



420

FRAM Ekspress Molde - Sølsnes - Åndalsnes gjeld frå 12.10.26

		Måndag- fredag																		
Dagar		i	s	i	s		s	i				h			s	s		s	i	
Frå	Molde trafikkterminal spor 4	0600	0630	0630	0705	0750	0750	0755	0935	0955	1035	1135	1235	1425	1510	1515	1540	1630	1750	1750
	Ytre Bolsøya	0610	0640	0640	0715	0800	0800	0805	0945	1005	1045	1145	1245	1435	1520	1525	1550	1640	1800	1800
	Bolsøya skole						0803									1530				
	Røvik	0614	0644	0644	0720	0804	0807	0809	0949	1009	1049	1149	1249	1443	1528	1533	1558	1648	1808	1808
	Hovdenakkvågen	0615	0645	0645	-	0805	0809	0810	0950	1010	1050	1150	1250	1445	1530	1535	1600	1650	1810	1810
	Vågsetra skole						a0815													
Til	Nesje															a1545				
	Sølsnes ferjekai	0623	0653	0653		0813	0826	0826	0958	1018	1058	1158	1258	1453	1538	1555	1608	1658	1818	1818
Frå	Sølsnes ferjekai	0630	0700	-		0825	-	-	-	1025	-	-	1305	1505	1545	-	1625	1705	1825	-
	Åfarnes ferjekai	0645	0715			0840				1040			1320	1520	1600		1640	1720	1840	
	Lerheim	0652	0722			0847				1047			1327	1527	1607		1647	1727	1847	
	Isfjorden	0710	0740			0905				1105			1345	1545	1625		1705	1745	1905	
	Åndalsnes ungdomsskole		0750																	
	Rauma helsehus	0718	0751			0913				1113			1353	1553	1633		1713	1753	1913	
	Åndalsnes stasjon spor 5	0724	0754			0917				1117			1357	1557	1637		1717	1757	1917	
Til	Øran øst	-	0757			0920				1120			1400	-	1640		1720	1800	1920	

s Kjører berre skoledagar

i Kjører ved skolefri

a Berre avstiging

h Kjører ikkje i perioden 21.06. t.o.m. 15.08.27 (skolens sommerferie)



420

FRAM Ekspress Molde - Sølsnes - Åndalsnes gjeld frå 12.10.26

		Måndag- fredag		Laurdag							Søndag						
Frå	Molde trafikkterminal spor 4	2150	2320	0750	0955	1145	1435	1535	1810	2145	0750	1235	1435	1535	1755	2030	2150
	Ytre Bolsøya	2200	2330	0800	1005	1155	1445	1545	1820	2155	0800	1245	1445	1545	1805	2040	2200
	Hovdenakkvågen	2205	2335	0805	1010	1200	1450	1550	1825	2200	0805	1250	1450	1550	1810	2045	2205
Til	Sølsnes ferjekai	2213	2343	0813	1018	1208	1458	1558	1833	2208	0813	1258	1458	1558	1818	2053	2213
Frå	Sølsnes ferjekai	2220	-	0825	1025	-	1505	-	1845	2220	0825	1305	1505	-	1825	2100	2220
	Åfarnes ferjekai	2235		0840	1040		1520		1900	2235	0840	1320	1520		1840	2115	2235
	Lerheim	2242		0847	1047		1527		1907	2242	0847	1327	1527		1847	2122	2242
	Isfjorden	2257		0905	1105		1545		1922	2257	0905	1345	1545		1902	2140	2257
	Rauma helsehus	2305		0913	1113		1553		1930	2305	0913	1353	1553		1910	2148	2305
	Åndalsnes stasjon spor 5	2309		0917	1117		1557		1934	2309	0917	1357	1557		1914	2152	2309
Til	Øran øst	2312		0920	1120		1600		1937	2312	0920	1400	1600		1917	-	2312

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdager og offentlege fridager, sjå www.frammr.no, last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

Revidert: 24.09.2026



420

FRAM Ekspress Åndalsnes - Søsnes - Molde gjeld frå 12.10.26

		Måndag- fredag																					
Dagar			i	s	s	i	s						h		i	s	s		s	s		s	i
Frå	Øran øst							0600					0950	1130	1230	1245		1330				1715	
	Åndalsnes stasjon spor 2							0610	0725				1000	1140	1240	1255		1340		1430	1620	1720	
	Rauma helsehus							0611	0726				1001	1141	1241	1256		1341		1431	1621	1721	
	Åndalsnes ungdomsskole																			1435			
	Isfjorden							0620	0735				1010	1150	1250	1305		1350		1445	1630	1730	
	Lerheim							0638	0753				1028	1208	1308	1331		1408		1515	1648	1748	
	Åfarnes							0647	0802				1037	1217	1317	1340		1417		1528	1657	1757	
	Åfarnes ferjekai							0648	0803				1038	1218	1318	1341		1418		1530	1658	1758	
Frå	Åfarnes ferjekai							0655	0810				1045	1225	1325	1345		1425		-	1705	1805	
	Sølsnes ferjekai	0530	0600	0635	0705	0705		0710	0822	0900	1000	1100	1200	1240	1340	1400	1415	1440	1445		1720	1820	1820
	Vågsetra skole																1420						
	Hovdenakkvågen	0535	0605	0640	0710	0710		0715	0827	0905	1005	1105	1205	1245	1345	1405	1422	1445	1450		1725	1825	1825
	Røvik	0536	0606	0641	0711	0711	0710	0716	0828	0906	1006	1106	1206	1246	1346	1406	1423	1446	1451		1726	1826	1826
	Bolsøya skole					0715	0715										1430						
	Ytre Bolsøya	0542	0612	0647	0720	0720	0720	0722	0834	0912	1012	1112	1212	1252	1352	1412	1433	1452	1457		1732	1832	1832
	Fannefjordtunnelen	0546	0616	0651	0725	0725	0725	0726	0838	0916	1016	1116	1216	1256	1356	1416	1437	1456	1501		1736	1836	1836
	Øvre Fuglset						a0733											1442					
	Romsdal vgs.						0735											1445					
Til	Molde vgs.				a0740	a0740	-			0921						a1449							
Til	Molde trafikkterminal spor 4	0557	0627	0702	0745	0745		0742	0849	0927	1027	1127	1227	1307	1407	1427	1500	1512	1512		1747	1847	1847
		-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-

s Kjører berre skoledagar

i Kjører ved skolefri

a Berre avstiging

h Kjører ikkje i perioden 21.06. t.o.m. 15.08.27 (skolens sommerferie)



420

FRAM Ekspress Åndalsnes - Søsnes - Molde gjeld frå 12.10.26

		Måndag- fredag				Laurdag				Søndag							
Frå	Øran øst	1815	1945			0950	1350	1550	1945	0600	0950	1350	1815	1945			
	Åndalsnes stasjon spor 2	1820	1955	2155		1000	1400	1600	1955	0605	1000	1400	1820	1955	2155		
	Rauma helsehus	1821	1956	2156		1001	1401	1601	1956	0606	1001	1401	1821	1956	2156		
	Isfjorden	1830	2005	2205		1010	1410	1610	2005	0615	1010	1410	1830	2005	2205		
	Lerheim	1848	2023	2223		1028	1428	1628	2023	0633	1028	1428	1848	2023	2223		
	Åfarnes	1857	2032	2232		1037	1437	1637	2032	0642	1037	1437	1857	2032	2232		
Til	Åfarnes ferjekai	1858	2033	2233		1038	1438	1638	2033	0643	1038	1438	1858	2033	2233		
Frå	Åfarnes ferjekai	1905	2040	2240		1045	1445	1645	2040	0650	1045	1445	1905	2040	2240		
	Søsnes ferjekai	1920	2055	2255	0705	0910	1100	1500	2055	0705	1100	1400	1500	1705	1920	2055	2255
	Hovdenakkvågen	1925	2100	2300	0710	0915	1105	1505	2100	0710	1105	1405	1505	1710	1925	2100	2300
	Ytre Bolsøya	1932	2107	2307	0717	0922	1112	1512	2107	0717	1112	1412	1512	1717	1932	2107	2307
	Fannefjordtunnelen	1936	2111	2311	0721	0926	1116	1516	2111	0721	1116	1416	1516	1721	1936	2111	2311
	Molde vgs.					0931											
Til	Molde trafikkterminal spor 4	1942	2117	2317	0732	0937	1127	1527	2117	0732	1127	1427	1527	1732	1947	2117	2317

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdager og offentlege fridager, sjå www.frammr.no, last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

Revidert: 24.09.2026