



100/101 FRAM Ekspress Volda-Ålesund-Molde-Kristiansund gjeld frå 01.07.25

		Måndag- fredag																			
Frå	Volda rutebilstasjon	0535	0555	0635	0735	0835	0935	1035	1135	1235	1335	1435		1535	1635	1735	1835	1835	2035		
	Furene	0542	0602	0642	0742	0842	0942	1042	1142	1242	1342	1442		1542	1642	1742	1842	1842	2042		
	Ørsta rutebilstasjon	0555	0615	0655	0755	0855	0955	1055	1155	1255	1355	1455	1530	1555	1655	1755	1855	1855	2055		
	Liadal	0605	0625	0705	0805	0905	1005	1105	1205	1305	1405	1505	1540	1605	1705	1805	1905	1905	2105		
	Vartdal	0615	0635	0715	0815	0915	1015	1115	1215	1315	1415	1515	1550	1615	1715	1815	1915	1915	2115		
	Nordre Vartdal ved kyrkje	1618	0638	0718	0818	0918	1018	1118	1218	1318	1418	1518	1555	1618	1718	1818	1918	1918	2118		
	Barstadvik skule	0625	0645	0725	0825	0925	1025	1125	1225	1325	1425	1525	1602	1625	1725	1825	1925	1925	2125		
	Festøya ferjekai	0640	0700	0740	0840	0940	1040	1140	1240	1340	1440	1540	-	1640	1740	1840	1940	1940	2140		
	Solavågen ferjekai	a0700	a0720	a0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600		1700	1800	1900	2000	2000	2200		
Til	Moa trafikkterminal spor 8	a0721	a0736	a0810	a0910	a1010	a1110	a1210	a1310	a1410	a1510	a1610		a1710	a1810	a1910	a2010	a2010	a2210		
	Ålesund sjukehus		a0741	a0815	a0915	a1015	a1115	a1215	a1315	a1415	a1515	a1615		a1715	a1815	a1915	a2015		a2215		
	Campus Ålesund		a0748	a0822	a0922	-	a1122	a1222	a1322	a1422	a1522	a1622		a1722	a1822	a1922	a2022		a2222		
Til	Skateflukaia		a0806	a0830	a0930		a1130	a1230	a1330	a1430	a1530	a1630		a1730	a1830	a1930	a2030		a2230		
Frå	Skateflukaia				0550	0650	p0750		p0850	p0950	p1050	p1150		p1250	p1350	p1450	p1550	p1650	p1750	p1850	p1950
	Campus Ålesund				p0558	p0658	p0758		0858	0958	1058	1158		1258	p1358	p1458	p1558	p1658	p1758	p1858	p1958
	Ålesund sjukehus				p0605	p0705	p0805		0905	1005	1105	1205		1305	p1405			p1705	p1805	p1905	p2005
Frå	Moa trafikkterminal spor 5				p0625	0725	p0825		p0925	1025	p1125	p1225		p1325	p1425	p1525	p1625	p1725	p1825	p1925	p2025
	Digernesskiftet				0635	0735	0835		0935	1035	1135	1235		1335	p1435	p1535	p1635	1735	1835	1935	2035
	Valle				0640	0740	0840		0940	1040	1140	1240		1340	p1440	p1540	1640	1740	1840	1940	2040
	Sjøholt spor 2				0655	0755	0855		0955	1055	1155	1255		1355	p1455	p1555	1655	1755	1855	1955	2055
	Vestnes sentrum				0720	0820	0920		1020	1120	1220	1320		1420	1520	1620	1720	1820	1920	2020	2120
	Furneset ferjekai				0730	0830	0930		1030	1130	1230	1330		1430	1530	1630	1730	1830	1930	2100	2145
	Molde ferjekai				0803	0903	1003		1103	1203	1303	1403		1503	1603	1703	1803	1903	2003	2133	b2218
	Molde trafikkterminal spor 1		0615	0700	0815	0915	1010	1015	1115	1215	1315	1415		1515	1615	1715	1815	1915	2015	2145	2225
	Molde ferjekai																			-	-
	Hjelset E39		0633	0718	0833	0933		1034	1133	1233	1333	1433		1533	1633	1733	1833	1933	2033		2237
	SNR Hjelset		0634	0719	0810	0834	0934	1035	1134	1234	1334	1434	1515	1534	1634	1734	1834	1934	2034		2215
	Batnfjordsøra	f0540	0655	0740	0830	0855	0955	1055	f1155	1255	1355	f1455	1535	f1555	f1655	1755	1855	1955	2055		2235
	Bergsøya Krifast	0550	0705	0750	0840	0905	1005	1105	1205	1305	1405	1505	1545	1605	1705	1805	1905	2005	2105		2245
Til	Seivikakrysset rv. 70	a0723	a0808	a0858	a0923	a1023		a1123	a1223	a1323	a1423	a1523	a1603	a1623	a1723	a1823	a1923	a2023	a2123		a2303
	Kristiansund trafikkterminal spor 2		0745	0830	0920	0945	1045		1145	1245	1345	1445	1545	1625	1645	1745	1845	1945	2045	2145	2325

Køyrer berre skoledagar

Avgangen blir køyrd av VY430

Avgangen blir køyrd av rute 905

Køyrer ikkje i perioden 23.06. - t.o.m.17.08.25 (skolens sommerferie) og kvardagar påske og romjul

Avgangen blir køyrd av rute 351

Køyrer ikkje i perioden 23.06. - t.o.m.17.08.25 (skolens sommerferie)

Køyrer berre i perioden 23.06. t.o.m. 17.08.25 (skolens sommerferie)

p Berre påstigning

a Berre avstigning

c Køyrer ved skolefri

b Bussbyte på Molde ferjekai for passasjerar retning Kristiansund

f Køyrer gamlevegen

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdagder og offentlege fridager, sjå www.frammr.no, last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

Revidert: 28.06.2025



100/101 FRAM Ekspress Volda-Ålesund-Molde-Kristiansund gjeld frå 01.07.25

		Laurdag								Søndag												
Frå	Volda rutebilstasjon	0735	0835	1035	1235	1435	1535	1735	1935	0835	1235	1335	1435	1535	1735	1835	2035					
	Furene	0742	0842	1042	1242	1442	1542	1742	1942	0842	1242	1342	1442	1547	1742	1842	2042					
	Ørsta rutebilstasjon	0755	0855	1055	1255	1455	1555	1755	1955	0855	1255	1355	1455	1555	1755	1855	2055					
	Liadal	0805	0905	1105	1305	1505	1605	1805	2005	0905	1305	1405	1505	1605	1805	1905	2105					
	Vartdal	0815	0915	1115	1315	1515	1615	1815	2015	0915	1315	1415	1515	1615	1815	1915	2115					
	Nordre Vartdal ved kyrkje	0818	0918	1118	1318	1518	1618	1818	2018	0918	1318	1418	1518	1618	1818	1918	2118					
	Barstadvik skule	0825	0925	1125	1325	1525	1625	1825	2025	0925	1325	1425	1525	1625	1825	1925	2125					
	Festøya ferjekai	0840	0940	1140	1340	1540	1640	1840	2040	0940	1340	1440	1540	1640	1840	1940	2140					
	Solvågen ferjekai	0900	1000	1200	1400	1600	1700	1900	2100	1000	1400	1500	1600	1700	1900	2000	2200					
Til	Moa trafikkterminal spor 8	a0910	a1010	a1210	a1410	a1610	a1710	a1910	a2110	a1010	a1410	a1510	a1610	a1710	a1910	a2010	a2210					
	Ålesund sjukehus	-	a1015	a1215	a1415	-	a1715	-	-	a1015	-	-	-	a1715	-	-	-					
	Campus Ålesund		a1022	a1222	a1422		a1722			a1022				a1722								
Til	Skateflukaia		a1030	a1230	a1430		a1730			a1030				a1730								
Frå	Skateflukaia			0850	1150		1350	1550	1750				1250	1350	1450	1550	1650	1750	1850	1950		
	Campus Ålesund			p0858	p1158		p1358	p1558	p1758				p1258	p1358	p1458	p1558	p1658	p1758	p1858	p1958		
	Ålesund sjukehus			p0905	p1205		p1405	p1605	p1805				p1305	p1405	p1505	p1605	p1705	p1805	p1905	p2005		
Frå	Moa trafikkterminal spor 5			p0925	p1225		p1425	p1625	P1825				p1325	p1425	p1525	p1625	p1725	p1825	p1925	p2025		
	Digernesskiftet			0935	1235		1435	1635	1835				1335	p1435	1535	1635	1735	1835	1935	2035		
	Valle			0940	1240		1440	1640	1840				1340	p1440	1540	1640	1740	1840	1940	2040		
	Sjøholt spor 2			0955	1255		1455	1655	1855				1355	1455	1555	1655	1755	1855	1955	2055		
	Vestnes sentrum			1020	1320		1520	1720	1920				1420	1520	1620	1720	1820	1920	2020	2120		
	Furneset ferjekai			1035	1335		1535	1735	1935				1435	1535	1635	1735	1835	1935	2035	2145		
	Molde ferjekai			1108	1408		1608	1808	2008				1508	1608	1708	1808	1908	2008	2108	2218		
	Molde trafikkterminal spor 1		0815	1115	1415		1615	1815	2015		1315		1515	1615	1615	1715	1815	1915	2015	2115	2225	
	Hjelset E39		0834	1133	1433		1633	1833	2033		1334		1533	-	1636	1733	1833	1933	2033	-	2243	
	SNR Hjelset	0810	0835	1134	1434	1515	1634	1834	2034	2240	0810	1335	1515	1534	1637	1734	1834	1934	2034		2215	2244
	Batnfjordsøra	0830	0855	1155	1455	1535	1655	b1855	2055	2300	0830	1355	1535	1555	1655	1755	1855	1955	2055	2235	2305	
	Bergsøya Krifast	0840	0905	1205	1505	1545	1705	1905	2105	2310	0840	1405	1545	1605	1705	1805	1905	2005	2105	2245	2315	
	Rensvik skole																		b2120			
	Seivikakrysset rv. 70	a0858	a0923	a1223	1523	a1603	1723	a1923	2123	a2328	a0858	a1423	a1603	1623		a1723	a1823	a1923	2023	2123	a2303	2333
Til	Kristiansund trafikkterminal spor 2	0920	0945	1245	1545	1625	1745	1945	2145	2350	0920	1445	1625	1645		1745	1845	1945	2045	2145	2325	2355

Avgangen blir køyrd av VY430

Avgangen blir køyrd av rute 905

p Berre påstigning

q Inga lokaltrafikk på strekninga Hjelset-Molde. Vennligst nytt rute 714

a Berre avstigning

b Bussbytte

Avgangen blir køyrd av rute 351

Køyrer ikkje i perioden 23.06. - t.o.m.17.08.25 (skolens sommerferie)

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdager og offentlege fridager, sjå www.frammr.no, last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

Revidert: 28.06.2025



100/101 FRAM Ekspress Kristiansund-Molde-Ålesund-Volda gjeld frå 01.07.25

		Måndag- fredag																		
Frå	Kristiansund trafikkterminal spor 2	0600	0620	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1315	1400	1500	1600	1700	1830	2010	2030		2100
	Seivikakryssset rv. 70	p0615	0636	p0715	p0815	p0915	p1015	p1115	p1215	p1315	p1330	p1415	p1515	p1615	p1715	p1845	p2020	p2045		p2115
	Bergsøya Krifast	f0600	f0633	0653	f0733	0833	f0933	1033	1133	1233	1333	1348	1433	1533	1633	1733	1903	2038	2103	2133
	Batnfjordsøra	0615	0645	0705	0745	0845	0945	1045	1145	1245	1345	1400	1445	1545	1650	1750	1915	2050	2115	2145
	SNR Hjelset	0627	0657	0717	0757	0857	0957	1057	1157	1257	1357	1412	1457	1557	1702	1802	1927	2110	2130	2157
	Hjelset E39	0628	0658	-	0758	0858	0958	1058	1158	1258	1358	-	1458	1558	1703	1803	1928	2111	-	2158
	Molde trafikkterminal spor 1	0700	0640	0740	0840	0940	1040	1140	1240	1340	1440	1540	1640	1740	1840	2005	2140		2140	2235
	Molde ferjekai	-	0650	0750	0850	0950	1050	1150	1250	1350	1450	1550	1650	1750	1850	2015	-		2145	-
	Furneset ferjekai		k0723	k0823		k0923	k1023	k1123	k1223	k1323	k1423	k1523	k1623	k1723	k1823	k1923	k2048		k2218	
	Vestnes sentrum	0625	0727	0827	0927	1027	1127	1227	1327	1427	1527	1627	1727	1827	1927	2052			2225	
	Sjøholt spor 1	0650	0750	0850	0950	1050	1150	1250	1350	1450	1550	1650	1750	1850	1950	2115			2245	
	Valle	0703	0803	0903	1003	1103	1203	1303	1403	1503	1603	1703	1803	1903	2003	2128			2258	
	Digernesskiftet	0708	0808	0908	1008	1108	1208	1308	1408	1508	1608	1708	1808	1908	2008	2133			2305	
Til	Moa trafikkterminal spor 8	a0730	a0825	a0925	a1025	a1125	a1225	a1325	a1425	a1525	a1625	a1725	a1825	a1925	a2025	a2150			a2325	
	Ålesund sjukehus	a0735	a0830	a0930	a1030	a1130	a1230	a1330	a1430	a1530	a1630	a1730	a1830	a1930	a2030	a2155			a2330	
	Campus Ålesund	a0742	a0837	a0937	a1037	a1137	a1237	a1337	a1437	a1537	a1637	a1737	a1837	a1937	a2037	a2202			a2337	
Til	Skateflukaia	a0750	a0845	a0945	a1045	a1145	a1245	a1345	a1445	a1545	a1645	a1745	a1845	a1945	a2045	a2210			a2345	
Frå	Skateflukaia			0750	0900	1100	1200	1300	1400	1450	1545	1650	1750	1850	1950		2120	2255		
	Campus Ålesund			p0758	p0908	p1108	p1208	p1308	p1408	p1458	p1553	p1658	p1758	p1858	p1958		p2128	p2303		
	Ålesund sjukehus			p0805	p0915	p1116	p1215	p1315	p1415	p1505	p1600	p1705	p1805	p1905	p2005		p2135	p2310		
Frå	Moa trafikkterminal spor 6	0615	p0735	p0835	p0935	p1035	p1135	p1235	p1335	p1435	p1530	p1630	p1725	p1825	p1925	p2025	p2025	p2155	p2325	
	Solavågen ferjekai	0625	p0750	p0850	p0950	p1050	p1150	p1250	p1350	p1450	p1550	p1650	p1740	p1840	p1940	p2040	p2040	p2210	p2340	
	Festøya ferjekai	-	0650	0810	0910	1010	1110	1210	1310	1410	1510	1610	1710	1800	1900	2000	2100	2230	0000	
	Barstadvik skule	0653	0813	0913	1013	1113	1213	1313	1413	1513	1613	1713	1803	1903	2003	2103	2103	2233	0003	
	Nordre Vartdal ved kyrkje	0701	0821	0921	1021	1121	1221	1321	1421	1521	1621	1721	1811	1911	2011	2111	2111	2241	0010	
	Vartdal	0707	0826	0926	1026	1126	1226	1326	1426	1526	1626	1726	1816	1916	2016	2116	2116	2246	0014	
	Liadal	0716	0834	0934	1034	1134	1234	1334	1434	1534	1634	1734	1824	1924	2024	2124	2124	2254	0021	
	Svendsengarden	0723	0841	0941	1041	1141	1244	1341	1441	1541	1641	1741	1831	1931	2031	2131	2131	2301	0028	
	Ørsta rutebilstasjon	0730	0848	0848	0948	1048	1148	1248	1348	1448	1548	1648	1748	1838	1938	2038	2138	2138	2308	0035
	Ørsta-Volda lufthamn			0953					1453											
	Furene	0737	0855	0855	0958	1055	1155	1255	1355	1458	1555	1655	1755	1845	1945	2045	2145	2145	2315	0041
Til	Volda ferjekai																			
	Volda rutebilstasjon	0750	0900	0900	1003	1100	1200	1300	1400	1503	1600	1700	1800	1850	1950	2050	2150	2150	2320	0045

Køyrer ved skolefri

Avgangen blir køyrd av VY430

Avgangen blir køyrd av rute 905

Køyrer berre i perioden 23.06. t.o.m. 17.08.25 (skolens sommerferie)

p Berre påstigning a Berre avstigning f Køyrer gamlevegen

Køyrer ikkje i perioden 23.06. - t.o.m.17.08.25 (skolens sommerferie)

q Inga lokaltrafikk på strekninga Hjelset-Molde. Vennligst nytt rute 714

k All av- og påstiging må skje på ferja før den legg til kai

Køyrer ikkje i perioden 23.06. - t.o.m.17.08.25 (skolens sommerferie) og
kvardagar påske og romjul

Køyrer berre skoledagar

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdagder og offentlege fridager, sjå www.frammr.no, last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

Revidert: 28.06.2025



100/101 FRAM Ekspress Kristiansund-Molde-Ålesund-Volda gjeld frå 01.07.25

		Laurdag									Søndag												
Frå	Kristiansund trafikkterminal spor 2	0620	0800	1000	1200	1315	1400	1600	1800	2030	0620	1300	1315	1500		1600	1700	1800	1910	2010		2030	2100
	Seivikakrysset rv. 70	0636	p0815	p0815	p1215	p1330	p1415	p1615	p1815	p2045	0636	p1315	p1330	p1515		p1615	p1715	p1815	p1925	p2020		p2045	p2115
	Rensvik skole																						b2120
	Bergsøya Krifast	0653	0833	1033	1233	1348	1433	1635	1833	2103	0653	1333	1348	1533		1633	1733	1833	1943	2038		2103	2133
	Batnfjordsøra	0705	0845	1045	1245	1400	1445	1645	1845	2115	0705	1345	1400	1545		1645	1745	1845	1955	2050		2115	2145
	SNR Hjelset	0717	0857	1057	1257	1412	1457	1657	1857	2130	0717	1357	1412	1557		1657	1757	1857	2007	2110		2130	2157
	Hjelset E39	-	0858	1058	1258	-	1458	1658	1858	-	-	1358	-	1558		1658	1758	1858	2008	2111		-	2158
	Molde trafikkterminal spor 1		0940	1140	1340		1540	1740	1940			1440	1540	1630	1640	1740	1840	1940	2050	2140	2140		2230
	Molde ferjekai		0950	1150	1350		1550	1750	1945			1450	1550	-	1650	1750	1850	1950	2100	-			-
	Furneset ferjekai		k1023	k1223	k1423		k1623	k1823	-			k1523	k1623		k1723	k1823	k1923	k2023	k2133		k2218		
	Vestnes sentrum		1027	1227	1427		1627	1827				1527	1627		1727	1827	1927	2027	2137		2222		
	Sjøholt spor 1		1050	1250	1450		1650	1850				1550	1650		1750	1850	1950	2050	2200		2245		
	Valle		1103	1303	1503		1703	1903				1603	1703		1803	1903	2003	2103	2213		2258		
	Digernesskiftet		1108	1308	1508		1708	1908				1608	1708		1808	1908	2008	2108	2218		2303		
Til	Moa trafikkterminal spor 8		a1125	a1325	a1525		a1725	a1925				a1625	a1725		a1820	a1925	a2025	a2125	a2235		a2315		
	Ålesund sjukehus		a1130	a1330	a1530		a1730	a1930				a1630	a1730		a1830	a1930	a2030	a2130	a2240		a2325		
	Campus Ålesund		a1137	a1337	a1537		a1737	a1937				a1637	a1737		a1837	a1937	a2037	a2137	a2247		a2332		
Til	Skateflukaia		a1145	a1345	a1545		a1745	a1945				a1645	a1745		a1845	a1945	a2045	a2145	a2255		a2340		
Frå	Skateflukaia		1050	1250	1450		1750				1050			1750					2255				
	Campus Ålesund		p1058	p1258	p1458		p1758				p1058			p1758					p2303				
	Ålesund sjukehus		p1106	p1305	p1508		p1805				p1106			p1805					p2310				
Frå	Moa trafikkterminal spor 6	p0925	p1125	p1325	p1525	1625	p1825	1925	2125		p1125	p1425	p1525	p1625	p1825	p1925	p2025	p2325					
	Solavågen ferjekai	p0940	p1140	p1340	p1540	p1640	p1840	p1940	p2140		p1140	p1440	p1540	p1640	p1840	p1940	p2040	p2340					
	Festøya ferjekai	1000	1200	1400	1600	1700	1900	2000	2200		1200	1500	1600	1700	1900	2000	2100	0000					
	Barstadvik skule	1003	1203	1403	1603	1703	1903	2003	2203		1203	1503	1603	1703	1903	2003	2103	0003					
	Nordre Vartdal ved kyrkje	1011	1211	1411	1611	1711	1911	2011	2211		1211	1511	1611	1711	1911	2011	2111	0011					
	Vartdal	1016	1216	1416	1616	1716	1916	2016	2216		1216	1516	1616	1716	1916	2016	2116	0016					
	Liadal	1024	1224	1424	1624	1724	1924	2024	2224		1224	1524	1624	1724	1924	2024	2124	0024					
	Svendsengarden	1031	1234	1431	1631	1731	1931	2031	2231		1231	1531	1631	1731	1934	2031	2131	0031					
	Ørsta rutebilstasjon	1038	1238	1438	1638	1738	1938	2038	2238		1238	1538	1638	1738	1938	2038	2138	0038					
	Furene	1045	1245	1445	1645	1745	1945	2045	2245		1245	1545	1645	1745	1945	2045	2145	0045					
	Volda ferjekai																						
Til	Volda rutebilstasjon	1050	1250	1450	1650	1750	1950	2050	2250		1250	1550	1650	1750	1950	2050	2150	0050					

Avgangen blir køyrd av VY430

Avgangen blir køyrd av rute 905

p Berre påstigning

b Bussbytte

a Berre avstigning

k All av- og påstigning må skje på ferja før den legg til kai

Køyrer ikkje i perioden 23.06. - t.o.m.17.08.25 (skolens sommerferie)

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdager og offentlege fridager, sjå www.frammr.no, last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

Revidert: 28.06.2025