100 FRAM Ekspress Ålesund-Molde-Kristiansund gjeld frå 09.11.26

FRAM Møre og Romsdal fylkeskommune

Måndag-fredag

	Dagar																								
	Noter													5			h	Som							
														s											
Frå	Skateflukaia				05:50	06:50	07:50	08:50	09:50	10:50	11:50				12:50	13:50	14:50	14:50	15:50	16:50	17:50	19:20	20:05		
Frå	Campus Ålesund	04:50			p05:58	p06:58	p07:58	p08:58	p09:58	p10:58	p11:58			p14:01	p12:58	p13:58	p14:58	p14:58	p15:58	p16:58	p17:58	p19:28	p20:13		
Frå	Ålesund sjukehus	p04:55			p06:04	p07:04	p08:04	p09:04	p10:04	p11:04	p12:04			p14:07	p13:04	p14:04	p15:04	p15:04	p16:04	p17:04	p18:04	p19:34	p20:19		
Frå	Moa trafikkterminal 4	q04:59			q06:25	q07:20	q08:20	q09:20	q10:20	q11:20	q12:20			q14:25	q13:20	q14:20	q15:20	q15:20	q16:20	q17:20	q18:25	q19:50	q20:35		
	Digernesskiftet	05:09			06:36	07:31	08:31	09:31	10:31	11:31	12:31			14:35	13:31	14:31	15:31	15:31	16:31	17:31	18:36	20:00	20:45		
	Valle	05:14			06:40	07:35	08:35	09:35	10:35	11:35	12:35			14:40	13:35	14:35	15:35	15:35	16:35	17:35	18:40	20:05	20:50		
	Sjøholt spor 2	05:29			06:55	07:50	08:50	09:50	10:50	11:50	12:50			14:55	13:50	14:50	p15:50	15:50	p16:50	17:50	18:55	20:20	21:05		
	Vestnes	05:54			07:20	08:20	09:20	10:20	11:20	12:20	13:20			15:20	14:20	15:20	16:15	16:15	17:20	18:20	19:20	20:50	21:35		
	Furneset ferjekai	06:02			07:30	08:30	09:30	10:30	11:30	12:30	13:30			15:25	14:30	15:30	16:30	16:30	17:30	18:30	19:30	21:00	21:45		
	Molde ferjekai				08:03	09:03	10:03	11:03	12:03	13:03	14:03				15:03	16:03	17:03	17:03	18:03	19:03	20:03	21:33	22:18		
Frå	Molde trafikkterminal 1		06:10	07:00	08:10	09:10	10:10	11:10	12:10	13:10	14:10				15:10	16:10	17:10	17:10	18:10	19:10	20:10	21:40	22:25	22:15	
	Molde ferjekai		06:10	07:00	08:10	09:10	10:10	11:10	12:10	13:10	14:10				15:10	16:10	17:10	17:10	18:10	19:10	20:10			22:18	
	Årøhagen Molde lufthavn		06:17	07:07	08:17	09:17	10:17	11:17	12:17	13:17	14:17				15:17	16:17	17:17	17:17	18:17	19:17	20:17			22:25	
Til	Sjukehuset NR Hjelset		06:30	07:20	08:30	09:30	10:30	11:30	12:30	13:30	14:30				15:30	16:30	17:30	17:30	18:30	19:30	20:30			22:38	
Frå	Sjukehuset NR Hjelset		06:33	07:23	08:10	08:33	09:33	10:33	11:33	12:33	13:33	14:33	15:15		15:33	16:33	17:33	17:33	18:33	19:33	20:33		22:15	22:38	
	Batnfjordsøra		06:50	07:40	08:27	08:50	09:50	10:50	f11:50	12:50	13:50	14:50	15:32		f15:50	f16:50	17:50	17:50	18:50	19:50	20:50		22:32	22:55	
	Gjemnes skole		|	|	|	|	|	|	11:57	|	|	14:57	|		15:57	16:57	|	|	|	|	|		|	|	
	Bergsøya Krifast		07:00	07:50	08:37	09:00	10:00	11:00	12:03	13:00	14:00	15:00	15:42		16:03	17:03	18:00	18:00	19:00	20:00	21:00		22:42	23:05	
	Rensvik skole		07:15	08:05	08:52	09:15	10:15	11:15	12:18	a13:15	a14:15	a15:15	15:57		16:18	17:18	18:15	18:15	19:15	20:15	21:15		22:57	23:20	
	Seivikakrysset rv. 70		a07:18	a08:08	a08:55	a09:18	a10:18	a11:18	a12:21	a13:18	a14:18	a15:18	a16:00		a16:21	a17:21	a18:18	a18:18	19:18	a20:18	a21:18		a23:00	23:23	
Til	Kristiansund trafikkterminal 8		07:40	08:30	09:17	09:40	10:40	11:40	12:40	13:40	14:40	15:40	16:22		16:40	17:40	18:40	18:40	19:40	20:40	21:40		23:22	23:45	

5 Køyrer berre fredag

a Berre avstiging

f Køyrer gamlevegen

h Køyrer ikkje i perioden 21.06. t.o.m. 15.08.27 (skolens sommerferie)

p Berre påstiging

q For lokale reiser på strekninga Ålesund sentrum-Moa. Bruk linje 1, 2 og 12.

s Køyrer berre skoledagar

Som Køyrer berre i perioden 21.06. t.o.m. 15.08.27 (skolens sommerferie)

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdager og offentlege fridager, sjå www.frammr.no, last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

100 FRAM Ekspress Ålesund-Molde-Kristiansund gjeld frå 09.11.26

		Laurdag								Søndag									
	Dagar																		
	Noter		q	q		q	q	q					q	q	q	q	q	q	q			q
Frå	Skateflukaia		08:50	11:50		13:50	15:50	17:50					12:50	13:50	14:50	15:50	16:50	17:50	18:50			20:05
Frå	Campus Ålesund		p08:58	p11:58		p13:58	p15:58	p17:58					p12:58	p13:58	p14:58	p15:58	p16:58	p17:58	p18:58			p20:13
Frå	Ålesund sjukehus		p09:04	p12:04		p14:04	p16:04	p18:04					p13:04	p14:04	p15:04	p16:04	p17:04	p18:04	p19:04			p20:19
Frå	Moa trafikkterminal 4		q09:20	q12:20		q14:20	q16:20	q18:20					q13:20	q14:20	q15:20	q16:20	q17:20	q18:20	q19:20			q20:35
	Digernesskiftet		09:31	12:31		14:31	16:31	18:31					13:31	14:31	15:31	16:31	17:31	18:31	19:30			20:46
	Valle		09:35	12:35		14:35	16:35	18:35					13:35	14:35	15:35	16:35	17:35	18:35	19:35			20:50
	Sjøholt spor 2		09:50	12:50		14:50	16:50	18:50					13:50	14:50	15:50	16:50	17:50	18:50	19:50			21:05
	Vestnes		10:20	13:20		15:20	17:20	19:20					14:20	15:20	16:20	17:20	18:20	19:20	20:20			21:35
	Furneset ferjekai		10:35	13:35		15:35	17:35	19:35					14:35	15:35	16:35	17:35	18:35	19:35	20:35			21:45
	Molde ferjekai		11:08	14:08		16:08	18:08	20:08					15:08	16:08	17:08	18:08	19:08	20:08	21:08			22:18
Frå	Molde trafikkterminal 1		11:10	14:10		16:10	18:10	20:10			13:15		15:10	16:10	17:10	18:10	19:10	20:10	21:15			22:25
	Molde ferjekai		11:10	14:10		16:10	18:10	20:10			13:15		15:10	16:10	17:10	18:10	19:10	20:10				22:25
	Årøhagen Molde lufthavn		11:17	14:17		16:17	18:17	20:17			13:22		15:17	16:17	17:17	18:17	19:17	20:17				22:32
Til	Sjukehuset NR Hjelset		11:30	14:30		16:30	18:30	20:30			13:35		15:30	16:30	17:30	18:30	19:30	20:30				22:45
Frå	Sjukehuset NR Hjelset	08:10	11:33	14:33	15:15	16:33	18:33	20:33	22:40	08:10	13:38	15:15	15:33	16:33	17:33	18:33	19:33	20:33			22:15	22:48
	Batnfjordsøra	08:27	11:50	14:50	15:32	16:50	18:50	20:50	22:57	08:27	13:55	15:32	15:50	16:50	17:50	18:50	19:50	20:50			22:32	23:05
	Gjemnes skole	|	|	|	|	|	|	|	|	|	|	|	|	|	|	|	|	|	|			|	|
	Bergsøya Krifast	08:37	12:00	15:00	15:42	17:00	19:00	21:00	23:07	08:37	14:05	15:42	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00			22:42	23:15
	Rensvik skole	08:52	12:15	15:15	15:57	17:15	19:15	21:15	23:22	08:52	14:20	15:57	16:15	17:15	18:15	19:15	20:15	21:15		21:15	22:57	23:30
	Seivikakrysset rv. 70	a08:55	a12:18	a15:18	a16:00	a17:18	a19:18	a21:18	a23:25	a08:55	a14:23	a16:00	a16:18	a17:18	a18:18	a19:18	a20:18			a21:18	a23:00	a23:33
Til	Kristiansund trafikkterminal 8	09:17	12:40	15:40	16:22	17:40	19:40	21:40	23:47	09:17	14:45	16:22	16:40	17:40	18:40	19:40	20:40			21:40	23:22	23:55

a Berre avstiging

p Berre påstiging

q For lokale reiser på strekninga Ålesund sentrum-Moa. Bruk linje 1, 2 og 12.

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdager og offentlege fridager, sjå www.frammr.no, last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

100 FRAM Ekspress Kristiansund-Molde-Ålesund gjeld frå 09.11.26

FRAM Møre og Romsdal fylkeskommune

Måndag-fredag

	Dagar															5						
	Noter															s				v		
Frå	Kristiansund trafikkterminal 8	05:20	06:00		06:20		07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	13:15	14:00	15:00		16:00	17:00	18:30	20:00	20:30	21:00
	Seivikakrysset rv. 70	p05:35	p06:15		p06:35		p07:15	p08:15	p09:15	p10:15	p11:15	p12:15	p13:15	p13:30	p14:15	p15:15		p16:15	p17:15	p18:45	p20:12	p20:45	p21:15
	Rensvik skole	05:37	06:17		06:37		07:17	08:17	09:17	10:17	11:17	12:17	13:17	13:32	14:17	15:17		16:17	17:17	18:47	20:14	20:47	21:17
	Bergsøya Krifast	f05:53	f06:33		06:53		f07:33	08:33	f09:33	10:33	11:33	12:33	13:33	f13:48	14:33	15:33		16:33	17:33	19:03	20:30	21:03	21:33
	Gjemnes skole	05:55	06:35		|		07:35	|	09:35	|	|	|	|	13:50	|	|		|	|	|	|	|	|
	Batnfjordsøra	06:07	06:47		07:05		07:47	08:45	09:47	10:45	11:45	12:45	13:45	14:02	14:45	15:45		16:45	17:45	19:15	20:38	21:15	21:45
	Sjukehuset NR Hjelset	06:22	07:02		07:17		08:02	09:00	10:02	11:00	12:00	13:00	14:00	14:17	15:00	16:00		17:00	18:00	19:30	20:53	21:27	22:00
	Årøkryss Molde lufthavn	06:35	07:15				08:15	09:13	10:15	11:13	12:13	13:13	14:13		15:13	16:13		17:13	18:13	19:43	21:06		22:13
Frå	Molde trafikkterminal 1	06:55	07:40			06:40	08:40	09:40	10:40	11:40	12:40	13:40	14:40		15:40	16:40		17:40	18:40	20:05	21:40		22:35
	Molde ferjekai		07:50			06:50	08:50	09:50	10:50	11:50	12:50	13:50	14:50		15:50	16:50		17:50	18:50	20:15	21:45		22:40
	Furneset ferjekai		|	06:20		|	|	|	|	|	|	|	|		|	|		|	|	|	|		
	Furneset ferjekai		k08:23	|		k07:23	k09:23	k10:23	k11:23	k12:23	k13:23	k14:23	k15:23		k16:23	k17:23	k15:25	18:23	k19:23	k20:48	22:18		
	Vestnes		08:25	06:25		07:25	09:25	10:25	11:25	12:25	13:25	14:25	15:25		16:25	17:25	15:27	18:25	19:25	20:50	22:23		
	Sjøholt spor 1		08:50	06:50		07:50	09:50	10:50	11:50	12:50	13:50	14:50	15:50		16:50	17:50	15:50	18:50	19:50	21:15	22:46		
	Valle		08:58	06:58		07:58	09:58	10:58	11:58	12:58	13:58	14:58	15:58		16:58	17:58	15:58	18:58	19:58	21:23	22:54		
	Digernesskiftet		09:08	07:08		08:08	10:08	11:08	12:08	13:08	14:08	15:08	16:08		17:08	18:08	16:08	19:08	20:08	21:28	22:59		
Til	Moa trafikkterminal 7		a09:25	a07:30		a08:25	a10:25	a11:25	a12:25	a13:25	a14:25	a15:25	a16:25		a17:25	a18:25	a16:27	a19:25	a20:25	a21:47	a23:17		
	Ålesund sjukehus		a09:29	a07:34		a08:29	a10:29	a11:29	a12:29	a13:29	a14:29	a15:29	a16:29		a17:29	a18:29	a16:31	a19:29	a20:29	a21:51	a23:21		
	Campus Ålesund		a09:36	a07:41		a08:36	a10:36	a11:36	a12:36	a13:36	a14:36	a15:36	a16:36		a17:36	a18:36	a16:38	a19:36	a20:36	a21:58	a23:28		
	Korsegata		a09:44	a07:49		a08:44	a10:44	a11:44	a12:44	a13:44	a14:44	a15:44	a16:44		a17:44	a18:44	a16:46	a19:44	a20:44	a22:06	a23:36		
Til	Skateflukaia		09:45	07:50		08:45	10:45	11:45	12:45	13:45	14:45	15:45	16:45		17:45	18:45	16:47	19:45	20:45	22:07	23:42		

5	Køyrer berre fredag	k	All av- og påstiging må skje på ferja før den legg til kai	v	Linje 100 venter inntil 10 min på hurtigbåt linje 800
a	Berre avstiging	p	Berre påstiging		
f	Køyrer gamlevegen	s	Køyrer berre skoledagar		

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdager og offentlege fridager, sjå www.frammr.no, last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

100 FRAM Ekspress Kristiansund-Molde-Ålesund gjeld frå 09.11.26

FRAM Møre og Romsdal fylkeskommune

		Laurdag									Søndag											
	Dagar																					
	Noter																					
Frå	Kristiansund trafikkterminal 8	06:20	08:00	10:00	12:00	13:15	14:00	16:00	18:00	20:30	06:20	13:00	13:15	15:00		16:00	17:00	18:00	19:10	20:00	20:30	21:00	
	Seivikakrysset rv. 70	p06:35	p08:15	p10:15	p12:15	p13:30	p14:15	p16:15	p18:15	p20:45	p06:35	p13:15	p13:30	p15:15		p16:15	p17:15	p18:15	p19:25	p20:15	p20:45	p21:15	
	Rensvik skole	06:37	08:17	10:17	12:17	13:32	14:17	16:17	18:17	20:47	06:37	13:17	13:32	15:17		16:17	17:17	18:17	19:27	20:17	20:47	21:15	21:20
	Bergsøya Krifast	06:53	08:33	10:33	12:33	13:48	14:33	16:33	18:33	21:03	06:53	13:33	13:48	15:33		16:33	17:33	18:33	19:43	20:33	21:03		21:33
	Gjemnes skole	|	|	|	|	|	|	|	|	|	|	|	|		|	|	|	|	|	|		|
	Batnfjordsøra	07:05	08:45	10:45	12:45	14:00	14:45	16:45	18:45	21:15	07:05	13:45	14:00	15:45		16:45	17:45	18:45	19:55	20:45	21:15		21:45
	Sjukehuset NR Hjelset	07:17	09:00	11:00	13:00	14:12	15:00	17:00	19:00	21:27	07:17	14:00	14:12	16:00		17:00	18:00	19:00	20:10	21:00	21:27		22:00
	Årøkryss Molde lufthavn		09:13	11:13	13:13		15:13	17:13	19:13			14:13		16:13		17:13	18:13	19:13	20:23	21:13			22:13
Frå	Molde trafikkterminal 1		09:40	11:40	13:40		15:40	17:40	19:35			14:40		16:40	15:40	17:40	18:40	19:40	20:50	21:40			22:35
	Molde ferjekai		09:50	11:50	13:50		15:50	17:50				14:50		16:50	15:50	17:50	18:50	19:50	21:00	21:45			
	Furneset ferjekai		|	|	|		|	|			|		|	|	|	|	|	|	|			
	Furneset ferjekai		k10:23	k12:23	k14:23		k16:23	k18:23				k15:23		k17:23	k16:23	k18:23	k19:23	k20:23	k21:33	k22:18			
	Vestnes		10:25	12:25	14:25		16:25	18:25				15:25		17:25	16:25	18:25	19:25	20:25	21:35	22:23			
	Sjøholt spor 1		10:50	12:50	14:50		16:50	18:50				15:50		17:50	16:50	18:50	19:50	20:50	22:00	22:46			
	Valle		10:58	12:58	14:58		16:58	18:58				15:58		17:58	16:58	18:58	19:58	20:58	22:08	22:54			
	Digernesskiftet		11:08	13:08	15:08		17:08	19:08				16:08		18:08	17:08	19:08	20:08	21:08	22:18	23:01			
Til	Moa trafikkterminal 7		a11:25	a13:25	a15:25		a17:25	a19:25				a16:25		a18:25	a17:25	a19:25	a20:25	a21:25	a22:35	a23:20			
	Ålesund sjukehus		a11:29	a13:29	a15:29		a17:29	a19:29				a16:29		a18:29	a17:29	a19:29	a20:29	a21:29	a22:39	a23:24			
	Campus Ålesund		a11:36	a13:36	a15:36		a17:36	a19:36				a16:36		a18:36	a17:36	a19:36	a20:36	a21:36	a22:46	a23:31			
	Korsegata		a11:44	a13:44	a15:44		a17:44	a19:44				a16:44		a18:44	a17:44	a19:44	a20:44	a21:44	a22:54	a23:39			
Til	Skateflukaia		11:45	13:45	15:45		17:45	19:45				16:45		18:45	17:45	19:45	20:45	21:45	22:55	23:40			

a Berre avstiging

k All av- og påstiging må skje på ferja før den legg til kai

p Berre påstiging

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdager og offentlege fridager, sjå www.frammr.no, last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00