



# 420 FRAM Ekspress Molde - Søsnes - Åndalsnes gjeld frå 01.06.26

		Måndag- fredag																				
Dagar		i	s	i	s		s	i				h			s	s			s	i		
Frå	Molde trafikkterminal spor 4	0600	0630	0630	0705	0750	0755	0755	0935	0955	1035	1135	1235	1425	1510	1515	1540	1630	1750	1750	1935	2030
	Ytre Bolsøya	0610	0640	0640	0715	0800	0802	0805	0945	1005	1045	1145	1245	1435	1520	1525	1550	1640	1800	1800	1945	2040
	Bolsøya skole						0805									1530						
	Røvik	0614	0644	0644	0720	0804	0808	0809	0949	1009	1049	1149	1249	1443	1528	1533	1558	1648	1808	1808	1949	2044
	Hovdenakkvågen	0615	0645	0645	-	0805	0810	0810	0950	1010	1050	1150	1250	1445	1530	1535	1600	1650	1810	1810	1950	2045
Til	Nesje														a1545							
	Søsnes ferjekai	0623	0653	0653		0813	0826	0826	0958	1018	1058	1158	1258	1453	1538	1555	1608	1658	1818	1818	1958	2053
Frå	Søsnes ferjekai	0630	0700	-		0825	-	-	-	1025	-	-	1305	1505	1545	-	1625	1705	1825	-	2005	2100
	Åfarnes ferjekai	0645	0715			0840				1040			1320	1520	1600		1640	1720	1840		2020	2115
	Lerheim	0652	0722			0847				1047			1327	1527	1607		1647	1727	1847		2027	2122
	Isfjorden	0710	0740			0905				1105			1345	1545	1625		1705	1745	1905		2045	2140
	Åndalsnes ungdomsskole		0750																			
	Åndalsnes stasjon spor 5	0724	0752			0915				1115			1355	1555	1635		1715	1755	1915		2055	2150
Til	Øran øst	-	0755			0918				1118			1358	-	1638		1718	1758	1918		2058	-

s Køyrrer berre skoledagar

i Køyrrer ved skolefri

a Berre avstiging

h Køyrrer ikkje i perioden 22.06. t.o.m. 16.08.26 (skolens sommerferie)



# 420 FRAM Ekspress Molde - Søsnes - Åndalsnes gjeld frå 01.06.26

		Måndag- fredag		Laurdag						Søndag												
Frå	Molde trafikkterminal spor 4			0750	0955	1145	1435	1535	1810	2145	0750	1235	1435	1535	1755	2030	2150	2320				
	Ytre Bolsøya			0800	1005	1155	1445	1545	1820	2155	0800	1245	1445	1545	1805	2040	2200	2330				
	Bolsøya skole																					
	Hovdenakkvågen			0805	1010	1200	1450	1550	1825	2200	0805	1250	1450	1550	1810	2045	2205	2335				
	Nesje																					
Til	Søsnes ferjekai			0813	1018	1208	1458	1558	1833	2208	0813	1258	1458	1558	1818	2053	2213	2343				
Frå	Søsnes ferjekai			0825	1025	-	1505	-	1845	2220	0825	1305	1505	-	1825	2100	2220	-				
	Åfarnes ferjekai			0840	1040		1520		1900	2235	0840	1320	1520		1840	2115	2235					
	Lerheim			0847	1047		1527		1907	2242	0847	1327	1527		1847	2122	2242					
	Isfjorden			0905	1105		1545		1922	2257	0905	1345	1545		1902	2140	2257					
	Åndalsnes stasjon spor 5			0915	1115		1555		1932	2307	0915	1355	1555		1912	2150	2307					
Til	Øran øst			0918	1118		1558		1935	2310	0918	1358	1558		1915	-	2310					

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdagder og offentlege fridager, sjå [www.frammr.no](http://www.frammr.no), last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

Revidert: 19.05.2026

# 420 FRAM Ekspress Åndalsnes - Sølsnes - Molde gjeld frå 01.06.26

		Måndag- fredag																									
Dagar		i		s	s	i	s						h	i		s	s			s	s			s	i		
Frå	Øran øst																										
	Åndalsnes stasjon spor 2																										
	Åndalsnes ungdomsskole																										
	Isfjorden																										
	Lerheim																										
	Åfarnes																										
Til	Åfarnes ferjekai																										
Frå	Åfarnes ferjekai																										
	Sølsnes ferjekai	0530	0600	0635	0705	0705																					
	Vågsetra skole																										
	Hovdenakkvågen	0535	0605	0640	0710	0710																					
	Røvik	0536	0606	0641	0711	0711	0710																				
	Bolsøya skole						0715	0715																			
	Ytre Bolsøya	0542	0612	0647	0720	0720	0720	0720																			
	Fannefjordtunnelen	0546	0616	0651	0725	0725	0725	0725																			
	Øvre Fuglset						a0733																				
Til	Romsdal vgs.						0735																				
Til	Molde vgs.				0740	0740	-																				
Til	Molde trafikkterminal spor 4	0557	0627	0702	0745	0745																					
	Molde sjukehus	-	-	-	-	-																					

s Kjører berre skoledagar

i Kjører ved skolefri

a Berre avstiging

h Kjører ikkje i perioden 22.06. t.o.m. 16.08.26 (skolens sommerferie)

# 420 FRAM Ekspress Åndalsnes - Sølsnes - Molde gjeld frå 01.06.26

		Måndag- fredag				Laurdag				Søndag																
Frå	Øran øst	1815	1945			0955	1350	1550	1945	0600	0955			1350		1815	1945									
	Åndalsnes stasjon spor 2	1820	1955	2155		1000	1400	1600	1955	0605	1000			1400		1820	1955	2155								
	Isfjorden	1827	2002	2202		1007	1407	1607	2002	0612	1007			1407		1827	2002	2202								
	Lerheim	1845	2020	2220		1025	1425	1625	2020	0630	1025			1425		1845	2020	2220								
	Åfarnes	1854	2029	2229		1034	1434	1634	2029	0639	1034			1434		1854	2029	2229								
Til	Åfarnes ferjekai	1855	2030	2230		1035	1435	1635	2030	0640	1035			1435		1855	2030	2230								
Frå	Åfarnes ferjekai	1905	2040	2240		1045	1445	1645	2040	0650	1045			1445		1905	2040	2240								
	Sølsnes ferjekai	1920	2055	2255	0705	0910	1100	1500	1700	2055	0705	1100	1400	1500	1705	1920	2055	2255								
	Hovdenakkvågen	1925	2100	2300	0710	0915	1105	1505	1705	2100	0710	1105	1405	1505	1710	1925	2100	2300								
	Ytre Bolsøya	1932	2107	2307	0717	0922	1112	1512	1712	2107	0717	1112	1412	1512	1717	1932	2107	2307								
	Fannefjordtunnelen	1936	2111	2311	0721	0926	1116	1516	1716	2111	0721	1116	1416	1516	1721	1936	2111	2311								
	Molde vgs.					0931																				
Til	Molde trafikkterminal spor 4	1942	2117	2317	0732	0937	1127	1527	1727	2117	0732	1127	1427	1527	1732	1947	2117	2317								

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdager og offentlege fridager, sjå [www.frammr.no](http://www.frammr.no), last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

Revidert: 19.05.2026