



100/101 FRAM Ekspress Volda-Ålesund-Molde-Kristiansund gjeld 08.12.-31.12.25

		Måndag- fredag																					
Frå	Volda rutebilstasjon	0535	0555	0635	0735	0835	0935	1035	1135	1235	1335	1435		1535	1635	1735	1835	1835	2035				
	Furene	0542	0602	0642	0742	0842	0942	1042	1142	1242	1342	1442		1542	1642	1742	1842	1842	2042				
	Ørsta rutebilstasjon	0555	0615	0655	0755	0855	0955	1055	1155	1255	1355	1455	1530	1555	1655	1755	1855	1855	2055				
	Liadal	0605	0625	0705	0805	0905	1005	1105	1205	1305	1405	1505	1540	1605	1705	1805	1905	1905	2105				
	Vartdal	0615	0635	0715	0815	0915	1015	1115	1215	1315	1415	1515	1550	1615	1715	1815	1915	1915	2115				
	Nordre Vartdal ved kyrkje	1618	0638	0718	0818	0918	1018	1118	1218	1318	1418	1518	1555	1618	1718	1818	1918	1918	2118				
	Barstadvik skule	0625	0645	0725	0825	0925	1025	1125	1225	1325	1425	1525	1602	1625	1725	1825	1925	1925	2125				
	Festøya ferjekai	0640	0700	0740	0840	0940	1040	1140	1240	1340	1440	1540	-	1640	1740	1840	1940	1940	2140				
	Solavågen ferjekai	a0700	a0720	a0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600		1700	1800	1900	2000	2000	2200				
	Til	Moa trafikkterminal spor 8	a0721	a0736	a0810	a0910	a1010	a1110	a1210	a1310	a1410	a1510	a1610		a1710	a1810	a1910	a2010	a2010	a2210			
	Sjukehuslomma		a0740	a0814	a0914	a1014	a1114	a1214	a1314	a1414	a1514	a1614		a1715	a1814	a1914	a2014		a2214				
	Campus Ålesund		a0747	a0821	a0921	-	a1121	a1221	a1321	a1421	a1521	a1621		a1722	a1821	a1921	a2021		a2221				
Til	Skateflukaia		a0806	a0830	a0930		a1130	a1230	a1330	a1430	a1530	a1630		a1730	a1830	a1930	a2030		a2230				
Frå	Skateflukaia					0550	0650	p0750		p0850	p0950	p1050	p1150		p1250	p1350	p1450	p1550	p1650	p1750	p1850	p1950	
	Campus Ålesund					p0558	p0658	p0758		p0858	p0958	p1058	p1158		p1258	p1358	p1458	p1558	p1658	p1758	p1858	p1958	
	Sjukehuslomma					p0604	p0704	p0804		p0904	p1004	p1104	p1204		p1304	p1405	p1504	p1604	p1704	p1804	p1904	p2004	
Frå	Moa trafikkterminal spor 5					p0625	0725	p0825		p0925	1025	p1125	p1225		p1325	p1425	p1525	p1625	p1725	p1825	p1925	p2025	
	Digernesskiftet					0635	0735	0835		0935	1035	1135	1235		1335	p1435	p1535	p1635	1735	1835	1935	2035	
	Valle					0640	0740	0840		0940	1040	1140	1240		1340	p1440	p1540	1640	1740	1840	1940	2040	
	Sjoholt spor 2					0655	0755	0855		0955	1055	1155	1255		1355	p1455	p1555	1655	1755	1855	1955	2055	
	Vestnes sentrum					0720	0820	0920		1020	1120	1220	1320		1420	1520	1620	1720	1820	1920	2020	2120	
	Furneset ferjekai					0730	0830	0930		1030	1130	1230	1330		1430	1530	1630	1730	1830	1930	2100	2145	
	Molde ferjekai					0803	0903	1003		1103	1203	1303	1403		1503	1603	1703	1803	1903	2003	2133	b2218	
	Molde trafikkterminal spor 1		0615	0700		0815	0915	1010	1015	1115	1215	1315	1415		1515	1615	1715	1815	1915	2015	2145	2225	2215
	Molde ferjekai																				-	-	2220
	Hjelset E39		0633	0718		0833	0933		1034	1133	1233	1333	1433		1533	1633	1733	1833	1933	2033			2237
	SNR Hjelset		0634	0719	0810	0834	0934		1035	1134	1234	1334	1434	1515	1534	1634	1734	1834	1934	2034			2215 2238
	Batnfjordsøra	f0540	0655	0740	0830	0855	0955		1055	f1155	1255	1355	f1455	1535	f1555	f1655	1755	1855	1955	2055			2235 2255
	Bergsøya Krifast	0550	0705	0750	0840	0905	1005		1105	1205	1305	1405	1505	1545	1605	1705	1805	1905	2005	2105			2245 2305
Til	Seivikakrysset rv. 70		a0723	a0808	a0858	a0923	a1023		a1123	a1223	a1323	a1423	a1523	a1603	a1623	a1723	a1823	a1923	a2023	a2123			a2303 2323
	Kristiansund trafikkterminal spor 2		0745	0830	0920	0945	1045		1145	1245	1345	1445	1545	1625	1645	1745	1845	1945	2045	2145			2325 2345

Køyrer berre skoledagar

Avgangen blir køyrd av VY430

Avgangen blir køyrd av rute 905

Køyrer ikkje i perioden 23.06. - t.o.m.17.08.25 (skolens sommerferie) og kvardagar påske og romjul

Avgangen blir køyrd av rute 351

Køyrer ikkje i perioden 23.06. - t.o.m.17.08.25 (skolens sommerferie)

Køyrer berre i perioden 23.06. t.o.m. 17.08.25 (skolens sommerferie)

p Berre påstigning

a Berre avstigning

c Køyrer ved skolefri

b Bussbyte på Molde ferjekai for passasjerar retning Kristiansund

f Køyrer gamlevegen

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdager og offentlege fridager, sjå www.frammr.no, last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

Revidert: 02.12.2025



100/101 FRAM Ekspress Volda-Ålesund-Molde-Kristiansund gjeld 08.12.-31.12.25

		Laurdag								Søndag							
Frå	Volda rutebilstasjon	0735	0835	1035	1235	1435	1535	1735	1935	0835	1235	1335	1435	1535	1735	1835	2035
	Furene	0742	0842	1042	1242	1442	1542	1742	1942	0842	1242	1342	1442	1547	1742	1842	2042
	Ørsta rutebilstasjon	0755	0855	1055	1255	1455	1555	1755	1955	0855	1255	1355	1455	1555	1755	1855	2055
	Liadal	0805	0905	1105	1305	1505	1605	1805	2005	0905	1305	1405	1505	1605	1805	1905	2105
	Vartdal	0815	0915	1115	1315	1515	1615	1815	2015	0915	1315	1415	1515	1615	1815	1915	2115
	Nordre Vartdal ved kyrkje	0818	0918	1118	1318	1518	1618	1818	2018	0918	1318	1418	1518	1618	1818	1918	2118
	Barstadvik skule	0825	0925	1125	1325	1525	1625	1825	2025	0925	1325	1425	1525	1625	1825	1925	2125
	Festøya ferjekai	0840	0940	1140	1340	1540	1640	1840	2040	0940	1340	1440	1540	1640	1840	1940	2140
	Solavågen ferjekai	0900	1000	1200	1400	1600	1700	1900	2100	1000	1400	1500	1600	1700	1900	2000	2200
Til	Moa trafikkterminal spor 8	a0910	a1010	a1210	a1410	a1610	a1710	a1910	a2110	a1010	a1410	a1510	a1610	a1710	a1910	a2010	a2210
	Sjukehuslomma	-	a1014	a1214	a1414	-	a1715	-	-	a1014	-	-	-	a1715	-	-	-
	Campus Ålesund		a1021	a1221	a1421		a1722			a1021				a1722			
Til	Skateflukaia		a1030	a1230	a1430		a1730			a1030				a1730			
Frå	Skateflukaia			0850	1150		1350	1550	1750				1250	1350	1450	1550	1650
	Campus Ålesund			p0858	p1158		p1358	p1558	p1758				p1258	p1358	p1458	p1558	p1658
	Sjukehuslomma			p0904	p1204		p1404	p1604	p1804				p1304	p1404	p1504	p1604	p1704
Frå	Moa trafikkterminal spor 5			p0925	p1225		p1425	p1625	P1825				p1325	p1425	p1525	p1625	p1725
	Digernesskiftet			0935	1235		1435	1635	1835				1335	p1435	1535	1635	1735
	Valle			0940	1240		1440	1640	1840				1340	p1440	1540	1640	1740
	Sjoholt spor 2			0955	1255		1455	1655	1855				1355	1455	1555	1655	1755
	Vestnes sentrum			1020	1320		1520	1720	1920				1420	1520	1620	1720	1820
	Furneset ferjekai			1035	1335		1535	1735	1935				1435	1535	1635	1735	1835
	Molde ferjekai			1108	1408		1608	1808	2008				1508	1608	1708	1808	1908
	Molde trafikkterminal spor 1		0815	1115	1415		1615	1815	2015		1315		1515	1615	1715	1815	1915
	Hjelset E39		0834	1133	1433		1633	1833	2033		1334		1533	-	1636	1733	1833
	SNR Hjelset	0810	0835	1134	1434	1515	1634	1834	2034	2240	0810	1335	1515	1534	1637	1734	1834
	Batnfjordsøra	0830	0855	1155	1455	1535	1655	b1855	2055	2300	0830	1355	1535	1555	1655	1755	1855
	Bergsøya Krifast	0840	0905	1205	1505	1545	1705	1905	2105	2310	0840	1405	1545	1605	1705	1805	1905
	Rensvik skole																b2120
	Seivikakrysset rv. 70	a0858	a0923	a1223	1523	a1603	1723	a1923	2123	a2328	a0858	a1423	a1603	1623	a1723	a1823	a1923
Til	Kristiansund trafikkterminal spor 2	0920	0945	1245	1545	1625	1745	1945	2145	2350	0920	1445	1625	1645	1745	1845	1945

Avgangen blir køyrd av VY430

Avgangen blir køyrd av rute 905

p Berre påstigning

q Inga lokaltrafikk på strekninga Hjelset-Molde. Vennligst nytt rute 714

a Berre avstigning

b Bussbytte

Avgangen blir køyrd av rute 351

Køyrer ikkje i perioden 23.06. - t.o.m.17.08.25 (skolens sommerferie)

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdager og offentlege fridager, sjå www.frammr.no, last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

Revidert: 02.12.2025



100/101 FRAM Ekspress Kristiansund-Molde-Ålesund-Volda gjeld 08.12.-31.12.25

		Måndag- fredag																			
Frå	Kristiansund trafikkterminal spor 2		0600	0620	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1315	1400	1500	1600	1700	1830	2010	2030		2100
	Seivikakrysset rv. 70		p0615	0636	p0715	p0815	p0915	p1015	p1115	p1215	p1315	p1330	p1415	p1515	p1615	p1715	p1845	p2020	p2045		p2115
	Bergsøya Krifast	f0600	f0633	0653	f0733	0833	f0933	1033	1133	1233	1333	1348	1433	1533	1633	1733	1903	2038	2103		2133
	Batnfjordsøra	0615	0645	0705	0745	0845	0945	1045	1145	1245	1345	1400	1445	1545	1650	1750	1915	2050	2115		2145
	SNR Hjelset	0627	0657	0717	0757	0857	0957	1057	1157	1257	1357	1412	1457	1557	1702	1802	1927	2110	2130		2157
	Hjelset E39	0628	0658	-	0758	0858	0958	1058	1158	1258	1358	-	1458	1558	1703	1803	1928	2111	-		2158
	Molde trafikkterminal spor 1	0700	0640	0740	0840	0940	1040	1140	1240	1340	1440	1540	1640	1740	1840	2005	2140	2140			2235
	Molde ferjekai	-	0650	0750	0850	0950	1050	1150	1250	1350	1450	1550	1650	1750	1850	2015	-				-
	Furneset ferjekai		k0723	k0823	k0923	k1023	k1123	k1223	k1323	k1423	k1523	k1623	k1723	k1823	k1923	k2048				k2218	
	Vestnes sentrum	0625	0727	0827	0927	1027	1127	1227	1327	1427	1527	1627	1727	1827	1927	2052					2225
	Sjøholt spor 1	0650	0750	0850	0950	1050	1150	1250	1350	1450	1550	1650	1750	1850	1950	2115					2245
	Valle	0703	0803	0903	1003	1103	1203	1303	1403	1503	1603	1703	1803	1903	2003	2128					2258
	Digernesskiftet	0708	0808	0908	1008	1108	1208	1308	1408	1508	1608	1708	1808	1908	2008	2133					2305
Til	Moa trafikkterminal spor 8	a0730	a0825	a0925	a1025	a1125	a1225	a1325	a1425	a1525	a1625	a1725	a1825	a1925	a2025	a2150					a2325
	Sjukehuslomma	a0734	a0829	a0929	a1029	a1129	a1229	a1329	a1429	a1529	a1629	a1729	a1829	a1929	a2029	a2154					a2329
	Campus Ålesund	a0741	a0836	a0936	a1036	a1136	a1236	a1336	a1436	a1536	a1636	a1736	a1836	a1936	a2036	a2201					a2336
Til	Skateflukaia	a0750	a0845	a0945	a1045	a1145	a1245	a1345	a1445	a1545	a1645	a1745	a1845	a1945	a2045	a2210					a2345
Frå	Skateflukaia			0750	0900	1100	1200	1300	1400	1450	1545	1650	1750	1850	1950		2120	2255			
	Campus Ålesund		p0758	p0908	p1108	p1208	p1308	p1408	p1458	p1553	p1658	p1758	p1858	p1958			p2128	p2303			
	Sjukehuslomma		p0804	p0914	p1115	p1214	p1314	p1414	p1504	p1559	p1704	p1804	p1904	p2004			p2134	p2309			
Frå	Moa trafikkterminal spor 6	0615	p0735	p0835	p0935	p1035	p1135	p1235	p1335	p1435	p1530	p1630	p1725	p1825	p1925	p2025	p2025	p2155	p2325		
	Solavågen ferjekai	0625	p0750	p0850	p0950	p1050	p1150	p1250	p1350	p1450	p1550	p1650	p1740	p1840	p1940	p2040	p2040	p2210	p2340		
	Festøya ferjekai	-	0650	0810	0910	1010	1110	1210	1310	1410	1510	1610	1710	1800	1900	2000	2100	2230	0000		
	Barstadvik skule	0653	0813	0913	1013	1113	1213	1313	1413	1513	1613	1713	1803	1903	2003	2103	2103	2233	0003		
	Nordre Vartdal ved kyrkje	0701	0821	0921	1021	1121	1221	1321	1421	1521	1621	1721	1811	1911	2011	2111	2111	2241	0010		
	Vartdal	0707	0826	0926	1026	1126	1226	1326	1426	1526	1626	1726	1816	1916	2016	2116	2116	2246	0014		
	Liadal	0716	0834	0934	1034	1134	1234	1334	1434	1534	1634	1734	1824	1924	2024	2124	2124	2254	0021		
	Svendsengarden	0723	0841	0941	1041	1141	1244	1341	1441	1541	1641	1741	1831	1931	2031	2131	2131	2301	0028		
	Ørsta rutebilstasjon	0730	0848	0848	0948	1048	1148	1248	1348	1448	1548	1648	1748	1838	1938	2038	2138	2138	2308	0035	
	Ørsta-Volda lufthamn			0953					1453												
	Furene	0737	0855	0855	0958	1055	1155	1255	1355	1458	1555	1655	1755	1845	1945	2045	2145	2145	2315	0041	
Til	Volda ferjekai																				
	Volda rutebilstasjon	0750	0900	0900	1003	1100	1200	1300	1400	1503	1600	1700	1800	1850	1950	2050	2150	2150	2320	0045	

Køyrer ved skolefri

Avgangen blir køyrd av VY430

Avgangen blir køyrd av rute 905

Køyrer berre i perioden 23.06. t.o.m. 17.08.25 (skolens sommerferie)

p Berre påstigning a Berre avstigning f Køyrer gamlevegen

Køyrer ikkje i perioden 23.06. - t.o.m.17.08.25 (skolens sommerferie)

q Inga lokaltrafikk på strekninga Hjelset-Molde. Vennligst nytt rute 714

k All av- og påstiging må skje på ferja før den legg til kai

Køyrer ikkje i perioden 23.06. - t.o.m.17.08.25 (skolens sommerferie) og
kvardagar påske og romjul

Køyrer berre skoledagar

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdagder og offentlege fridager, sjå www.frammr.no, last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

Revidert: 02.12.2025



100/101 FRAM Ekspress Kristiansund-Molde-Ålesund-Volda gjeld 08.12.-31.12.25

		Laurdag									Søndag												
Frå	Kristiansund trafikkterminal spor 2	0620	0800	1000	1200	1315	1400	1600	1800	2030	0620	1300	1315	1500		1600	1700	1800	1910	2010		2030	2100
	Seivikakrysset rv. 70	0636	p0815	p0815	p1215	p1330	p1415	p1615	p1815	p2045	0636	p1315	p1330	p1515		p1615	p1715	p1815	p1925	p2020		p2045	p2115
	Rensvik skole																						b2120
	Bergsøya Krifast	0653	0833	1033	1233	1348	1433	1635	1833	2103	0653	1333	1348	1533		1633	1733	1833	1943	2038		2103	2133
	Batnfjordsøra	0705	0845	1045	1245	1400	1445	1645	1845	2115	0705	1345	1400	1545		1645	1745	1845	1955	2050		2115	2145
	SNR Hjelset	0717	0857	1057	1257	1412	1457	1657	1857	2130	0717	1357	1412	1557		1657	1757	1857	2007	2110		2130	2157
	Hjelset E39	-	0858	1058	1258	-	1458	1658	1858	-	-	1358	-	1558		1658	1758	1858	2008	2111		-	2158
	Molde trafikkterminal spor 1		0940	1140	1340		1540	1740	1940			1440	1540	1630	1640	1740	1840	1940	2050	2140			2230
	Molde ferjekai		0950	1150	1350		1550	1750	1945			1450	1550	-	1650	1750	1850	1950	2100	-			-
	Furneset ferjekai		k1023	k1223	k1423		k1623	k1823	-			k1523	k1623	k1723	k1823	k1923	k2023	k2133		k2218			
	Vestnes sentrum		1027	1227	1427		1627	1827				1527	1627	1727	1827	1927	2027	2137		2222			
	Sjøholt spor 1		1050	1250	1450		1650	1850				1550	1650	1750	1850	1950	2050	2200		2245			
	Valle		1103	1303	1503		1703	1903				1603	1703	1803	1903	2003	2103	2213		2258			
	Digernesskiftet		1108	1308	1508		1708	1908				1608	1708	1808	1908	2008	2108	2218		2303			
Til	Moa trafikkterminal spor 8		a1125	a1325	a1525		a1725	a1925				a1625	a1725	a1820	a1925	a2025	a2125	a2235		a2315			
	Sjukehuslomma		a1129	a1329	a1529		a1729	a1929				a1629	a1729	a1829	a1929	a2029	a2129	a2239		a2324			
	Campus Ålesund		a1136	a1336	a1536		a1736	a1936				a1636	a1736	a1836	a1936	a2036	a2136	a2246		a2331			
Til	Skateflukaia		a1145	a1345	a1545		a1745	a1945				a1645	a1745	a1845	a1945	a2045	a2145	a2255		a2340			
Frå	Skateflukaia		1050	1250	1450		1750				1050			1750			2255						
	Campus Ålesund		p1058	p1258	p1458		p1758				p1058			p1758			p2303						
	Sjukehuslomma		p1105	p1304	p1504		p1804				p1105			p1804			p2309						
Frå	Moa trafikkterminal spor 6	p0925	p1125	p1325	p1525	1625	p1825	1925	2125		p1125	p1425	p1525	p1625	p1825	p1925	p2025	p2325					
	Solavågen ferjekai	p0940	p1140	p1340	p1540	p1640	p1840	p1940	p2140		p1140	p1440	p1540	p1640	p1840	p1940	p2040	p2340					
	Festøya ferjekai	1000	1200	1400	1600	1700	1900	2000	2200		1200	1500	1600	1700	1900	2000	2100	0000					
	Barstadvik skule	1003	1203	1403	1603	1703	1903	2003	2203		1203	1503	1603	1703	1903	2003	2103	0003					
	Nordre Vartdal ved kyrkje	1011	1211	1411	1611	1711	1911	2011	2211		1211	1511	1611	1711	1911	2011	2111	0011					
	Vartdal	1016	1216	1416	1616	1716	1916	2016	2216		1216	1516	1616	1716	1916	2016	2116	0016					
	Liadal	1024	1224	1424	1624	1724	1924	2024	2224		1224	1524	1624	1724	1924	2024	2124	0024					
	Svendsengarden	1031	1234	1431	1631	1731	1931	2031	2231		1231	1531	1631	1731	1934	2031	2131	0031					
	Ørsta rutebilstasjon	1038	1238	1438	1638	1738	1938	2038	2238		1238	1538	1638	1738	1938	2038	2138	0038					
	Furene	1045	1245	1445	1645	1745	1945	2045	2245		1245	1545	1645	1745	1945	2045	2145	0045					
	Volda ferjekai																						
Til	Volda rutebilstasjon	1050	1250	1450	1650	1750	1950	2050	2250		1250	1550	1650	1750	1950	2050	2150	0050					

Avgangen blir køyrd av VY430

Avgangen blir køyrd av rute 905

p Berre påstigning

b Bussbytte

a Berre avstigning

k All av- og påstiging må skje på ferja før den legg til kai

Køyrer ikkje i perioden 23.06. - t.o.m.17.08.25 (skolens sommerferie)

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdager og offentlege fridager, sjå www.frammr.no, last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

Revidert: 02.12.2025