





100

## FRAM Ekspress Ålesund-Molde-Kristiansund gjeld frå 03.07.26



Møre og Romsdal fylkeskommune

Laurdag									Søndag									-	-			
Dagar																						
Noter	q	q	q	q	q	q	q	q	q	q	q	q	q	q	q	q	q	q				
Frå Skateflukaia-NSR:Quay:70043	08:50	11:50	13:50	15:50	17:50						12:50	13:50	14:50	15:50	16:50	17:50	18:50	20:05	-	-		
Frå Campus Ålesund-NSR:Quay:...	p08:58	p11:58	p13:58	p15:58	p17:58						p12:58	p13:58	p14:58	p15:58	p16:58	p17:58	p18:58	p20:13	-	-		
Frå Ålesund sjukehus-NSR:Quay:...	p09:04	p12:04	p14:04	p16:04	p18:04						p13:04	p14:04	p15:04	p16:04	p17:04	p18:04	p19:04	p20:19	-	-		
Frå Moa trafikkterminal 4-NSR:Q...	q09:20	q12:20	q14:20	q16:20	q18:20						q13:20	q14:20	q15:20	q16:20	q17:20	q18:20	q19:20	q20:35	-	-		
Digernesskiftet-NSR:Quay:7...	09:31	12:31	14:31	16:31	18:31						13:31	14:31	15:31	16:31	17:31	18:31	19:30	20:46	-	-		
Valle-NSR:Quay:65369	09:35	12:35	14:35	16:35	18:35						13:35	14:35	15:35	16:35	17:35	18:35	19:35	20:50	-	-		
Sjøholt spor 2-NSR:Quay:69...	09:50	12:50	14:50	16:50	18:50						13:50	14:50	15:50	16:50	17:50	18:50	19:50	21:05	-	-		
Vestnes-NSR:Quay:65822	10:20	13:20	15:20	17:20	19:20						14:20	15:20	16:20	17:20	18:20	19:20	20:20	21:35	-	-		
Furneset ferjekai-NSR:Quay:...	10:35	13:35	15:35	17:35	19:35						14:35	15:35	16:35	17:35	18:35	19:35	20:35	21:45	-	-		
Molde ferjekai-NSR:Quay:69...	11:08	14:08	16:08	18:08	20:08						15:08	16:08	17:08	18:08	19:08	20:08	21:08	22:18	-	-		
Frå Molde trafikkterminal 1-NSR:...	11:10	14:10	16:10	18:10	20:10					13:15	15:10	16:10	17:10	18:10	19:10	20:10	21:15	22:25	-	-		
Molde ferjekai-NSR:Quay:69...	11:10	14:10	16:10	18:10	20:10					13:15	15:10	16:10	17:10	18:10	19:10	20:10		22:25	-	-		
Årøhagen Molde lufthavn-NS...	11:17	14:17	16:17	18:17	20:17					13:22	15:17	16:17	17:17	18:17	19:17	20:17		22:32	-	-		
Til Sjukehuset NR Hjelset-NSR:...	11:30	14:30	16:30	18:30	20:30					13:35	15:30	16:30	17:30	18:30	19:30	20:30		22:45	-	-		
Frå Sjukehuset NR Hjelset-NSR:...	08:10	11:33	14:33	15:15	16:33	18:33	20:33	22:40	08:10	13:38	15:15	15:33	16:33	17:33	18:33	19:33	20:33	22:15	22:48	-	-	
Batnfjordsøra-NSR:Quay:101...	08:27	11:50	14:50	15:32	16:50	18:50	20:50	22:57	08:27	13:55	15:32	15:50	16:50	17:50	18:50	19:50	20:50	22:32	23:05	-	-	
Gjemnes skole-NSR:Quay:6...																				-	-	
Bergsøya Krifast-NSR:Quay:...	08:37	12:00	15:00	15:42	17:00	19:00	21:00	23:07	08:37	14:05	15:42	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:42	23:15	-	-	
Rensvik skole-NSR:Quay:70...	08:52	12:15	15:15	15:57	17:15	19:15	21:15	23:22	08:52	14:20	15:57	16:15	17:15	18:15	19:15	20:15	21:15	21:15	22:57	23:30	-	-
Seivikakrysset rv. 70-NSR:Q...	a08:55	a12:18	a15:18	a16:00	a17:18	a19:18	a21:18	a23:25	a08:55	a14:23	a16:00	a16:18	a17:18	a18:18	a19:18	a20:18		a21:18	a23:00	a23:33	-	-
Til Kristiansund trafikkterminal 8...	09:17	12:40	15:40	16:22	17:40	19:40	21:40	23:47	09:17	14:45	16:22	16:40	17:40	18:40	19:40	20:40		21:40	23:22	23:55	-	-

a Berre avstiging

p Berre påstiging

q For lokale reiser på strekninga Ålesund sentrum-Moa. Bruk linje 1, 2 og 12.



100

## FRAM Ekspress Kristiansund-Molde-Ålesund gjeld frå 03.07.26



Møre og Romsdal fylkeskommune

## Måndag-fredag

Dagar																				5	-	
Noter																				s		
Frå Kristiansund trafikkterminal 8...	05:20	06:00	06:20	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	13:15	14:00	15:00		16:00	17:00	18:30	20:00	20:30	21:00	-	
Seivikakryssset rv. 70-NSR:Quay:...	p05:35	p06:15	p06:35	p07:15	p08:15	p09:15	p10:15	p11:15	p12:15	p13:15	p13:30	p14:15	p15:15		p16:15	p17:15	p18:45	p20:12	p20:45	p21:15	-	
Rensvik skole-NSR:Quay:70...	05:37	06:17	06:37	07:17	08:17	09:17	10:17	11:17	12:17	13:17	13:32	14:17	15:17		16:17	17:17	18:47	20:14	20:47	21:17	-	
Bergsøya Krifast-NSR:Quay:...	f05:53	f06:33	06:53	f07:33	08:33	f09:33	10:33	11:33	12:33	13:33	f13:48	14:33	15:33		16:33	17:33	19:03	20:30	21:03	21:33	-	
Gjemnes skole-NSR:Quay:6...	05:55	06:35		07:35		09:35					13:50										-	
Batnfjordsøra-NSR:Quay:696...	06:07	06:47	07:05	07:47	08:45	09:47	10:45	11:45	12:45	13:45	14:02	14:45	15:45		16:45	17:45	19:15	20:38	21:15	21:45	-	
Sjukehuset NR Hjelset-NSR:...	06:22	07:02	07:17	08:02	09:00	10:02	11:00	12:00	13:00	14:00	14:17	15:00	16:00		17:00	18:00	19:30	20:53	21:27	22:00	-	
Årøkryst Molde lufthavn-NS...	06:35	07:15		08:15	09:13	10:15	11:13	12:13	13:13	14:13		15:13	16:13		17:13	18:13	19:43	21:06		22:13	-	
Frå Molde trafikkterminal 1-NSR:...	06:55	07:40	06:40	08:40	09:40	10:40	11:40	12:40	13:40	14:40		15:40	16:40		17:40	18:40	20:05	21:40		22:35	-	
Molde ferjekai-NSR:Quay:69...		07:50	06:50	08:50	09:50	10:50	11:50	12:50	13:50	14:50		15:50	16:50		17:50	18:50	20:15	21:45		22:40	-	
Furneset ferjekai-NSR:Quay:...			06:20																		-	
Furneset ferjekai-NSR:Quay:...		k08:23		k07:23	k09:23	k10:23	k11:23	k12:23	k13:23	k14:23	k15:23	k16:23	k17:23	k15:25		18:23	k19:23	k20:48	k22:18			-
Vestnes-NSR:Quay:65822		08:25	06:25	07:25	09:25	10:25	11:25	12:25	13:25	14:25	15:25	16:25	17:25	15:27		18:25	19:25	20:50	22:23			-
Sjøholt spor 1-NSR:Quay:69...		08:50	06:50	07:50	09:50	10:50	11:50	12:50	13:50	14:50	15:51	16:50	17:50	15:50		18:50	19:50	21:15	22:46			-
Valle-NSR:Quay:65369		08:58	06:58	07:58	09:58	10:58	11:58	12:58	13:58	14:58	15:59	16:58	17:58	15:58		18:58	19:58	21:23	22:54			-
Digernesskiftet-NSR:Quay:7...		09:08	07:08	08:08	10:08	11:08	12:08	13:08	14:08	15:08	16:08	17:08	18:08	16:08		19:08	20:08	21:28	22:59			-
Til Moa trafikkterminal 7-NSR:Q...	a09:25	a07:30	a08:25	a10:25	a11:25	a12:25	a13:25	a14:25	a15:25	a16:25		17:25	18:25	a16:27		19:25	a20:25	a21:47	a23:17			-
Ålesund sjukehus-NSR:Quay:...	a09:29	a07:34	a08:29	a10:29	a11:29	a12:29	a13:29	a14:29	a15:29	a16:29		17:29	18:29	a16:31		19:29	a20:29	a21:51	a23:21			-
Campus Ålesund-NSR:Quay:...	a09:36	a07:41	a08:36	a10:36	a11:36	a12:36	a13:36	a14:36	a15:36	a16:36		17:36	18:36	a16:38		19:36	a20:36	a21:58	a23:28			-
Korsegata-NSR:Quay:109202	a09:44	a07:49	a08:44	a10:44	a11:44	a12:44	a13:44	a14:44	a15:44	a16:44		17:44	18:44	a16:46		19:44	a20:44	a22:06	a23:36			-
Til Skateflukaia-NSR:Quay:70043		09:45	07:50	08:45	10:45	11:45	12:45	13:45	14:45	15:45	16:45	17:45	18:45	16:47		19:45	20:45	22:07	23:42			-

5 Køyrrer berre fredag

f Køyrrer gamlevegen

p Berre påstiging

a Berre avstiging

k All av- og påstiging må skje på ferja før den legg til kai

s Køyrrer berre skoledagar



100

## FRAM Ekspress Kristiansund-Molde-Ålesund gjeld frå 03.07.26



Møre og Romsdal fylkeskommune

Laurdag											Søndag											
Dagar																						
Noter																						
Frå Kristiansund trafikkterminal 8...	06:20	08:00	10:00	12:00	13:15	14:00	16:00	18:00	20:30	06:20	13:00	13:15	15:00	16:00	17:00	18:00	19:10	20:00	20:30	21:00	-	
Seivikakryssset rv. 70-NSR:Quay:...	p06:35	p08:15	p10:15	p12:15	p13:30	p14:15	p16:15	p18:15	p20:45	p06:35	p13:15	p13:30	p15:15	p16:15	p17:15	p18:15	p19:25	p20:15	p20:45	p21:15	-	
Rensvik skole-NSR:Quay:70...	06:37	08:17	10:17	12:17	13:32	14:17	16:17	18:17	20:47	06:37	13:17	13:32	15:17	16:17	17:17	18:17	19:27	20:17	20:47	21:15	21:20	-
Bergsøya Krifast-NSR:Quay:...	06:53	08:33	10:33	12:33	13:48	14:33	16:33	18:33	21:03	06:53	13:33	13:48	15:33	16:33	17:33	18:33	19:43	20:33	21:03	21:33	-	
Gjemnes skole-NSR:Quay:6...																					-	
Batnfjordsøra-NSR:Quay:696...	07:05	08:45	10:45	12:45	14:00	14:45	16:45	18:45	21:15	07:05	13:45	14:00	15:45	16:45	17:45	18:45	19:55	20:45	21:15	21:45	-	
Sjukehuset NR Hjelset-NSR:...	07:17	09:00	11:00	13:00	14:12	15:00	17:00	19:00	21:27	07:17	14:00	14:12	16:00	17:00	18:00	19:00	20:10	21:00	21:27	22:00	-	
Årøkryst Molde lufthavn-NS...		09:13	11:13	13:13	15:13	17:13	19:13			14:13	16:13	17:13	18:13	19:13	20:23	21:13			22:13	-		
Frå Molde trafikkterminal 1-NSR:...		09:40	11:40	13:40	15:40	17:40	19:35			14:40	16:40	15:40	17:40	18:40	19:40	20:50	21:40		22:35	-		
Molde ferjekai-NSR:Quay:69...		09:50	11:50	13:50	15:50	17:50				14:50	16:50	15:50	17:50	18:50	19:50	21:00	21:45			-		
Furneset ferjekai-NSR:Quay:...																				-		
Furneset ferjekai-NSR:Quay:...		k10:23	k12:23	k14:23	k16:23	k18:23				k15:23	k17:23	k16:23	k18:23	k19:23	k20:23	k21:33	k22:18			-		
Vestnes-NSR:Quay:65822		10:25	12:25	14:25	16:25	18:25				15:25	17:25	16:25	18:25	19:25	20:25	21:35	22:23			-		
Sjøholt spor 1-NSR:Quay:69...		10:50	12:50	14:50	16:50	18:50				15:50	17:50	16:50	18:50	19:50	20:50	22:00	22:46			-		
Valle-NSR:Quay:65369		10:58	12:58	14:58	16:58	18:58				15:58	17:58	16:58	18:58	19:58	20:58	22:08	22:54			-		
Digernesskiftet-NSR:Quay:7...		11:08	13:08	15:08	17:08	19:08				16:08	18:08	17:08	19:08	20:08	21:08	22:18	23:01			-		
Til Moa trafikkterminal 7-NSR:Q...	a11:25	a13:25	a15:25	a17:25	a19:25					a16:25	a18:25	a17:25	a19:25	a20:25	a21:25	a22:35	a23:20			-		
Ålesund sjukehus-NSR:Quay:...	a11:29	a13:29	a15:29	a17:29	a19:29					a16:29	a18:29	a17:29	a19:29	a20:29	a21:29	a22:39	a23:24			-		
Campus Ålesund-NSR:Quay:...	a11:36	a13:36	a15:36	a17:36	a19:36					a16:36	a18:36	a17:36	a19:36	a20:36	a21:36	a22:46	a23:31			-		
Korsegata-NSR:Quay:109202	a11:44	a13:44	a15:44	a17:44	a19:44					a16:44	a18:44	a17:44	a19:44	a20:44	a21:44	a22:54	a23:39			-		
Til Skateflukaia-NSR:Quay:70043	11:45	13:45	15:45	17:45	19:45					16:45	18:45	17:45	19:45	20:45	21:45	22:55	23:40			-		

a Berre avstiging

k All av- og påstiging må skje på ferja før den legg til kai

p Berre påstiging