1655	1755	1855	1955	2055	2255		
	Bergsøya Krifast	0905	1035	1205	1335	1505	1635	1805	1935			1405	1505	1605	1705	1805	1905	2005	2105	2305		
	Rensvik skole																			b2120		
	Seivikakrysset rv. 70	a0923	a1053	a1223	1353	1523	1653	a1823	1953			1423	1523	1623	a1723	a1823	1923	2023	2123	2323		
Til	Kristiansund trafikkterminal spor 2	0945	1115	1245	1415	1545	1715	1845	2015			1445	1545	1645	1745	1845	1945	2045	2145	2345		

Avgangen blir køyrd av NX430

Avgangen blir køyrd av rute 905

p Berre påstigning

q Inga lokaltrafikk på strekninga Hjelset-Molde. Vennligst nytt rute 714

a Berre avstigning

b Bussbytte

Avgangen blir køyrd av rute 351

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdager og offentlege fridager, sjå www.frammr.no, last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

Revidert: 07.05.2019



100/101 FRAM Ekspress Kristiansund-Molde-Ålesund-Volda

		Måndag- fredag																			
Frå	Kristiansund trafikkterminal spor 2			0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2005		2100	
	Seivikakrysset rv. 70			0615	0715	p0815	p0915	p1015	p1115	p1215	p1315	p1415	p1515	p1615	p1715	p1815	p1915	p2015		p2115	
	Bergsøya Krifast	f0610	f0633	f0733	0833	0933	1033	1133	1233	1333	1433	1533	1633	1733	1833	1933	2033			2133	
	Batnfjordsøra	0625	0650	0750	0850	0950	1050	1150	1250	1350	1450	1550	1650	1750	1850	1950	2050			2150	
	Opdølsvekta	0638	0703	0803	0903	1003	1103	1203	1303	1403	1503	1603	1703	1803	1903	2003	2103			2203	
	Molde trafikkterminal spor 1	0640	0705	0740	0840	0940	1040	1140	1240	1340	1440	1540	1640	1740	1840	1940	2030	2130		2140	2230
	Molde ferjekai	0645	-	0745	0845	0945	1045	1145	1245	1345	1445	1545	1645	1745	1845	1945	-	-		2145	-
	Furneset ferjekai	0720		0820	0920	1020	1120	1220	1320	1420	1520	1620	1720	1820	1920	2020				2220	
	Vestnes hurtigbåtkai	0630	0725	0825	0925	1025	1125	1225	1325	1425	1525	1625	1725	1825	1925	2025				2225	
	Sjøholt spor 1	0655	0750	0850	0950	1050	1150	1250	1350	1450	1550	1650	1750	1850	1950	2050				2250	
	Valle	0705	0803	0903	1003	1103	1203	1303	1403	1503	1603	1703	1803	1903	2003	2103				2303	
	Digernesskiftet	0708	0808	0908	1008	1108	1208	1308	1408	1508	1608	1708	1808	1908	2008	2108				2308	
Til	Moa trafikkterminal spor 8	0730	0825	0925	1025	1125	1225	1325	1425	1525	1625	1725	1825	1925	2025	2125				2325	
	Ålesund sjukehus	0735	0830	0930	1030	1130	1230	1330	1430	1530	1630	1730	1830	1930	2030	2130				2330	
	Campus Ålesund	0742	0837	0937	1037	1137	1237	1337	1437	1537	1637	1737	1837	1937	2037	2137				2337	
	Rådhuset i Ålesund	0750	0845	0945	1045	1145	1245	1345	1445	1545	1645	1745	1845	1945	2045	2145				2345	
	Skateflukaia	-	0845	0945	1045	1145	1245	1345	1445	1545	1645	1745	1845	1945	2045	2145				2345	
Frå	Ålesund rutebilstasjon spor 4	0610		0810	0910		1110	1210	1310	1410	1510	1600	1710	1810	1910	2010	2110	2300			
	Campus Ålesund	p0616		p0816	p0916		p1116	p1216	p1316	p1416	p1516	p1606	p1716	p1816	p1916	p2016	p2116	p2306			
	Ålesund sjukehus	p0623		p0823	p0923		p1123	p1223	p1323	p1423	p1523	p1613	p1723	p1823	p1923	p2023	p2123	p2313			
	Moa trafikkterminal spor 6	p0630	p0740	p0840	p0940	p1040	p1140	p1240	p1340	p1440	p1540	p1640	p1740	p1840	p1940	p2040	p2140	p2325			
	Solvågen ferjekai	p0640	p0755	p0855	p0955	p1055	p1155	p1255	p1355	p1455	p1555	p1655	p1755	p1855	p1955	p2055	p2155	p2340			
	Festøya ferjekai	-	0711	0813	0913	1013	1113	1213	1313	1413	1513	1613	1713	1813	1913	2013	2113	2213	2355		
	Barstadvik skule	0714	0816	0916	1016	1116	1216	1316	1416	1516	1616	1716	1816	1916	2016	2116	2216	2358			
	Nordre Vartdal ved kyrkje	0722	0824	0924	1024	1124	1224	1324	1424	1524	1624	1724	1824	1924	2024	2124	2224	0006			
	Vartdal	0727	0830	0930	1030	1130	1230	1330	1430	1530	1630	1730	1830	1930	2030	2130	2230	0010			
	Liadal	0736	0839	0939	1039	1139	1239	1339	1439	1539	1639	1739	1839	1939	2039	2139	2239	0019			
	Svendsengarden	0745	0849	0949	1049	1149	1249	1349	1449	1549	1649	1749	1849	1949	2049	2149	2249	0029			
	Ørsta rutebilstasjon	0748	0853	0953	1053	1153	1253	1353	1453	1553	1653	1753	1853	1953	2053	2153	2253	0033			
	Furene	0754	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300	0040			
Til	Volda ferjekai						1305														
	Volda rutebilstasjon	0803	0905	1005	1105	1205	-	1405	1505	1605	1705	1805	1905	2005	2105	2205	2305	0045			

Køyrer ikkje i perioden 24.06 - t.o.m. 18.08.19 (skolens sommerferie)

Avgangen blir køyrd av NX430

Avgangen blir køyrd av rute 905

p Berre påstigning

a Berre avstigning

f Køyrer gamlevegen

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdager og offentlege fridager, sjå www.frammr.no, last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

Revidert: 07.05.2019



100/101 FRAM Ekspres Kristiansund-Molde-Ålesund-Volda

		Laurdag										Søndag										
Frå	Kristiansund trafikkterminal spor 2	0800	0930	1100	1230	1400	1530	1700	1830			1300	1400	1500		1600	1700	1800	1900	2005		2100
	Seivikakrysset rv. 70	p0815	0945	p1115	1245	p1415	1545	1715	1845			1315	1415	1515		1615	p1715	1815	1915	2015		2115
	Rensvik skole																					b2120
	Bergsøya Krifast	0833	1003	1133	1303	1433	1603	1733	1903			1333	1433	1533		1633	1733	1833	1933	2033		2133
	Batnifjordsøra	0850	1020	1150	1320	1450	1620	b1750	b1920			1350	b1450	1550		1650	1750	1850	1950	2050		2150
	Opdølsvekta	0903	1033	1203	1333	1503	1633	1803	1933			1403	1503	1603		1703	1803	1903	2003	2103		2203
	Molde trafikkterminal spor 1	0940	1110	1240	1410	1540	1710	1840	2000			1440	1540	1630		1640	1740	1840	1940	2040	2130	2230
	Molde ferjekai	0945	1115	1245	1415	1545	1715	1845	-			1445	1545	-		1645	1745	1845	1945	2045	-	2145
	Furneset ferjekai	1020	1150	1320	1450	1620	1750	1920		1325	1520	1620			1720	1820	1920	2020	2120		2220	
	Vestnes hurtigbåtkai	1025	1155	1325	1455	1625	1755	1925		1330	1525	1625			1725	1825	1925	2025	2125		2225	
	Sjøholt spor 1	1050	1220	1350	1520	1650	1820	1950		1355	1550	1650			1750	1850	1950	2050	2150		2250	
	Valle	1103	1233	1403	1533	1703	1833	2003		1408	1603	1703			1803	1903	2003	2103	2203		2303	
	Digernesskiftet	1108	1238	1408	1538	1708	1838	2008		1413	1608	1708			1808	1908	2008	2108	2208		2308	
Til	Moa trafikkterminal spor 8	1125	1255	1425	1555	1725	1855	2025		1430	1625	1725			1825	1925	2025	2125	2225		2325	
	Ålesund sjukehus	1130	1300	1430	1600	1730	1900	2030		1435	1630	1730			1830	1930	2030	2130	2230		2330	
	Campus Ålesund	1137	1307	1437	1607	1737	1907	2037		1442	1637	1737			1837	1937	2037	2137	2237		2337	
	Rådhuset i Ålesund	1145	1315	1445	1615	1745	1915	2045		1450	1645	1745			1845	1945	2045	2145	2245		2345	
	Skateflukaia	1145	-	1445	-	-	-	-		-	-	1745			1845	1945	-	-	-		-	
Frå	Ålesund rutebilstasjon spor 4		1110	1210	1310	1410	1510	1610	1710	1840	2010	1110	1410	1510	1610	1710	1810	1910	2010	2110	2200	2300
	Campus Ålesund		p1116	p1216	p1316	p1416	p1516	p1616	p1716	p1846	p2016	p1116	p1416	p1516	p1616	p1716	p1816	p1916	p2016	p2116	p2206	p2306
	Ålesund sjukehus		p1123	p1223	p1323	p1423	p1523	p1623	p1723	p1853	p2023	p1123	p1423	p1523	p1623	p1723	p1823	p1923	p2023	p2123	p2213	p2313
	Moa trafikkterminal spor 6	p0840	p1140	p1240	p1340	p1440	p1540	p1640	p1740	p1910	p2040	p1140	p1440	p1540	p1640	p1740	p1840	p1940	p2040	p2140	p2225	p2325
	Solavågen ferjekai	p0855	p1155	p1255	p1355	p1455	p1555	p1655	p1755	p1925	p2055	p1155	p1455	p1555	p1655	p1755	p1855	p1955	p2055	p2155	p2240	p2340
	Festøya ferjekai	0913	1213	1313	1413	1513	1613	1713	1813	1943	2113	1213	1513	1613	1713	1813	1913	2013	2113	2213	2258	2355
	Barstadvik skule	0916	1216	1316	1416	1516	1616	1716	1816	1946	2116	1216	1516	1616	1716	1816	1916	2016	2116	2216	2301	2358
	Nordre Vartdal ved kyrkje	0924	1224	1324	1424	1524	1624	1724	1824	1954	2124	1224	1524	1624	1724	1824	1924	2024	2124	2224	2309	0006
	Vartdal	0930	1230	1330	1430	1530	1630	1730	1830	2000	2130	1230	1530	1630	1730	1830	1930	2030	2130	2230	2315	0010
	Liadal	0938	1239	1339	1439	1539	1639	1739	1839	2009	2139	1239	1539	1639	1739	1839	1939	2039	2139	2239	2324	0019
	Svendsengarden	0948	1249	1349	1449	1549	1649	1749	1849	2019	2149	1249	1549	1649	1749	1849	1949	2049	2149	2249	2334	0029
	Ørsta rutebilstasjon	0950	1253	1353	1453	1553	1653	1753	1853	2023	2153	1253	1553	1653	1753	1853	1953	2053	2153	2253	2336	0031
	Furene	0957	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2030	2200	1300	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300	2343	0038
	Volda ferjekai		1305									1305										
Til	Volda rutebilstasjon	1002	-	1405	1505	1605	1705	1805	1905	2035	2205	-	1605	1705	1805	1905	2005	2105	2205	2305	2348	0043

Avgangen blir køyrd av NX430

Avgangen blir køyrd av rute 905

p Berre påstigning
a Berre avstigning

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdager og offentlege fridager, sjå www.frammr.no, last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

Revidert: 07.05.2019