



100

FRAM Ekspress Ålesund-Molde-Kristiansund gjeld frå 08.01.26



Måndag-fredag

Dagar		5																			
Noter		s																			
Frå	Skateflukaia			05:50	06:50	07:50	08:50	09:50	10:55	11:50			12:50	13:50	14:55	15:50	16:50	17:50	19:20	20:05	
Frå	Campus Ålesund	05:00		p05:58	p06:58	p07:58	p08:58	p09:58	p11:03	p11:58		p14:01	p12:58	p13:58	p15:03	p15:58	p16:58	p17:58	p19:28	p20:13	
Frå	Ålesund sjukehus	p05:05		p06:04	p07:04	p08:04	p09:04	p10:04	p11:09	p12:04		p14:07	p13:04	p14:04	p15:09	p16:04	p17:04	p18:04	p19:34	p20:19	
Frå	Moa trafikkterminal 5	q05:09		q06:15	q07:15	q08:20	q09:20	q10:20	q11:25	q12:20		q14:25	q13:20	q14:20	q15:25	q16:20	q17:20	q18:20	q19:50	q20:35	
	Digernesskiftet	05:19		06:26	07:26	08:31	09:31	10:31	11:36	12:31		14:35	13:31	14:31	15:36	16:31	17:31	18:31	20:00	20:45	
	Valle	05:24		06:30	07:30	08:35	09:35	10:35	11:40	12:35		14:40	13:35	14:35	15:40	16:35	17:35	18:35	20:05	20:50	
	Sjøholt spor 2	05:39		06:45	07:45	08:50	09:50	10:50	11:55	12:50		14:55	13:50	14:50	15:55	16:50	17:50	18:50	20:20	21:05	
	Vestnes	06:04		07:15	08:15	09:15	10:15	11:15	12:20	13:15		15:20	14:15	15:15	16:20	17:15	18:15	19:15	20:45	21:30	
	Furneset ferjekai	06:14		07:30	08:30	09:30	10:30	11:30	12:30	13:30		15:25	14:30	15:30	16:30	17:30	18:30	19:30	21:00	21:45	
	Molde ferjekai			08:03	09:03	10:03	11:03	12:03	13:03	14:03			15:03	16:03	17:03	18:03	19:03	20:03	21:33	22:18	
Frå	Molde trafikkterminal 1	06:10	07:00	08:10	09:10	10:10	11:10	12:10	13:10	14:10			15:10	16:10	17:10	18:10	19:10	20:10	21:40	22:25	22:15
	Molde ferjekai	06:10	07:00	08:10	09:10	10:10	11:10	12:10	13:10	14:10			15:10	16:10	17:10	18:10	19:10	20:10			22:18
	Årøhagen (airport)	06:17	07:07	08:17	09:17	10:17	11:17	12:17	13:17	14:17			15:17	16:17	17:17	18:17	19:17	20:17			22:25
Til	Sjukehuset NR Hjelset	06:30	07:20	08:30	09:30	10:30	11:30	12:30	13:30	14:30			15:30	16:30	17:30	18:30	19:30	20:30			22:38
Frå	Sjukehuset NR Hjelset	06:33	07:23	08:10	08:33	09:33	10:33	11:33	12:33	13:33	14:33	15:15	15:33	16:33	17:33	18:33	19:33	20:33	22:15		22:38
	Batnfjordsøra	06:50	07:40	08:27	08:50	09:50	10:50	11:50	12:50	13:50	14:50	15:32	15:50	16:50	17:50	18:50	19:50	20:50	22:32		22:55
	Bergsøya Krifast	07:00	07:50	08:37	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	15:42	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:42		23:05
	Seivikakrysset rv. 70	a07:18	a08:08	a08:55	a09:18	a10:18	a11:18	a12:18	a13:18	a14:18	a15:18	a16:00	a16:18	a17:18	a18:18	a19:18	a20:18	a21:18	a23:00		23:23
Til	Kristiansund trafikkterminal 8	07:40	08:30	09:17	09:40	10:40	11:40	12:40	13:40	14:40	15:40	16:22		16:40	17:40	18:40	19:40	20:40	21:40	23:22	23:45

- 5

Køyrer berre fredag

p

Berre påstiging

s

Køyrer berre skoledagar
- a

Berre avstiging

q

For lokale reiser på strekninga Ålesund sentrum-Moa. Bruk linje 1, 2 og 12.

Laurdag										Søndag												
Dagar Noter																						
Frå	Skateflukaia	08:50	11:50		13:50	15:50		17:50			12:50	13:50	14:50	15:50	16:50	17:50	18:50	19:50	-	-		
Frå	Campus Ålesund	p08:58	p11:58		p13:58	p15:58		p17:58			p12:58	p13:58	p14:58	p15:58	p16:58	p17:58	p18:58	p19:58	-	-		
Frå	Ålesund sjukehus	p09:04	p12:04		p14:04	p16:04		p18:04			p13:04	p14:04	p15:04	p16:04	p17:04	p18:04	p19:04	p20:04	-	-		
Frå	Moa trafikkterminal 5	q09:20	q12:20		q14:20	q16:20	18:25	q18:20			q13:20	q14:20	q15:20	q16:20	q17:20	q18:20	q19:20	q20:20	-	-		
	Digernesskiftet	09:31	12:31		14:31	16:31	18:36	18:31			13:31	14:31	15:31	16:31	17:31	18:31	19:30	20:31	-	-		
	Valle	09:35	12:35		14:35	16:35	18:40	18:35			13:35	14:35	15:35	16:35	17:35	18:35	19:35	20:35	-	-		
	Sjøholt spor 2	09:50	12:50		14:50	16:50	18:55	18:50			13:50	14:50	15:50	16:50	17:50	18:50	19:50	20:50	-	-		
	Vestnes	10:15	13:15		15:15	17:15		19:15			14:15	15:15	16:15	17:15	18:15	19:15	20:15	21:15	-	-		
	Furneset ferjekai	10:35	13:35		15:35	17:35		19:35			14:35	15:35	16:35	17:35	18:35	19:35	20:35	21:45	-	-		
	Molde ferjekai	11:08	14:08		16:08	18:08		20:08			15:08	16:08	17:08	18:08	19:08	20:08	21:08	22:18	-	-		
Frå	Molde trafikkterminal 1	11:10	14:10		16:10	18:10		20:10		13:15	15:10	16:10	17:10	18:10	19:10	20:10	21:15	22:25	-	-		
	Molde ferjekai	11:10	14:10		16:10	18:10		20:10		13:15	15:10	16:10	17:10	18:10	19:10	20:10		22:25	-	-		
	Årøhagen (airport)	11:17	14:17		16:17	18:17		20:17		13:22	15:17	16:17	17:17	18:17	19:17	20:17		22:32	-	-		
Til	Sjukehuset NR Hjelset	11:30	14:30		16:30	18:30		20:30		13:35	15:30	16:30	17:30	18:30	19:30	20:30		22:45	-	-		
Frå	Sjukehuset NR Hjelset	08:10	11:33	14:33	15:15	16:33	18:33	20:33	22:40	08:10	13:38	15:15	15:33	16:33	17:33	18:33	19:33	20:33	22:15	22:48	-	-
	Batnfjordsøra	08:27	11:50	14:50	15:32	16:50	18:50	20:50	22:57	08:27	13:55	15:32	15:50	16:50	17:50	18:50	19:50	20:50	22:32	23:05	-	-
	Bergsøya Krifast	08:37	12:00	15:00	15:42	17:00	19:00	21:00	23:07	08:37	14:05	15:42	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:42	23:15	-	-
	Seivikakrysset rv. 70	a08:55	a12:18	a15:18	a16:00	a17:18	a19:18	a21:18	a23:25	a08:55	a14:23	a16:00	a16:18	a17:18	a18:18	a19:18	a20:18	a21:18	a23:00	a23:33	-	-
Til	Kristiansund trafikkterminal 8	09:17	12:40	15:40	16:22	17:40	19:40	21:40	23:47	09:17	14:45	16:22	16:40	17:40	18:40	19:40	20:40	21:40	23:22	23:55	-	-

aBerre avstiging

pBerre påstiging

qFor lokale reiser på strekninga Ålesund sentrum-Moa. Bruk linje 1, 2 og 12.

Måndag-fredag

Dagar		5																				-
Noter		s																				-
Frå	Kristiansund trafikkterminal 8	05:20	06:00	06:20	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	13:15	14:00	15:00		16:00	17:00	18:30	20:00	20:30	21:00	-
	Seivikakrysset rv. 70	05:35	06:15	06:35	07:15	08:15	09:15	10:15	11:15	12:15	13:15	13:30	14:15	15:15		16:15	17:15	18:45	20:12	20:45	21:15	-
	Rensvik skole	05:37	06:17	06:37	07:17	08:17	09:17	10:17	11:17	12:17	13:17	13:32	14:17	15:17		16:17	17:17	18:47	20:14	20:47	21:17	-
	Bergsøya Krifast	05:53	06:33	06:53	07:33	08:33	09:33	10:33	11:33	12:33	13:33	13:48	14:33	15:33		16:33	17:33	19:03	20:30	21:03	21:33	-
	Batnfjordsøra	06:05	06:45	07:05	07:45	08:45	09:45	10:45	11:45	12:45	13:45	14:00	14:45	15:45		16:45	17:45	19:15	20:38	21:15	21:45	-
	Sjukehuset NR Hjelset	06:20	07:00	07:17	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	14:12	15:00	16:00		17:00	18:00	19:30	20:53	21:27	22:00	-
	Årøkrysset (airport)	06:35	07:15		08:15	09:15	10:15	11:15	12:15	13:15	14:15		15:15	16:15		17:15	18:15	19:45	21:08		22:15	-
Frå	Molde trafikkterminal 1	06:55	07:40	06:40	08:40	09:40	10:40	11:40	12:40	13:40	14:40		15:40	16:40		17:40	18:40	20:05	21:40		22:35	-
	Molde ferjekai		07:50	06:50	08:50	09:50	10:50	11:50	12:50	13:50	14:50		15:50	16:50		17:50	18:50	20:15	21:45		22:40	-
	Furneset ferjekai		k08:23 06:20	k07:23 k09:23 k10:23 k11:23 k12:23 k13:23 k14:23 k15:23								k16:23 k17:23	15:25	k18:23 k19:23 k20:48 k22:18								-
	Vestnes		08:25 06:25	07:25 09:25 10:25 11:25 12:25 13:25 14:25 15:25								16:25 17:25	15:27	18:25 19:25 20:50 22:20								-
	Sjøgolt spor 1		08:50 06:50	07:50 09:50 10:50 11:50 12:50 13:50 14:50 15:50								16:50 17:50	15:50	18:50 19:50 21:15 22:45								-
	Valle		08:59 07:01	07:59 09:59 10:59 11:59 12:59 13:59 14:59 15:59								16:59 17:59	15:59	18:59 19:59 21:24 22:54								-
	Digernesskiftet		09:06 07:08	08:06 10:06 11:06 12:06 13:06 14:06 15:06 16:06								17:06 18:06	16:06	19:06 20:06 21:28 22:58								-
Frå	Moa trafikkterminal	a09:25 a07:30	a08:25 a10:25 a11:25 a12:25 a13:25 a14:25 a15:25 a16:25								a17:25 a18:25	a16:27	a19:25 a20:25 a21:47 a23:17									-
	Ålesund sjukehus	a09:29 a07:34	a08:29 a10:29 a11:29 a12:29 a13:29 a14:29 a15:29 a16:29								a17:29 a18:29	a16:31	a19:29 a20:29 a21:51 a23:21									-
	Campus Ålesund	a09:36 a07:41	a08:36 a10:36 a11:36 a12:36 a13:36 a14:36 a15:36 a16:36								a17:36 a18:36	a16:38	a19:36 a20:36 a21:58 a23:28									-
	Korsegata	09:44 07:49	08:44 10:44 11:44 12:44 13:44 14:44 15:44 16:44								17:44 18:44	16:46	19:44 20:44 22:06 23:36									-
Til	Skateflukaia	09:45 07:50	08:45 10:45 11:45 12:45 13:45 14:45 15:45 16:45								17:45 18:45	16:47	19:45 20:45 22:07 23:42									-

5Køyrer berre fredag

aBerre avstiging

kAll av- og påstiging må skje på ferja før den legg til kai

sKøyrer berre skoledagar

Laurdag											Søndag												
Dagar Noter											-												
Frå	Kristiansund trafikkterminal 8	06:20	08:00	10:00	12:00	13:15	14:00	16:00	18:00	20:30	06:20	13:00	13:15	15:00	16:00	17:00	18:00	19:10	20:00	20:30	21:00	-	
	Seivikakrysset rv. 70	06:35	08:15	10:15	12:15	13:30	14:15	16:15	18:15	20:45	06:35	13:15	13:30	15:15	16:15	17:15	18:15	19:25	20:15	20:45	21:15	-	
	Rensvik skole	06:37	08:17	10:17	12:17	13:32	14:17	16:17	18:17	20:47	06:37	13:17	13:32	15:17	16:17	17:17	18:17	19:27	20:17	20:47	21:17	21:20	-
	Bergsøya Krifast	06:53	08:33	10:33	12:33	13:48	14:33	16:33	18:33	21:03	06:53	13:33	13:48	15:33	16:33	17:33	18:33	19:43	20:33	21:03	21:33	-	
	Batnfjordsøra	07:05	08:45	10:45	12:45	14:00	14:45	16:45	18:45	21:15	07:05	13:45	14:00	15:45	16:45	17:45	18:45	19:55	20:45	21:15	21:45	-	
	Sjukehuset NR Hjelset	07:17	09:00	11:00	13:00	14:12	15:00	17:00	19:00	21:27	07:17	14:00	14:12	16:00	17:00	18:00	19:00	20:10	21:00	21:27	22:00	-	
	Årøkrysset (airport)		09:15	11:15	13:15		15:15	17:15	19:15			14:15		16:15	17:15	18:15	19:15	20:25	21:15		22:15	-	
Frå	Molde trafikkterminal 1		09:40	11:40	13:40		15:40	17:40	19:35			14:40		16:40	15:40	17:40	18:40	19:40	20:50	21:40	22:35	-	
	Molde ferjekai		09:50	11:50	13:50		15:50	17:50				14:50		16:50	15:50	17:50	18:50	19:50	21:00	21:45		-	
	Furneset ferjekai		k10:23	k12:23	k14:23		k16:23	k18:23				k15:23		k17:23	k16:23	k18:23	k19:23	k20:23	k21:33	k22:18		-	
	Vestnes		10:25	12:25	14:25		16:25	18:25				15:25		17:25	16:25	18:25	19:25	20:25	21:35	22:20		-	
	Sjøholt spor 1		10:50	12:50	14:50		16:50	18:50				15:50		17:50	16:50	18:50	19:50	20:50	22:00	22:45		-	
	Valle		10:59	12:59	14:59		16:59	18:59				15:59		17:59	16:59	18:59	19:59	20:59	22:09	22:54		-	
	Digernesskiftet		11:06	13:06	15:06		17:06	19:06				16:06		18:06	17:06	19:06	20:06	21:06	22:16	23:01		-	
Frå	Moa trafikkterminal		a11:25	a13:25	a15:25		a17:25	a19:25				a16:25		a18:25	a17:25	a19:25	a20:25	a21:25	a22:35	a23:20		-	
	Ålesund sjukehus		a11:29	a13:29	a15:29		a17:29	a19:29				a16:29		a18:29	a17:29	a19:29	a20:29	a21:29	a22:39	a23:24		-	
	Campus Ålesund		a11:36	a13:36	a15:36		a17:36	a19:36				a16:36		a18:36	a17:36	a19:36	a20:36	a21:36	a22:46	a23:31		-	
	Korsegata		11:44	13:44	15:44		17:44	19:44				16:44		18:44	17:44	19:44	20:44	21:44	22:54	23:39		-	
Til	Skateflukaia		11:45	13:45	15:45		17:45	19:45				16:45		18:45	17:45	19:45	20:45	21:45	22:55	23:40		-	

a

Berre avstiging

k

All av- og påstiging må skje på ferja før den legg til kai