



250

Ålesund-Sykkylven-Stryn frå 19.04.24



Måndag-fredag

Dagar	5 1234 5																				
Noter	iRP	s	iFF	s	kS	uS	h	iRP	t	u	u	s	iFF	sf	Som	s	s	s	iRP		
Frå Skateflukaia					09:10																
Frå Ålesund rutebilstasjon spor 3	05:50				09:20	09:20			12:20	13:10	13:10	13:10			14:20	14:20	14:20		14:55	15:50	17:20
Campus Ålesund	05:56				09:26	09:26			12:26	13:16	13:16	13:16			14:26	14:26	14:26		15:01	15:56	17:26
Frå Ålesund sjukehus	06:02									13:25	13:25	13:25							15:10	16:04	
Frå Moa trafikkterminal 3	06:10		07:10	07:10	09:40	09:40			12:40	13:40	13:40	13:40			14:40	14:40	14:40		15:30	16:24	17:40
Spjelkavik sentrum	06:12		07:12	07:12	09:42	09:42			12:42	13:42	13:42	13:42			14:42	14:42	14:42		15:32	16:26	17:42
Blindheimsskiftet	06:15		07:15	07:15	09:45	09:45			12:45	13:45	13:45	13:45			14:45	14:45	14:45		15:35	16:29	17:45
Flisnes barnehage					09:50	09:50			12:50	13:50	13:50				14:50	14:50					17:50
Til Magerholm ferjekai	06:30		07:30	07:30	10:05	10:05			13:05	14:05	14:05	14:05			15:04	15:05	15:05		15:50	16:49	18:05
Frå Magerholm ferjekai	06:30		07:30	07:30	10:10	10:10			13:10	14:10	14:10	14:10			15:09	15:10	15:10		15:50	16:49	18:10
Frå Ørsneset fergekai	06:45		07:30	07:45	07:45	10:25	10:25	11:25	13:25	14:25	14:25	14:25			15:24	15:25	15:25		16:05	17:04	18:25
Aursnesvegen					07:46																
Til Sykkylven			07:35	07:50	07:50	10:30	10:30	11:30	13:30	14:30	14:30	14:30			15:29	15:30	15:30		16:10	17:09	18:30
Frå Sykkylven			07:40	07:50	07:50	10:30	10:30						14:35	14:35				15:30	16:10		18:30
Aure skule					07:53																
Klokkerhaugen					07:50																
Sykkylven bensinstasjon					07:51																
Vik (Sykkylven)					07:51																
Blindheim					07:52																
Til Ikornnes	06:52				07:55	07:58															
Tynes			07:43		10:35	10:35							14:40	14:40			15:35		16:15		18:35
Straumgjerde			07:47		10:40	10:40							14:45	14:45			15:40		16:20		18:40
Brunstad			07:51		10:44	10:44							14:52	14:52			15:47		16:24		18:44
Hjorthol			07:53		10:45	10:45							14:53	14:53			15:48		16:25		18:45
Stranda vidaregåande skule			08:12		11:02	11:02							15:15	15:15			16:10	15:35	16:42		18:57
Til Stranda			08:20		11:10	11:10							15:20	15:20			16:15	15:40	16:50		19:05
Frå Stranda	06:58				11:10														15:40	16:55	
Fjørstad nord	07:08				11:20															17:05	
Hellesylt	07:25				11:40															17:25	
Grodås	08:05																			17:55	
Kjøs Bru	08:10																			18:00	
Til Stryn rutebilstasjon	08:25																			18:20	

5 Køyrrer berre fredag

1234 Køyrrer måndag, tysdag, onsdag og torsdag

h Køyrrer ikkje i perioden 24.06. - t.o.m. 18.08.24 (skolens sommerferie)

iFF Køyrrer ved skolefri, men ikkje i perioden 08.07. - 04.08.24 (fellesferie) og kvardagar påske og romjul

iRP Køyrrer ikkje i perioden 08.07. - 04.08.24 (fellesferie) og kvardagar romjul og påske

kS Køyrrer berre i perioden 16.05.-t.o.m. 15.09.24

s Køyrrer berre skoledagar

sf Køyrrer ved skolefri, men ikkje i perioden 24.06. - t.o.m. 18.08.24 (skolens sommerferie)

Som Køyrrer berre i perioden 24.06. - t.o.m. 18.08.24 (skolens sommerferie)

t Køyrrer berre i perioden 24.06. - t.o.m. 07.07. og 05.08. - t.o.m. 18.08.24

u Køyrrer ikkje i perioden 24.06. - t.o.m. 18.08.24 (skolens sommerferie) og kvardagar påske og romjul

uS Køyrrer ikkje i perioden 16.05.- t.o.m. 15.09.24

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdager og offentlege fridager, sjå www.frammr.no, last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

**250****Ålesund-Sykkylven-Stryn frå 19.04.24**

Møre og Romsdal fylkeskommune

Måndag-fredag

Dagar Noter	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Frå Skateflukaia	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Frå Ålesund rutebilstasjon spor 3	18:20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Campus Ålesund	18:26	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Frå Ålesund sjukehus		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Frå Moa trafikkterminal 3	18:40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Spjelkavik sentrum	18:42	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Blindheimsskiftet	18:45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Flisnes barnehage	18:50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Til Magerholm ferjekai	19:05	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Frå Magerholm ferjekai	19:10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ørsneset fergekai	19:25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Aursnesvegen		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Til Sykkylven	19:30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Frå Sykkylven	19:30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Aure skule		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kløkkerhaugen		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sykkylven bensinstasjon		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Vik (Sykkylven)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Blindheim		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Til Ikorntnes		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Tynes	19:35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Straumgjerde	19:40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Brunstad	19:44	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Hjørthol	19:45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Stranda vidaregåande skule	19:57	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Til Stranda	20:05	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Frå Stranda	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Fjørstad nord	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Hellesylt	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Grodås	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kjøs Bru	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Til Stryn rutebilstasjon	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-



250

Ålesund-Sykkylven-Stryn frå 19.04.24



Laurdag		Søndag															
Dagar																	
Noter																	
Frå Ålesund rutebilstasjon spor 3	15:00		11:00	15:00	21:05												
Campus Ålesund	15:06		11:06	15:06	21:11												
Frå Ålesund sjukehus	15:15		11:15	15:15	21:20												
Frå Moa trafikkterminal 3	15:30	18:30	11:30	15:30	21:30												
Spjelkavik sentrum	15:32	18:32	11:32	15:32	21:32												
Blindheimsskiftet	15:35	18:35	11:35	15:35	21:35												
Flisnes barnehage																	
Til Magerholm ferjekai	15:50	18:50	11:50	15:50	21:50												
Frå Magerholm ferjekai	15:50	18:50	11:50	15:50	21:50												
Ørsneset ferjekai	16:05	19:05	12:05	16:05	22:05												
Aursnesvegen																	
Til Sykkylven	16:10	19:10	12:10	16:10	22:10												
Frå Sykkylven	16:10	19:10	12:15	16:10	22:10												
Aure skule																	
Kløkkerhaugen																	
Sykkylven bensinstasjon																	
Vik (Sykkylven)																	
Blindheim																	
Til Ikorntnes																	
Tynes	16:15	19:15	12:20	16:15	22:15												
Straumgjerde	16:20	19:20	12:25	16:20	22:20												
Brunstad	16:24	19:24	12:32		22:24												
Hjørthol	16:25	19:25	12:33	16:25	22:25												
Stranda vidaregåande skule	16:42	19:42	12:57	16:42	22:47												
Til Stranda	16:45	19:45	13:00	16:45	22:50												
Frå Stranda			13:05	16:55													
Fjørstad nord			13:15	17:05													
Hellesylt			13:50	17:30													
Grodås			14:20	18:00													
Kjøs Bru			14:25	18:05													
Til Stryn rutebilstasjon			14:45	18:20													



250

Stryn-Sykkylven-Ålesund frå 19.04.24

Måndag-fredag

Dagar																-	-	-		
Noter	iRP	iRP	s	s	iRP	h	he	u	t	t	u	Som	h	s						
Frå Stryn rutebilstasjon							09:15										19:05	-	-	-
Kjøs Bru							09:30										19:20	-	-	-
Grodås							09:35										19:25	-	-	-
Hellesylt							10:10	11:40									20:00	-	-	-
Fjørstad nord							10:30	11:55									20:15	-	-	-
Til Stranda							10:45	12:10									20:30	-	-	-
Frå Stranda		05:50		07:00	08:50		10:50		11:50				14:50	14:50	15:35		-	-	-	
Stranda vidaregåande skule		05:54		07:04	08:54		10:54		11:54				14:54	14:54			-	-	-	
Hjørthol		06:09		07:24	09:14		11:14		12:14				15:14	15:14	15:59		-	-	-	
Brunstad		06:10		07:25	09:15		11:15		12:15				15:15	15:15	16:00		-	-	-	
Velledalen Montessoriskule		06:11		07:26	09:16		11:16		12:16				15:16	15:16	16:01		-	-	-	
Frå Straumgjerde vest		06:05															-	-	-	
Straumgjerde			06:20	07:35	09:25		11:25		12:25				15:25	15:25	16:10		-	-	-	
Tynes		06:08	06:23	07:38	09:28		11:28		12:28				15:28	15:28	16:13		-	-	-	
Til Sykkylven		06:20	06:40	07:50	09:40		11:40		12:40				15:40	15:40	16:25		-	-	-	
Frå Sykkylven	04:40	06:20	06:40	07:15	07:50	09:40	10:40	11:40	12:40	13:40	13:40	14:40	14:40	15:40	15:40		16:40	-	-	-
Aure skule					07:51													-	-	-
Ørsneset	04:44	06:24	06:44	07:19	07:55	09:44	10:44	11:44	12:44	13:44	13:44	14:44	14:44	15:44	15:44		16:44	-	-	-
Ørsneset ferjekai	04:50	06:30	06:50	07:20	08:00	09:50	10:45	11:50	12:50	13:50	13:50	14:50	14:50	15:50	15:50		16:50	-	-	-
Magerholm ferjekai	m05:05	a06:45	a07:05			m10:05		m12:05	n13:05	n14:05	n15:05	n15:05	n16:05	a16:05		m17:05	-	-	-	
Flisnes	05:10					10:10		12:10	13:10	14:10	14:10	15:10	15:10	16:10			17:10	-	-	-
Blindheimssenteret	05:15	a06:50	a07:10			10:15		12:15	13:15	14:15	14:15	15:15	15:15	16:15	a16:10		17:15	-	-	-
Spjelkavik sentrum		a06:53	a07:13			10:18		12:18	13:18	14:18	14:18	15:18	15:18	16:18	a16:13		17:18	-	-	-
Til Moa trafikkterminal 3	05:25							12:27	13:27		14:27	15:27		16:27			17:27	-	-	-
Frå Moa trafikkterminal 3	05:25							12:30	13:30		14:27	15:27		16:30			17:30	-	-	-
Til Moa trafikkterminal		07:00	a07:25		a10:30				a14:27			a15:27		a16:20			-	-	-	
Ålesund sjukehus			07:30		10:35									16:25			-	-	-	
Til Campus Ålesund	05:32		07:37		10:42		12:42	13:42	14:39	14:39	15:39	15:39	16:42	16:32		17:42	-	-	-	
Til Rådhuset i Ålesund	05:40		07:45		10:50		12:50	13:50	14:47	14:47	15:47	15:47	16:50	16:40		17:50	-	-	-	

a Berre avstiging

h Køyrrer ikkje i perioden 24.06. - t.o.m. 18.08.24 (skolens sommarferie)

he Køyrrer berre i perioden 01.05.- t.o.m. 30.09.

iRP Køyrrer ikkje i perioden 08.07. - 04.08.24 (fellesferie) og kvardagar romjul og påske

m Bussen kjem frå ferja. Passasjerar må stå på høgre side av vegen etter ferja

s Køyrrer berre skoledagar

Som Køyrrer berre i perioden 24.06. - t.o.m. 18.08.24 (skolens sommarferie)

t Køyrrer berre i perioden 24.06. - t.o.m. 07.07. og 05.08. - t.o.m. 18.08.24

u Køyrrer ikkje i perioden 24.06. - t.o.m. 18.08.24 (skolens sommarferie) og kvardagar påske og romjul



250

Stryn-Sykkylven-Ålesund frå 19.04.24



Laurdag			Søndag															
Dagar Noter																		
Frå Stryn rutebilstasjon																		
Kjøes Bru																		
Grodås																		
Hellesylt																		
Fjørstad nord																		
Til Stranda																		
Frå Stranda	10:50	16:50		11:50	18:35	20:35												
Stranda vidaregåande skule	10:54	16:54		11:54	18:39	20:38												
Hjørthol	11:09	17:10		12:14	18:55	20:50												
Brunstad	11:10	17:10		12:15	18:55													
Velledalen Montessoriskule	11:11	17:10		12:16	18:55													
Frå Straumgjerde vest																		
Straumgjerde	11:20	17:15		12:25	19:00	21:00												
Tynes	11:23	17:18		12:28	19:03	21:03												
Til Sykkylven	11:40	17:35		12:40	19:15	21:10												
Frå Sykkylven	11:40	17:40		09:42	12:40	19:20	21:10											
Aure skule																		
Ørsneset	11:44	17:44		09:46	12:44	19:24	21:14											
Ørsneset ferjekai	11:50	17:50		09:50	12:50	19:30	21:20											
Magerholm ferjekai	a12:05	a18:05		a10:05	a13:05	a19:45												
Flisnes																		
Blindheimssenteret	a12:10	a18:10		a10:10	a13:10	a19:50												
Spjelkavik sentrum	a12:13	a18:13		a10:13	a13:13	a19:53												
Til Moa trafikkterminal 3																		
Frå Moa trafikkterminal 3																		
Til Moa trafikkterminal	a12:20	a18:20		a10:15	a13:20	a20:00												
Ålesund sjukehus	a12:25				a13:25	a20:05												
Til Campus Ålesund	a12:32			a10:22	a13:32	a20:12												
Til Rådhuset i Ålesund	a12:40			a10:30	a13:40	a20:20												

a Berre avstiging