

Måndag-fredag

Dagar																-	-	-	-	-
Noter	iRP	iRP	s	s	iRP	h	he	u	t	t	u	Som	h	s						
Frå Stryn rutebilstasjon							09:15												19:05	
Kjøs Bru							09:30												19:20	
Grodås							09:35												19:25	
Hellesylt							10:10	11:40											20:00	
Fjørstad nord							10:30	11:55											20:15	
Til Stranda							10:45	12:10											20:30	
Frå Stranda		05:50		07:00	08:50		10:50		11:50				14:50	14:50	15:35					
Stranda vidaregåande skule		05:54		07:04	08:54		10:54		11:54				14:54	14:54						
Hjørthol		06:09		07:24	09:14		11:14		12:14				15:14	15:14	15:59					
Brunstad		06:10		07:25	09:15		11:15		12:15				15:15	15:15	16:00					
Velledalen Montessoriskule		06:11		07:26	09:16		11:16		12:16				15:16	15:16	16:01					
Frå Straumgjerde vest		06:05																		
Straumgjerde			06:20	07:35	09:25		11:25		12:25				15:25	15:25	16:10					
Tynes		06:08	06:23	07:38	09:28		11:28		12:28				15:28	15:28	16:13					
Til Sykkylven		06:20	06:40	07:50	09:40		11:40		12:40				15:40	15:40	16:25					
Frå Sykkylven	04:40	06:20	06:40	07:15	07:50	09:40	10:40	11:40	12:40	13:40	13:40	14:40	14:40	15:40	15:40			16:40		
Storhallen					07:51															
Ørsneset	04:44	06:24	06:44	07:19	07:55	09:44	10:44	11:44	12:44	13:44	13:44	14:44	14:44	15:44	15:44			16:44		
Ørsneset ferjekai	04:50	06:30	06:50	07:20	08:00	09:50	10:45	11:50	12:50	13:50	13:50	14:50	14:50	15:50	15:50			16:50		
Magerholm ferjekai	m05:05	a06:45	a07:05			n10:05		n12:05	n13:05	n14:05	n14:05	n15:05	n15:05	n16:05	a16:05			n17:05		
Flisnes	05:10					10:10		12:10	13:10	14:10	14:10	15:10	15:10	16:10				17:10		
Blindheimssenteret	05:15	a06:50	a07:10			10:15		12:15	13:15	14:15	14:15	15:15	15:15	16:15	a16:10			17:15		
Spjelkavik sentrum		a06:53	a07:13			10:18		12:18	13:18	14:18	14:18	15:18	15:18	16:18	a16:13			17:18		
Til Moa trafikkterminal 3	05:25							12:27	13:27		14:27	15:27		16:27				17:27		
Frå Moa trafikkterminal 3	05:25							12:30	13:30		14:27	15:27		16:30				17:30		
Til Moa trafikkterminal		07:00	a07:25		a10:30				a14:27			a15:27		a16:20						
Ålesund sjukehus			07:30		10:35									16:25						
Rabbevågskiftet	05:26							12:31	13:31	14:28	14:28	15:28	15:28	16:31				17:31		
Til Campus Ålesund	05:32		07:37		10:42			12:42	13:42	14:39	14:39	15:39	15:39	16:42	16:32			17:42		
Til Rådhuset i Ålesund	05:40		07:45		10:50			12:50	13:50	14:47	14:47	15:47	15:47	16:50	16:40			17:50		

- a Berre avstiging
- he Køyrer berre i perioden 01.05.- t.o.m. 30.09.
- m Bussen kjem frå ferja. Passasjerar må stå på høgre side av vegen etter ferja
- Som Køyrer berre i perioden 24.06. - t.o.m. 18.08.24 (skolens sommerferie)
- u Køyrer ikkje i perioden 24.06. - t.o.m. 18.08.24 (skolens sommerferie) og kvardagar påske og romjul

- h Køyrer ikkje i perioden 24.06. - t.o.m. 18.08.24 (skolens sommerferie)
- iRP Køyrer ikkje i perioden 08.07. - 04.08.24 (fellesferie) og kvardagar romjul og påske
- s Køyrer berre skoledagar
- t Køyrer berre i perioden 24.06. - t.o.m. 07.07. og 05.08. - t.o.m. 18.08.24



250

## Stryn-Sykkylven-Ålesund

Frå 22.11.23



		Laurdag	Søndag																			
Dagar																						
Noter																						
Frå Stryn rutebilstasjon				17:00	19:05	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kjøes Bru				17:15	19:20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Grodås				17:20	19:25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Hellesylt				18:00	20:00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Fjørstad nord				18:15	20:15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Til Stranda				18:35	20:35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Frå Stranda	10:50	16:50		11:50	18:35	20:35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Stranda vidaregåande skule	10:54	16:54		11:54	18:39	20:38	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Hjørthol	11:09	17:10		12:14	18:55	20:50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Brunstad	11:10	17:10		12:15	18:55		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Velledalen Montessoriskule	11:11	17:10		12:16	18:55		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Frå Straumgjerde vest							-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Straumgjerde	11:20	17:15		12:25	19:00	21:00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Tynes	11:23	17:18		12:28	19:03	21:03	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Til Sykkylven	11:40	17:35		12:40	19:15	21:10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Frå Sykkylven	11:40	17:40	09:42	12:40	19:20	21:10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Storhallen							-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ørsneset	11:44	17:44	09:46	12:44	19:24	21:14	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ørsneset ferjekai	11:50	17:50	09:50	12:50	19:30	21:20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Magerholm ferjekai	12:05	18:05	10:05	13:05	19:45		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Flisnes							-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Blindheimssenteret	12:10	18:10	10:10	13:10	19:50		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Spjelkavik sentrum	12:13	18:13	10:13	13:13	19:53		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Til Moa trafikkterminal 3							-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Frå Moa trafikkterminal 3							-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Til Moa trafikkterminal	a12:20	18:20	a10:15	a13:20	a20:00		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ålesund sjukehus	12:25			13:25	20:05		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Rabbevågskiftet							-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Til Campus Ålesund	12:32		10:22	13:32	20:12		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Til Rådhuset i Ålesund	12:40		10:30	13:40	20:20		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

a Berre avstiging

Måndag-fredag

Dagar		5 1234 5																			-		
Noter	iRP	s	iFF	s	g	he	h	iRP	t	u	u	s	iFF	sf	Som	s	s	s	iRP				
Frå Ålesund rutebilstasjon spor 3	05:50				09:20	09:20		12:20	13:10	13:10	13:10			14:20	14:20	14:20			14:55	15:50	17:20	18:20	-
Campus Ålesund	05:56				09:26	09:26		12:26	13:16	13:16	13:16			14:26	14:26	14:26			15:01	15:56	17:26	18:26	-
Frå Ålesund sjukehus	06:02								13:25	13:25	13:25								15:10	16:04			-
Rabbevågskiftet					09:34	09:34		12:34						14:34	14:34	14:34					17:34	18:34	-
Tessbygget					09:35	09:35		12:35						14:35	14:35	14:35					17:35	18:35	-
Frå Moa trafikkterminal 3	06:10		07:10	07:10	09:36	09:40		12:40	13:40	13:40	13:40			14:40	14:40	14:40			15:30	16:24	17:40	18:40	-
Spjelkavik sentrum	06:12		07:12	07:12	09:38	09:42		12:42	13:42	13:42	13:42			14:42	14:42	14:42			15:32	16:26	17:42	18:42	-
Blindheimsskiftet	06:15		07:15	07:15	09:41	09:45		12:45	13:45	13:45	13:45			14:45	14:45	14:45			15:35	16:29	17:45	18:45	-
Flisnes barnehage					09:46	09:50		12:50	13:50	13:50					14:50	14:50					17:50	18:50	-
Til Magerholm ferjekai	06:30		07:30	07:30	10:01	10:05		13:05	14:05	14:05	14:05			15:04	15:05	15:05			15:50	16:49	18:05	19:05	-
Frå Magerholm ferjekai	06:30		07:30	07:30	10:06	10:10		13:10	14:10	14:10	14:10			15:09	15:10	15:10			15:50	16:49	18:10	19:10	-
Ørneset fergekai	06:45	07:30	07:45	07:45	10:21	10:25	11:25	13:25	14:25	14:25	14:25			15:24	15:25	15:25			16:05	17:04	18:25	19:25	-
Nøreodden				07:46																			-
Aursnesvegen				07:46																			-
Fauske				07:48																			-
Til Sykkylven		07:35	07:50	07:50	10:26	10:30	11:30	13:30	14:30	14:30	14:30			15:29	15:30	15:30			16:10	17:09	18:30	19:30	-
Frå Sykkylven		07:40	07:50	07:50	10:26	10:30						14:35	14:35				15:30		16:10		18:30	19:30	-
Storhallen				07:53																			-
Til Ikornnes	06:52		07:55	07:58																			-
Tynes		07:43			10:31	10:35						14:40	14:40				15:35		16:15		18:35	19:35	-
Straumgjerde		07:47			10:36	10:40						14:45	14:45				15:40		16:20		18:40	19:40	-
Brunstad		07:51			10:40	10:44						14:52	14:52				15:47		16:24		18:44	19:44	-
Hjorthol		07:53			10:41	10:45						14:53	14:53				15:48		16:25		18:45	19:45	-
Stranda vidaregåande skule		08:12			10:58	11:02						15:15	15:15				16:10	15:35	16:42		18:57	19:57	-
Til Stranda		08:20			11:06	11:10						15:20	15:20				16:15	15:40	16:50		19:05	20:05	-
Frå Stranda	06:58					11:10											15:40	16:55					-
Helstad skule	07:04					11:16											15:46	17:01					-
Fjørstad nord	07:08					11:20												17:05					-
Hellesylt	07:25					11:40												17:25					-
Grodås	08:05																	17:55					-
Kjøs Bru	08:10																	18:00					-
Til Stryn rutebilstasjon	08:25																	18:20					-

- 5 Køyrrer berre fredag
- g Køyrrer ikkje i perioden 01.05.- t.o.m. 30.09.
- he Køyrrer berre i perioden 01.05.- t.o.m. 30.09.
- iRP Køyrrer ikkje i perioden 08.07. - 04.08.24 (fellesferie) og kvardagar romjul og påske
- sf Køyrrer ved skolefri, men ikkje i perioden 24.06. - t.o.m. 18.08.24 (skolens sommerferie)
- t Køyrrer berre i perioden 24.06. - t.o.m. 07.07. og 05.08. - t.o.m. 18.08.24
- 1234 Køyrrer måndag, tysdag, onsdag og torsdag
- h Køyrrer ikkje i perioden 24.06. - t.o.m. 18.08.24 (skolens sommerferie)
- iFF Køyrrer ved skolefri, men ikkje i perioden 08.07. - 04.08.24 (fellesferie) og kvardagar påske og romjul
- s Køyrrer berre skoledagar
- Som Køyrrer berre i perioden 24.06. - t.o.m. 18.08.24 (skolens sommerferie)
- u Køyrrer ikkje i perioden 24.06. - t.o.m. 18.08.24 (skolens sommerferie) og kvardagar påske og romjul

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdager og offentlege fridager, sjå www.frammr.no, last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00  
Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene



250

## Ålesund-Sykkylven-Stryn Frå 22.11.23



Laurdag

Søndag

Dagar Noter	Laurdag		Søndag			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Frå Ålesund rutebilstasjon spor 3	15:00		11:00	15:00	21:05	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Campus Ålesund	15:06		11:06	15:06	21:11	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Frå Ålesund sjukehus	15:15		11:15	15:15	21:20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Rabbevågskiftet						-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Tessbygget						-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Frå Moa trafikkterminal 3	15:30	18:30	11:30	15:30	21:30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Spjelkavik sentrum	15:32	18:32	11:32	15:32	21:32	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Blindheimsskiftet	15:35	18:35	11:35	15:35	21:35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Flisnes barnehage						-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Til Magerholm ferjekai	15:50	18:50	11:50	15:50	21:50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Frå Magerholm ferjekai	15:50	18:50	11:50	15:50	21:50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ørnsneset fergekai	16:05	19:05	12:05	16:05	22:05	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nøreodden						-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Aursnesvegen						-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Fauske						-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Til Sykkylven	16:10	19:10	12:10	16:10	22:10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Frå Sykkylven	16:10	19:10	12:15	16:10	22:10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Storhallen						-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Til Ikorntnes						-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Tynes	16:15	19:15	12:20	16:15	22:15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Straumgjærde	16:20	19:20	12:25	16:20	22:20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Brunstad	16:24	19:24	12:32		22:24	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Hjørthol	16:25	19:25	12:33	16:25	22:25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Stranda vidaregåande skule	16:42	19:42	12:57	16:42	22:47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Til Stranda	16:45	19:45	13:00	16:45	22:50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Frå Stranda			13:05	16:55		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Helstad skule			13:11	17:01		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Fjørstad nord			13:15	17:05		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Hellesylt			13:50	17:30		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Grodås			14:20	18:00		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kjøs Bru			14:25	18:05		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Til Stryn rutebilstasjon			14:45	18:20		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-