



100/101

FRAM Ekspress Volda-Ålesund-Molde-Kristiansund frå 09.01.25

		Måndag- fredag																					
Frå	Volda rutebilstasjon	0535	0555	0635	0735	0835	0935	1035	1135	1235	1335	1435		1535	1635	1735	1835	2035					
	Furene	0542	0602	0642	0742	0842	0942	1042	1142	1242	1342	1442		1542	1642	1742	1842	2042					
	Ørsta rutebilstasjon	0555	0615	0655	0755	0855	0955	1055	1155	1255	1355	1455	1530	1555	1655	1755	1855	2055					
	Liadal	0605	0625	0705	0805	0905	1005	1105	1205	1305	1405	1505	1540	1605	1705	1805	1905	2105					
	Vartdal	0615	0635	0715	0815	0915	1015	1115	1215	1315	1415	1515	1550	1615	1715	1815	1915	2115					
	Nordre Vartdal ved kyrkje	1618	0638	0718	0818	0918	1018	1118	1218	1318	1418	1518	1555	1618	1718	1818	1918	2118					
	Barstadvik skule	0625	0645	0725	0825	0925	1025	1125	1225	1325	1425	1525	1602	1625	1725	1825	1925	2125					
	Festøya ferjekai	0640	0700	0740	0840	0940	1040	1140	1240	1340	1440	1540	-	1640	1740	1840	1940	2140					
	Solavågen ferjekai	a0700	a0720	a0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600		1700	1800	1900	2000	2200					
Til	Moa trafikkterminal spor 8	a0721	a0736	a0810	a0910	a1010	a1110	a1210	a1310	a1410	a1510	a1610		a1710	a1810	a1910	a2010	a2210					
	Ålesund sjukehus		a0741	a0815	a0915	a1015	a1115	a1215	a1315	a1415	a1515	a1615		a1715	a1815	a1915	a2015	a2215					
	Campus Ålesund		a0748	a0822	a0922	-	a1122	a1222	a1322	a1422	a1522	a1622		a1722	a1822	a1922	a2022	a2222					
Til	Skateflukaia		a0806	a0830	a0930		a1130	a1230	a1330	a1430	a1530	a1630		a1730	a1830	a1930	a2030	a2230					
Frå	Skateflukaia			0550		0650		p0750		p0850	p0950	p1050	p1150	p1250		p1350	p1450	p1550	p1650	p1750	p1850	p1950	
	Campus Ålesund			p0558		p0658		p0758		0858	0958	1058	1158	1258		p1358	p1458	p1558	p1658	p1758	p1858	p1958	
	Ålesund sjukehus			p0605		p0705		p0805		0905	1005	1105	1205	1305		p1405			p1705	p1805	p1905	p2005	
Frå	Moa trafikkterminal spor 5			p0625		0725		p0825		p0925	1025	p1125	p1225	p1325		p1425	p1525	p1625	p1725	p1825	p1925	p2025	
	Digernesskiftet			0635		0735		0835		0935	1035	1135	1235	1335		p1435	p1535	p1635	1735	1835	1935	2035	
	Valle			0640		0740		0840		0940	1040	1140	1240	1340		p1440	p1540	1640	1740	1840	1940	2040	
	Sjøholt spor 2			0655		0755		0855		0955	1055	1155	1255	1355		p1455	p1555	1655	1755	1855	1955	2055	
	Vestnes sentrum			0720		0820		0920		1020	1120	1220	1320	1420		1520	1620	1720	1820	1920	2020	2120	
	Furneset ferjekai			0730		0830		0930		1030	1130	1230	1330	1430		1530	1630	1730	1830	1930	2100	2145	
	Molde ferjekai			0803		0903		1003		1103	1203	1303	1403	1503		1603	1703	1803	1903	2003	2133	b2218	
	Molde trafikkterminal spor 1		0615	0700	0815	0845	0915	1010	1015	1115	1215	1315	1415	1515	1545	1615	1715	1815	1915	2015	2145	2225	2215
	Molde ferjekai																				-	-	2220
	Hjelset E39		0633	0718	0833	0904	0933		1034	1133	1233	1333	1433	1537	1604	1633	1733	1833	1933	2033		2237	
	SNR Hjelset		0634	0719	0834	0905	0934		1035	1134	1234	1334	1434	1538	1605	1634	1734	1834	1934	2034		2238	
	Batnfjordsøra	f0540	0655	0740	0855	0925	0955		1055	f1155	1255	1355	f1455	f1555	1625	f1655	1755	1855	1955	2055		2255	
	Bergsøya Krifast	0550	0705	0750	0905	0935	1005		1105	1205	1305	1405	1505	1605	1635	1705	1805	1905	2005	2105		2305	
Til	Seivikakrysset rv. 70		a0723	a0808	a0923	a0953	a1023		a1123	a1223	a1323	a1423	a1523	a1623	a1653	a1723	a1823	a1923	a2023	a2123		2323	
	Kristiansund trafikkterminal spor 2		0745	0830	0945	1015	1045		1145	1245	1345	1445	1545	1645	1715	1745	1845	1945	2045	2145		2345	

Køyrer berre skoledagar

Avgangen blir køyrd av VY430

Avgangen blir køyrd av rute 905

Køyrer ikkje i perioden 23.06. - t.o.m.17.08.25 (skolens sommerferie) og kvardagar påske og romjul

Avgangen blir køyrd av rute 351

Køyrer ikkje i perioden 23.06. - t.o.m.17.08.25 (skolens sommerferie)

p Berre påstigning

a Berre avstigning

c Køyrer ved skolefri

b Bussbytte på Molde ferjekai for passasjerar retning Kristiansund

f Køyrer gamlevegen

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdager og offentlege fridager, sjå www.frammr.no, last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

Revidert: 08.01.2025



100/101

FRAM Ekspress Volda-Ålesund-Molde-Kristiansund frå 09.01.25

		Laurdag								Søndag										
Frå	Volda rutebilstasjon	0735	0835	1035	1235	1435	1535	1735	1935	0835	1235	1335	1435	1535	1735	1835	2035			
	Furene	0742	0842	1042	1242	1442	1542	1742	1942	0842	1242	1342	1442	1547	1742	1842	2042			
	Ørsta rutebilstasjon	0755	0855	1055	1255	1455	1555	1755	1955	0855	1255	1355	1455	1555	1755	1855	2055			
	Liadal	0805	0905	1105	1305	1505	1605	1805	2005	0905	1305	1405	1505	1605	1805	1905	2105			
	Vartdal	0815	0915	1115	1315	1515	1615	1815	2015	0915	1315	1415	1515	1615	1815	1915	2115			
	Nordre Vartdal ved kyrkje	0818	0918	1118	1318	1518	1618	1818	2018	0918	1318	1418	1518	1618	1818	1918	2118			
	Barstadvik skule	0825	0925	1125	1325	1525	1625	1825	2025	0925	1325	1425	1525	1625	1825	1925	2125			
	Festøya ferjekai	0840	0940	1140	1340	1540	1640	1840	2040	0940	1340	1440	1540	1640	1840	1940	2140			
	Solavågen ferjekai	0900	1000	1200	1400	1600	1700	1900	2100	1000	1400	1500	1600	1700	1900	2000	2200			
Til	Moa trafikkterminal spor 8	a0910	a1010	a1210	a1410	a1610	a1710	a1910	a2110	a1010	a1410	a1510	a1610	a1710	a1910	a2010	a2210			
	Ålesund sjukehus	-	a1015	a1215	a1415	-	a1715	-	-	a1015	-	-	-	a1715	-	-	-			
	Campus Ålesund	-	a1022	a1222	a1422	-	a1722	-	-	a1022	-	-	-	a1722	-	-	-			
Til	Skateflukaia	-	a1030	a1230	a1430	-	a1730	-	-	a1030	-	-	-	a1730	-	-	-			
Frå	Skateflukaia		0850	1150		1350	1550	1750				1255	1355		1455	1555	1655	p1755	p1855	p1955
	Campus Ålesund		p0858	p1158		p1358	p1558	p1758				p1301	p1401		p1501	p1601	p1701	p1801	p1901	p2001
	Ålesund sjukehus		p0905	p1205		p1405	p1605	p1805				p1308	p1408		p1508	p1608	p1708	p1808	p1908	p2008
Frå	Moa trafikkterminal spor 5		p0925	p1225		p1425	p1625	p1825				p1325	p1425		p1525	p1625	p1725	p1825	p1925	p2025
	Digernesskiftet		0935	1235		1435	1635	1835				1335	p1435		1535	1635	1735	1835	1935	2035
	Valle		0940	1240		1440	1640	1840				1340	p1440		1540	1640	1740	1840	1940	2040
	Sjøholt spor 2		0955	1255		1455	1655	1855				1355	1455		1555	1655	1755	1855	1955	2055
	Vestnes sentrum		1020	1320		1520	1720	1920				1420	1520		1620	1720	1820	1920	2020	2120
	Furneset ferjekai		1035	1335		1535	1735	1935				1435	1535		1635	1735	1835	1935	2035	2145
	Molde ferjekai		1108	1408		1608	1808	2008				1508	1608		1708	1808	1908	2008	2108	2218
	Molde trafikkterminal spor 1	0815	1115	1415	1515	1615	1815	2015		0815	1315		1515	1615	1715	1815	1915	2015	2115	2225
	Hjelset E39	0837	1133	1433	1534	1633	1833	2033		0834	1334		1533	-	1636	1733	1833	1933	2033	2243
	SNR Hjelset	0838	1134	1434	1535	1634	1834	2034		0835	1335	1450	1534		1637	1734	1834	1934	2034	2244
	Batnfjordsøra	0855	1155	1455	1515	1655	b1855	2055		0855	1355	1510	1555		1655	1755	1855	1955	2055	2305
	Bergsøya Krifast	0905	1205	1505	1605	1705	1905	2105		0905	1405	1520	1605		1705	1805	1905	2005	2105	2315
	Rensvik skole																		b2120	
	Seivikakrysset rv. 70	a0923	a1223	1523	1623	1723	a1923	2123		0923	a1423	1538	1623		a1723	a1823	a1923	2023	2123	2333
Til	Kristiansund trafikkterminal spor 2	0945	1245	1545	1645	1745	1945	2145		0945	1445	1600	1645		1745	1845	1945	2045	2145	2355

Avgangen blir køyrd av VY430

Avgangen blir køyrd av rute 905

p Berre påstigning

q Inga lokaltrafikk på strekninga Hjelset-Molde. Vennligst nytt rute 714

a Berre avstigning

b Bussbytte

Avgangen blir køyrd av rute 351

Køyrer ikkje i perioden 23.06. - t.o.m.17.08.25 (skolens sommerferie)

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdagder og offentlege fridager, sjå www.frammr.no, last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

Revidert: 08.01.2025

**100/101****FRAM Ekspress Kristiansund-Molde-Ålesund-Volda frå 09.01.25**

		Måndag- fredag																				
Frå	Kristiansund trafikkterminal spor 2	0600	0620	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1320	1400	1500	1600	1700	1830	2010		2100			
	Seivikakryssset rv. 70	p0615	0636	p0715	p0815	p0915	p1015	p1115	p1215	p1315	p1335	p1415	p1515	p1615	p1715	p1845	p2020		p2115			
	Bergsøya Krifast	f0600	f0633	0653	f0733	0833	f0933	1033	1133	1233	1333	1353	1433	1533	1633	1733	1903	2038		2133		
	Batnfjordsøra	0615	0645	0705	0745	0845	0945	1045	1145	1245	1345	1405	1445	1545	1650	1750	1915	2050		2145		
	SNR Hjelset	0627	0657	0717	0757	0857	0957	1057	1157	1257	1357	1417	1457	1557	1702	1802	1927	2102		2157		
	Hjelset E39	0628	0658	-	0758	0858	0958	1058	1158	1258	1358	1418	1458	1558	1703	1803	1928	2103		2158		
	Molde trafikkterminal spor 1	0700	0640	0740	0840	0940	1040	1140	1240	1340	1440	1455	1540	1640	1740	1840	2005	2140		2140	2235	
	Molde ferjekai	-	0650	0750	0850	0950	1050	1150	1250	1350	1450	-	1550	1650	1750	1850	2015	-		2145	-	
	Furneset ferjekai		k0723	k0823	k0923	k1023	k1123	k1223	k1323	k1423	k1523		k1623	k1723	k1823	k1923	k2048			k2218		
	Vestnes sentrum	0625	0727	0827	0927	1027	1127	1227	1327	1427	1527		1627	1727	1827	1927	2052			2225		
	Sjøholt spor 1	0650	0750	0850	0950	1050	1150	1250	1350	1450	1550		1650	1750	1850	1950	2115			2245		
	Valle	0703	0803	0903	1003	1103	1203	1303	1403	1503	1603		1703	1803	1903	2003	2128			2258		
	Digernesskiftet	0708	0808	0908	1008	1108	1208	1308	1408	1508	1608		1708	1808	1908	2008	2133			2305		
Til	Moa trafikkterminal spor 8	a0730	a0825	a0925	a1025	a1125	a1225	a1325	a1425	a1525	a1625		a1725	a1825	a1925	a2025	a2150			a2325		
	Ålesund sjukehus	a0735	a0830	a0930	a1030	a1130	a1230	a1330	a1430	a1530	a1630		a1730	a1830	a1930	a2030	a2155			a2330		
	Campus Ålesund	a0742	a0837	a0937	a1037	a1137	a1237	a1337	a1437	a1537	a1637		a1737	a1837	a1937	a2037	a2202			a2337		
Til	Skateflukaia	a0750	a0845	a0945	a1045	a1145	a1245	a1345	a1445	a1545	a1645		a1745	a1845	a1945	a2045	a2210			a2345		
Frå	Skateflukaia			0750	0900		1100	1200	1300	1400	1450	1545	1700	1750	1850	1950	2120			2255		
	Campus Ålesund			p0758	p0908		p1108	p1208	p1308	p1408	p1458	p1553	p1708	p1758	p1858	p1958	p2128			p2303		
	Ålesund sjukehus			p0805	p0915		p1116	p1215	p1315	p1415	p1505	p1600	p1715	p1805	p1905	p2005	p2135			p2310		
Frå	Moa trafikkterminal spor 6	0615	p0735	p0835	p0935	p1035	p1135	p1235	p1335	p1435	p1530	p1630	p1735	p1825	p1925	p2025	p2155			p2325		
	Solavågen ferjekai	0625	p0750	p0850	p0950	p1050	p1150	p1250	p1350	p1450	p1550	p1650	p1800	p1840	p1940	p2040	p2210			p2340		
	Festøya ferjekai	-	0650	0810	0910	1010	1110	1210	1310	1410	1510	1610	1710	1820	1900	2000	2100	2230			0000	
	Barstadvik skule		0653	0813	0913	1013	1113	1213	1313	1413	1513	1613	1713	1823	1903	2003	2103	2233			0003	
	Nordre Vartdal ved kyrkje		0701	0821	0921	1021	1121	1221	1321	1421	1521	1621	1721	1831	1911	2011	2111	2241			0010	
	Vartdal		0707	0826	0926	1026	1126	1226	1326	1426	1526	1626	1726	1836	1916	2016	2116	2246			0014	
	Liadal		0716	0834	0934	1034	1134	1234	1334	1434	1534	1634	1734	1844	1924	2024	2124	2254			0021	
	Svendsengarden		0723	0841	0941	1041	1141	1244	1341	1441	1541	1641	1741	1851	1931	2031	2131	2301			0028	
	Ørsta rutebilstasjon		0730	0848	0848	0948	1048	1148	1248	1348	1448	1548	1648	1748	1858	1938	2038	2138	2308		0035	
	Ørsta-Volda lufthamn				0953				1453													
	Furene		0737	0855	0855	0958	1055	1155	1255	1355	1458	1555	1655	1755	1905	1945	2045	2145	2315		0041	
Til	Volda ferjekai																					
	Volda rutebilstasjon		0750	0900	0900	1003	1100	1200	1300	1400	1503	1600	1700	1800	1910	1950	2050	2150	2320		0045	

Køyrer ved skolefri

Avgangen blir køyrd av VY430

Avgangen blir køyrd av rute 905

Køyrer berre skoledagar

p Berre påstigning a Berre avstigning f Køyrer gamlevegen

q Inga lokaltrafikk på strekninga Hjelset-Molde. Vennligst nytt rute 714

Køyrer ikkje i perioden 23.06. - t.o.m.17.08.25 (skolens sommerferie)

k All av- og påstigning må skje på ferja før den legg til kai

Køyrer ikkje i perioden 23.06. - t.o.m.17.08.25 (skolens sommerferie) og kvardagar påske og romjul

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdager og offentlege fridager, sjå www.framm.no, last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

Revidert: 08.01.2025



100/101

FRAM Ekspress Kristiansund-Molde-Ålesund-Volda frå 09.01.25

		Laurdag								Søndag											
Frå	Kristiansund trafikkterminal spor 2	0620	0800	1000	1200	1320	1400	1600	1800	0620	1300	1330	1500		1600	1700	1800	1910	2010		2100
	Seivikakrysset rv. 70	0636	p0815	p0815	p1215	p1335	p1415	p1615	p1815	0636	p1315	p1345	p1515		p1615	p1715	p1815	p1925	p2020		p2115
	Rensvik skole																				b2120
	Bergsøya Krifast	0653	0833	1033	1233	1353	1433	1635	1833	0653	1333	1403	1533		1633	1733	1833	1943	2038		2133
	Batnfiordsøra	0705	0845	1045	1245	1405	1445	1645	1845	0705	1345	1415	1545		1645	1745	1845	1955	2050		2145
	SNR Hjelset	0717	0857	1057	1257	1417	1457	1657	1857	0717	1357	1427	1557		1657	1757	1857	2007	2102		2157
	Hjelset E39	0718	0858	1058	1258	1418	1458	1658	1858	0718	1358	-	1558		1658	1758	1858	2008	2103		2158
	Molde trafikkterminal spor 1	0755	0940	1140	1340	1455	1540	1740	1940	0755	1440	1540	1630	1640	1740	1840	1940	2050	2135	2140	2230
	Molde ferjekai	-	0950	1150	1350	-	1550	1750	1945	-	1450	1550	-	1650	1750	1850	1950	2100	-	2145	-
	Furneset ferjekai		k1023	k1223	k1423		k1623	k1823	-		k1523	k1623		k1723	k1823	k1923	k2023	k2133		k2218	
	Vestnes sentrum		1027	1227	1427		1627	1827			1527	1627		1727	1827	1927	2027	2137		2222	
	Sjøholt spor 1		1050	1250	1450		1650	1850			1550	1650		1750	1850	1950	2050	2200		2245	
	Valle		1103	1303	1503		1703	1903			1603	1703		1803	1903	2003	2103	2213		2258	
	Digernesskiftet		1108	1308	1508		1708	1908			1608	1708		1808	1908	2008	2108	2218		2303	
Til	Moa trafikkterminal spor 8		a1125	a1325	a1525		a1725	a1925			a1625	a1725		a1820	a1925	a2025	a2125	a2235		a2315	
	Ålesund sjukehus		a1130	a1330	a1530		a1730	a1930			a1630	a1730		a1830	a1930	a2030	a2130	a2240		a2325	
	Campus Ålesund		a1137	a1337	a1537		a1737	a1937			a1637	a1737		a1837	a1937	a2037	a2137	a2247		a2332	
Til	Skateflukaia		a1145	a1345	a1545		a1745	a1945			a1645	a1745		a1845	a1945	a2045	a2145	a2255		a2340	
Frå	Skateflukaia		1050	1250	1450		1750			1050			1750			2255					
	Campus Ålesund		p1058	p1258	p1458		p1758			p1058			p1758			p2303					
	Ålesund sjukehus		p1106	p1305	p1508		p1805			p1106			p1805			p2310					
Frå	Moa trafikkterminal spor 6	p0925	p1125	p1325	p1525	1625	p1825	1925	2125	p1125	p1425	p1525	p1625	p1825	p1925	p2025	p2325				
	Solavågen ferjekai	p0940	p1140	p1340	p1540	p1640	p1840	p1940	p2140	p1140	p1440	p1540	p1640	p1840	p1940	p2040	p2340				
	Festøya ferjekai	1000	1200	1400	1600	1700	1900	2000	2200	1200	1500	1600	1700	1900	2000	2100	0000				
	Barstadvik skule	1003	1203	1403	1603	1703	1903	2003	2203	1203	1503	1603	1703	1903	2003	2103	0003				
	Nordre Vartdal ved kyrkje	1011	1211	1411	1611	1711	1911	2011	2211	1211	1511	1611	1711	1911	2011	2111	0011				
	Vartdal	1016	1216	1416	1616	1716	1916	2016	2216	1216	1516	1616	1716	1916	2016	2116	0016				
	Liadal	1024	1224	1424	1624	1724	1924	2024	2224	1224	1524	1624	1724	1924	2024	2124	0024				
	Svendsengarden	1031	1234	1431	1631	1731	1931	2031	2231	1231	1531	1631	1731	1934	2031	2131	0031				
	Ørsta rutebilstasjon	1038	1238	1438	1638	1738	1938	2038	2238	1238	1538	1638	1738	1938	2038	2138	0038				
	Furene	1045	1245	1445	1645	1745	1945	2045	2245	1245	1545	1645	1745	1945	2045	2145	0045				
	Volda ferjekai																				
Til	Volda rutebilstasjon	1050	1250	1450	1650	1750	1950	2050	2250	1250	1550	1650	1750	1950	2050	2150	0050				

Avgangen blir køyrd av VY430

Avgangen blir køyrd av rute 905

p Berre påstiging

b Bussbytte

a Berre avstiging

k All av- og påstiging må skje på ferja før den legg til kai

Køyrer ikkje i perioden 23.06. - t.o.m.17.08.25 (skolens sommerferie)

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdager og offentlege fridager, sjå www.frammr.no, last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

Revidert: 08.01.2025