



# 420 FRAM Ekspress Molde - Søsnes - Åndalsnes gjeld frå 01.12.25

|       |                              | Måndag- fredag |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |       |      |      |      |      |      |      |
|-------|------------------------------|----------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|------|------|
| Dagar |                              | i              | s    | i    | s    |      | s    | i    |      |      |      |      |      | s    | s    |       |      |      | s    | i    |      |      |
| Frå   | Molde trafikkterminal spor 4 | 0600           | 0630 | 0630 | 0705 | 0750 | 0755 | 0755 | 0935 | 0955 | 1035 | 1135 | 1235 | 1425 | 1510 | 1515  | 1545 | 1630 | 1750 | 1750 | 1935 | 2030 |
|       | Ytre Bolsøya                 | 0610           | 0640 | 0640 | 0715 | 0800 | 0802 | 0805 | 0945 | 1005 | 1045 | 1145 | 1245 | 1435 | 1520 | 1525  | 1555 | 1640 | 1800 | 1800 | 1945 | 2040 |
|       | Bolsøya skole                |                |      |      |      |      | 0805 |      |      |      |      |      |      |      |      | 1530  |      |      |      |      |      |      |
|       | Røvik                        | 0614           | 0644 | 0644 | 0720 | 0804 | 0808 | 0809 | 0949 | 1009 | 1049 | 1149 | 1249 | 1443 | 1528 | 1533  | 1603 | 1648 | 1808 | 1808 | 1949 | 2044 |
|       | Hovdenakkvågen               | 0615           | 0645 | 0645 | -    | 0805 | 0810 | 0810 | 0950 | 1010 | 1050 | 1150 | 1250 | 1445 | 1530 | 1535  | 1605 | 1650 | 1810 | 1810 | 1950 | 2045 |
| Til   | Nesje                        |                |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | a1545 |      |      |      |      |      |      |
|       | Søsnes ferjekai              | 0623           | 0653 | 0653 |      | 0813 | 0826 | 0826 | 0958 | 1018 | 1058 | 1158 | 1258 | 1453 | 1538 | 1555  | 1613 | 1658 | 1818 | 1818 | 1958 | 2053 |
| Frå   | Søsnes ferjekai              | 0630           | 0700 | -    |      | 0825 | -    | -    | -    | 1025 | -    | -    | 1305 | 1505 | 1545 | -     | 1625 | 1705 | 1825 | -    | 2005 | 2100 |
|       | Åfarnes ferjekai             | 0645           | 0715 |      |      | 0840 |      |      |      | 1040 |      |      | 1320 | 1520 | 1600 |       | 1640 | 1720 | 1840 |      | 2020 | 2115 |
|       | Lerheim                      | 0652           | 0722 |      |      | 0847 |      |      |      | 1047 |      |      | 1327 | 1527 | 1607 |       | 1647 | 1727 | 1847 |      | 2027 | 2122 |
|       | Isfjorden                    | 0710           | 0740 |      |      | 0905 |      |      |      | 1105 |      |      | 1345 | 1545 | 1625 |       | 1705 | 1745 | 1905 |      | 2045 | 2140 |
|       | Åndalsnes ungdomsskole       |                | 0750 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |       |      |      |      |      |      |      |
|       | Åndalsnes stasjon spor 5     | 0720           | 0752 |      |      | 0915 |      |      |      | 1115 |      |      | 1355 | 1555 | 1635 |       | 1715 | 1755 | 1915 |      | 2055 | 2150 |
| Til   | Øran øst                     | -              | 0755 |      |      | 0918 |      |      |      | 1118 |      |      | 1358 | -    | 1638 |       | 1718 | 1758 | 1918 |      | 2058 | -    |

s Kjører berre skoledagar

i Kjører ved skolefri

a Berre avstiging



# 420 FRAM Ekspress Molde - Søsnes - Åndalsnes gjeld frå 01.12.25

|     |                              | Måndag- fredag |      | Laurdag |      |      |      |      |      | Søndag |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
|-----|------------------------------|----------------|------|---------|------|------|------|------|------|--------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|
| Frå | Molde trafikkterminal spor 4 | 2150           | 2320 | 0750    | 0955 | 1145 | 1435 | 1535 | 1810 | 2145   | 0750 | 1235 | 1435 | 1535 | 1755 | 2030 | 2150 | 2320 |  |
|     | Ytre Bolsøya                 | 2200           | 2330 | 0800    | 1005 | 1155 | 1445 | 1545 | 1820 | 2155   | 0800 | 1245 | 1445 | 1545 | 1805 | 2040 | 2200 | 2330 |  |
|     | Bolsøya skole                |                |      |         |      |      |      |      |      |        |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
|     | Hovdenakkvågen               | 2205           | 2335 | 0805    | 1010 | 1200 | 1450 | 1550 | 1825 | 2200   | 0805 | 1250 | 1450 | 1550 | 1810 | 2045 | 2205 | 2335 |  |
| Til | Nesje                        |                |      |         |      |      |      |      |      |        |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
|     | Søsnes ferjekai              | 2213           | 2343 | 0813    | 1018 | 1208 | 1458 | 1558 | 1833 | 2208   | 0813 | 1258 | 1458 | 1558 | 1818 | 2053 | 2213 | 2343 |  |
| Frå | Søsnes ferjekai              | 2220           | -    | 0825    | 1025 | -    | 1505 | -    | 1845 | 2220   | 0825 | 1305 | 1505 | -    | 1825 | 2100 | 2220 | -    |  |
|     | Åfarnes ferjekai             | 2235           |      | 0840    | 1040 |      | 1520 |      | 1900 | 2235   | 0840 | 1320 | 1520 |      | 1840 | 2115 | 2235 |      |  |
|     | Lerheim                      | 2242           |      | 0847    | 1047 |      | 1527 |      | 1907 | 2242   | 0847 | 1327 | 1527 |      | 1847 | 2122 | 2242 |      |  |
|     | Isfjorden                    | 2257           |      | 0905    | 1105 |      | 1545 |      | 1922 | 2257   | 0905 | 1345 | 1545 |      | 1902 | 2140 | 2257 |      |  |
|     | Åndalsnes stasjon spor 5     | 2307           |      | 0915    | 1115 |      | 1555 |      | 1932 | 2307   | 0915 | 1355 | 1555 |      | 1912 | 2150 | 2307 |      |  |
| Til | Øran øst                     | 2310           |      | 0918    | 1118 |      | 1558 |      | 1935 | 2310   | 0918 | 1358 | 1558 |      | 1915 | -    | 2310 |      |  |

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdager og offentlege fridager, sjå [www.frammr.no](http://www.frammr.no), last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

Revidert: 18.11.2025



420

## FRAM Ekspress Åndalsnes - Sølsnes - Molde gjeld frå 01.12.25

|       |                          | Måndag- fredag               |      |      |      |      |       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|-------|--------------------------|------------------------------|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Dagar |                          |                              | i    | s    | s    | i    | s     |      |      |      |      |      |      | i    | s    | s    |      | s    | s    |      | s    | i    |      |      |
| Frå   | Øran øst                 |                              |      |      |      |      |       | 0600 |      |      |      | 0955 |      | 1130 | 1230 | 1245 |      | 1330 |      |      | 1715 |      |      |      |
|       | Åndalsnes stasjon spor 2 |                              |      |      |      |      |       | 0610 | 0725 |      |      | 1000 |      | 1140 | 1240 | 1255 |      | 1340 |      | 1430 | 1620 | 1720 |      |      |
|       | Åndalsnes ungdomsskole   |                              |      |      |      |      |       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | 1435 |      |      |      |      |      |
|       | Isfjorden                |                              |      |      |      |      |       | 0617 | 0732 |      |      | 1007 |      | 1147 | 1247 | 1302 |      | 1347 |      | 1445 | 1627 | 1727 |      |      |
|       | Lerheim                  |                              |      |      |      |      |       | 0635 | 0750 |      |      | 1025 |      | 1205 | 1305 | 1328 |      | 1405 |      | 1515 | 1645 | 1745 |      |      |
|       | Åfarnes                  |                              |      |      |      |      |       | 0644 | 0759 |      |      | 1034 |      | 1214 | 1314 | 1337 |      | 1414 |      | 1528 | 1654 | 1754 |      |      |
| Til   | Åfarnes ferjekai         |                              |      |      |      |      |       | 0645 | 0800 |      |      | 1035 |      | 1215 | 1315 | 1338 |      | 1415 |      | 1530 | 1655 | 1755 |      |      |
| Frå   | Åfarnes ferjekai         |                              |      |      |      |      |       | 0655 | 0810 |      |      | 1045 |      | 1225 | 1325 | 1345 |      | 1425 |      | -    | 1705 | 1805 |      |      |
|       | Sølsnes ferjekai         | 0530                         | 0600 | 0635 | 0705 | 0705 |       | 0710 | 0822 | 0900 | 1000 | 1100 | 1200 | 1240 | 1340 | 1400 | 1420 | 1440 | 1445 |      | 1720 | 1820 | 1820 |      |
|       | Vågsetra skole           |                              |      |      |      |      |       |      |      |      |      |      |      |      |      |      | 1428 |      |      |      |      |      |      |      |
|       | Hovdenakkvågen           | 0535                         | 0605 | 0640 | 0710 | 0710 |       | 0715 | 0827 | 0905 | 1005 | 1105 | 1205 | 1245 | 1345 | 1405 | 1430 | 1445 | 1450 |      | 1725 | 1825 | 1825 |      |
|       | Røvik                    | 0536                         | 0606 | 0641 | 0711 | 0711 | 0710  | 0716 | 0828 | 0906 | 1006 | 1106 | 1206 | 1246 | 1346 | 1406 | 1433 | 1446 | 1451 |      | 1726 | 1826 | 1826 |      |
|       | Bolsøya skole            |                              |      |      |      | 0715 | 0715  |      |      |      |      |      |      |      |      |      | 1445 |      |      |      |      |      |      |      |
|       | Ytre Bolsøya             | 0542                         | 0612 | 0647 | 0720 | 0720 | 0720  | 0722 | 0834 | 0912 | 1012 | 1112 | 1212 | 1252 | 1352 | 1412 | 1450 | 1452 | 1457 |      | 1732 | 1832 | 1832 |      |
|       | Fannefjordtunnelen       | 0546                         | 0616 | 0651 | 0725 | 0725 | 0725  | 0726 | 0838 | 0916 | 1016 | 1116 | 1216 | 1256 | 1356 | 1416 | 1454 | 1456 | 1501 |      | 1736 | 1836 | 1836 |      |
|       | Fuglset Bunnpris         |                              |      |      |      |      | a0733 |      |      |      |      |      |      |      |      |      | 1500 |      |      |      |      |      |      |      |
|       | Til                      | Romsdal vgs.                 |      |      |      |      | 0735  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|       | Til                      | Molde vgs.                   |      |      |      | 0740 | 0740  | -    |      |      | 0921 |      |      |      |      |      |      | 1505 |      |      |      |      |      |      |
|       | Til                      | Molde trafikkterminal spor 4 | 0557 | 0627 | 0702 | -    | -     |      | 0742 | 0849 | 0927 | 1027 | 1127 | 1227 | 1307 | 1407 | 1427 | 1510 | 1512 | 1512 |      | 1747 | 1847 | 1847 |
|       |                          | Molde sjukehus               | -    | -    | -    |      |       |      | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |      | -    | -    |      |

s Kjører berre skoledagar

i Kjører ved skolefri

a Berre avstiging



420

## FRAM Ekspress Åndalsnes - Sølsnes - Molde gjeld frå 01.12.25

|     |                              | Måndag- fredag |      |      |      | Laurdag |      |      |      | Søndag |      |      |      |      |      |      |      |
|-----|------------------------------|----------------|------|------|------|---------|------|------|------|--------|------|------|------|------|------|------|------|
| Frå | Øran øst                     | 1815           | 1945 |      |      | 0955    | 1350 | 1550 | 1945 | 0600   | 0955 |      | 1350 |      | 1815 | 1945 |      |
|     | Åndalsnes stasjon spor 2     | 1820           | 1955 | 2155 |      | 1000    | 1400 | 1600 | 1955 | 0605   | 1000 |      | 1400 |      | 1820 | 1955 | 2155 |
|     | Isfjorden                    | 1827           | 2002 | 2202 |      | 1007    | 1407 | 1607 | 2002 | 0612   | 1007 |      | 1407 |      | 1827 | 2002 | 2202 |
|     | Lerheim                      | 1845           | 2020 | 2220 |      | 1025    | 1425 | 1625 | 2020 | 0630   | 1025 |      | 1425 |      | 1845 | 2020 | 2220 |
|     | Åfarnes                      | 1854           | 2029 | 2229 |      | 1034    | 1434 | 1634 | 2029 | 0639   | 1034 |      | 1434 |      | 1854 | 2029 | 2229 |
| Til | Åfarnes ferjekai             | 1855           | 2030 | 2230 |      | 1035    | 1435 | 1635 | 2030 | 0640   | 1035 |      | 1435 |      | 1855 | 2030 | 2230 |
| Frå | Åfarnes ferjekai             | 1905           | 2040 | 2240 |      | 1045    | 1445 | 1645 | 2040 | 0650   | 1045 |      | 1445 |      | 1905 | 2040 | 2240 |
|     | Sølsnes ferjekai             | 1920           | 2055 | 2255 | 0705 | 0910    | 1100 | 1500 | 2055 | 0705   | 1100 | 1400 | 1500 | 1705 | 1920 | 2055 | 2255 |
|     | Hovdenakkvågen               | 1925           | 2100 | 2300 | 0710 | 0915    | 1105 | 1505 | 2100 | 0710   | 1105 | 1405 | 1505 | 1710 | 1925 | 2100 | 2300 |
|     | Ytre Bolsøya                 | 1932           | 2107 | 2307 | 0717 | 0922    | 1112 | 1512 | 2107 | 0717   | 1112 | 1412 | 1512 | 1717 | 1932 | 2107 | 2307 |
|     | Fannefjordtunnelen           | 1936           | 2111 | 2311 | 0721 | 0926    | 1116 | 1516 | 2111 | 0721   | 1116 | 1416 | 1516 | 1721 | 1936 | 2111 | 2311 |
|     | Molde vgs.                   |                |      |      |      | 0931    |      |      |      |        |      |      |      |      |      |      |      |
| Til | Molde trafikkterminal spor 4 | 1942           | 2117 | 2317 | 0732 | 0937    | 1127 | 1527 | 2117 | 0732   | 1127 | 1427 | 1527 | 1732 | 1947 | 2117 | 2317 |

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdager og offentlege fridager, sjå [www.frammr.no](http://www.frammr.no), last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

Revidert: 18.11.2025