



420

FRAM Ekspress Molde - Sølsnes - Åndalsnes gjeld frå 18.08.25

		Måndag- fredag																				
Dagar		i	s	i	s		s	i						s	s			s	i			
Frå	Molde trafikkterminal spor 3	0600	0630	0630	0705	0750	0755	0755	0935	0955	1035	1135	1235	1425	1510	1515	1545	1630	1750	1750	1935	2030
	Ytre Bolsøya	0610	0640	0640	0715	0800	0802	0805	0945	1005	1045	1145	1245	1435	1520	1525	1555	1640	1800	1800	1945	2040
	Bolsøya skole						0805									1530						
	Røvik	0614	0644	0644	0720	0804	0808	0809	0949	1009	1049	1149	1249	1443	1528	1533	1603	1648	1808	1808	1949	2044
	Hovdenakkvågen	0615	0645	0645	-	0805	0810	0810	0950	1010	1050	1150	1250	1445	1530	1535	1605	1650	1810	1810	1950	2045
Til	Nesje															a1545						
	Sølsnes ferjekai	0623	0653	0653		0813	0826	0826	0958	1018	1058	1158	1258	1453	1538	1555	1613	1658	1818	1818	1958	2053
Frå	Sølsnes ferjekai	0630	0700	-		0825	-	-	-	1025	-	-	1305	1505	1545	-	1625	1705	1825	-	2005	2100
	Åfarnes ferjekai	0643	0715			0840				1040			1320	1520	1600		1640	1720	1840		2020	2115
	Lerheim	0650	0722			0847				1047			1327	1527	1607		1647	1727	1847		2027	2122
	Isfjorden		0740			0905				1105			1345	1545	1625		1705	1745	1905		2045	2140
	Åndalsnes ungdomsskole		0750																			
	Åndalsnes stasjon spor 5	0714	0752			0915				1115			1355	1555	1635		1715	1755	1915		2055	2150
Til	Øran øst	-	0755			0918				1118			1358	-	1638		1718	1758	1918		2058	-

s Kjører berre skoledagar

i Kjører ved skolefri

a Berre avstiging



420

FRAM Ekspress Molde - Sølsnes - Åndalsnes gjeld frå 18.08.25

		Måndag- fredag		Laurdag						Søndag								
Frå	Molde trafikkterminal spor 3	2150	2320	0750	0955	1145	1435	1535	1755	2150	0750	1235	1435	1535	1755	2030	2150	2320
	Ytre Bolsøya	2200	2330	0800	1005	1155	1445	1545	1805	2200	0800	1245	1445	1545	1805	2040	2200	2330
	Bolsøya skole																	
	Hovdenakkvågen	2205	2335	0805	1010	1200	1450	1550	1810	2205	0805	1250	1450	1550	1810	2045	2205	2335
	Nesje																	
Til	Sølsnes ferjekai	2213	2343	0813	1018	1208	1458	1558	1818	2213	0813	1258	1458	1558	1818	2053	2213	2343
Frå	Sølsnes ferjekai	2220	-	0825	1025	-	1505	-	1825	2220	0825	1305	1505	-	1825	2100	2220	-
	Åfarnes ferjekai	2235		0840	1040		1520		1840	2235	0840	1320	1520		1840	2115	2235	
	Lerheim	2242		0847	1047		1527		1847	2242	0847	1327	1527		1847	2122	2242	
	Isfjorden	2257		0905	1105		1545		1902	2257	0905	1345	1545		1902	2140	2257	
	Åndalsnes stasjon spor 5	2307		0915	1115		1555		1912	2307	0915	1355	1555		1912	2150	2307	
Til	Øran øst	2310		0918	1118		1558		1915	2310	0918	1358	1558		1915	-	2310	

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdagder og offentlege fridager, sjå www.frammr.no, last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

Revidert: 02.06.2025



420

FRAM Ekspress Åndalsnes - Sølsnes - Molde gjeld frå 18.08.25

		Måndag- fredag																											
Dagar			i	s	s	i	s							i	s	s		s	s		s	i							
Frå	Øran øst							0600						0955						1130	1230	1245		1330				1715	
	Åndalsnes stasjon spor 2							0610						0725				1000	1140	1240	1255		1340			1430	1620	1720	
	Åndalsnes ungdomsskole																								1435			1720	
	Isfjorden							0617						0732				1007	1147	1247	1302		1347			1445	1627	1727	
	Lerheim							0635						0750				1025	1205	1305	1328		1405			1515	1645	1745	
Til	Åfarnes							0644						0759				1034	1214	1314	1337		1414			1528	1654	1754	
	Åfarnes ferjekai							0645						0800				1035	1215	1315	1338		1415			1530	1655	1755	
	Åfarnes ferjekai							0655						0810				1045	1225	1325	1345		1425			-	1705	1805	
	Sølsnes ferjekai	0530	0600	0635	0705	0705		0710						0822	0900	1000	1100	1200	1240	1340	1400	1420	1440	1445		1720	1820	1820	
	Vågsetra skole																					1428							
Frå	Hovdenakkvågen	0535	0605	0640	0710	0710		0715						0827	0905	1005	1105	1205	1245	1345	1405	1430	1445	1450		1725	1825	1825	
	Røvik	0536	0606	0641	0711	0711	0710	0716						0828	0906	1006	1106	1206	1246	1346	1406	1433	1446	1451		1726	1826	1826	
	Bolsøya skole					0715	0715															1445							
	Ytre Bolsøya	0542	0612	0647	0720	0720	0720	0722						0834	0912	1012	1112	1212	1252	1352	1412	1450	1452	1457		1732	1832	1832	
	Fannefjordtunnelen	0546	0616	0651	0725	0725	0725	0726						0838	0916	1016	1116	1216	1256	1356	1416	1454	1456	1501		1736	1836	1836	
Til	Fuglset Bunnpris						a0733															1500							
	Romsdal vgs.						0735																						
	Molde vgs.				0740	0740	-								0921							1505							
	Molde trafikkterminal spor 3	0557	0627	0702	-	-		0742						0849	0927	1027	1127	1227	1307	1407	1427	1510	1512	1512		1747	1847	1847	
	Molde sjukehus	-	-	-				-						-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

s Kører berre skoledagar

i Kører ved skolefri

a Berre avstiging



420

FRAM Ekspress Åndalsnes - Sølsnes - Molde gjeld frå 18.08.25

		Måndag- fredag		Laurdag				Søndag							
Frå	Øran øst	1815	1945			0955	1350	1550	1945	0600	0955	1350	1815	1945	
	Åndalsnes stasjon spor 2	1820	1955	2155		1000	1400	1600	1955	0605	1000	1400	1820	1955	2155
	Isfjorden	1827	2002	2202		1007	1407	1607	2002	0612	1007	1407	1827	2002	2202
	Lerheim	1845	2020	2220		1025	1425	1625	2020	0630	1025	1425	1845	2020	2220
	Åfarnes	1854	2029	2229		1034	1434	1634	2029	0639	1034	1434	1854	2029	2229
Til	Åfarnes ferjekai	1855	2030	2230		1035	1435	1635	2030	0640	1035	1435	1855	2030	2230
Frå	Åfarnes ferjekai	1905	2040	2240		1045	1445	1645	2040	0650	1045	1445	1905	2040	2240
	Sølsnes ferjekai	1920	2055	2255	0705	0910	1100	1500	1700	0705	1100	1400	1500	1705	2255
	Hovdenakkvågen	1925	2100	2300	0710	0915	1105	1505	1705	0710	1105	1405	1505	1710	2300
	Ytre Bolsøya	1932	2107	2307	0717	0922	1112	1512	1712	0717	1112	1412	1512	1717	2307
	Fannefjordtunnelen	1936	2111	2311	0721	0926	1116	1516	1716	0721	1116	1416	1516	1721	2311
	Molde vgs.					0931									
Til	Molde trafikkterminal spor 3	1942	2117	2317	0732	0937	1127	1527	1727	0732	1127	1427	1527	1732	2317

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdagder og offentlege fridager, sjå www.frammr.no, last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

Revidert: 02.06.2025