

**100****FRAM Ekspress Ålesund-Molde-Kristiansund gjeld frå 01.05.26****Måndag-fredag**

Dagar	5																										
Noter	s																										
Frå Skateflukaia	05:50	06:50	07:50	08:50	09:50	10:50	11:50											12:50	13:50	14:45	15:50	16:50	17:50	19:20	20:05		
Frå Campus Ålesund	05:00	p05:58	p06:58	p07:58	p08:58	p09:58	p10:58	p11:58	p14:01	p12:58	p13:58	p14:53	p15:58	p16:58	p17:58	p19:28	p20:13										
Frå Ålesund sjukehus	p05:05	p06:04	p07:04	p08:04	p09:04	p10:04	p11:04	p12:04	p14:07	p13:04	p14:04	p14:59	p16:04	p17:04	p18:04	p19:34	p20:19										
Frå Moa trafikkterminal 4	q05:09	q06:25	q07:20	q08:20	q09:20	q10:20	q11:20	q12:20	q14:25	q13:20	q14:20	q15:15	q16:20	q17:20	q18:20	q19:50	q20:35										
Digernesskiftet	05:19	06:36	07:31	08:31	09:31	10:31	11:31	12:31	14:35	13:31	14:31	15:26	16:31	17:31	18:31	20:00	20:45										
Valle	05:24	06:40	07:35	08:35	09:35	10:35	11:35	12:35	14:40	13:35	14:35	15:30	16:35	17:35	18:35	20:05	20:50										
Sjøholt spor 2	05:39	06:55	07:50	08:50	09:50	10:50	11:50	12:50	14:55	13:50	14:50	15:45	16:50	17:50	18:50	20:20	21:05										
Vestnes	06:04	07:20	08:20	09:20	10:20	11:20	12:15	13:20	15:20	14:20	15:20	16:10	17:20	18:20	19:20	20:50	21:35										
Furneset ferjekai	06:14	07:30	08:30	09:30	10:30	11:30	12:30	13:30	15:25	14:30	15:30	16:30	17:30	18:30	19:30	21:00	21:45										
Molde ferjekai		08:03	09:03	10:03	11:03	12:03	13:03	14:03		15:03	16:03	17:03	18:03	19:03	20:03	21:33	22:18										
Frå Molde trafikkterminal 1	06:10	07:00	08:10	09:10	10:10	11:10	12:10	13:10	14:10		15:10	16:10	17:10	18:10	19:10	20:10	21:40	22:25	22:15								
Molde ferjekai	06:10	07:00	08:10	09:10	10:10	11:10	12:10	13:10	14:10		15:10	16:10	17:10	18:10	19:10	20:10			22:18								
Årøhagen (airport)	06:17	07:07	08:17	09:17	10:17	11:17	12:17	13:17	14:17		15:17	16:17	17:17	18:17	19:17	20:17			22:25								
Til Sjukehuset NR Hjelset	06:30	07:20	08:30	09:30	10:30	11:30	12:30	13:30	14:30		15:30	16:30	17:30	18:30	19:30	20:30			22:38								
Frå Sjukehuset NR Hjelset	06:33	07:23	08:10	08:33	09:33	10:33	11:33	12:33	13:33	14:33	15:15	15:33	16:33	17:33	18:33	19:33	20:33	22:15	22:38								
Batnfjordsøra	06:50	07:40	08:27	08:50	09:50	10:50	f11:50	12:50	13:50	14:50	15:32	f15:50	f16:50	17:50	18:50	19:50	20:50	22:32	22:55								
Gjemnes skole							11:57			14:57		15:57	16:57														
Bergsøya Krifast	07:00	07:50	08:37	09:00	10:00	11:00	12:03	13:00	14:00	15:00	15:42	16:03	17:03	18:00	19:00	20:00	21:00	22:42	23:05								
Rensvik skole	07:15	08:05	08:52	09:15	10:15	11:15	12:18	a13:15	a14:15	a15:15	15:57	16:18	17:18	18:15	19:15	20:15	21:15	22:57	23:20								
Seivikakrysset rv. 70	a07:18	a08:08	a08:55	a09:18	a10:18	a11:18	a12:21	a13:18	a14:18	a15:18	a16:00	a16:21	a17:21	a18:18	a19:18	a20:18	a21:18	a23:00	23:23								
Til Kristiansund trafikkterminal 8	07:40	08:30	09:17	09:40	10:40	11:40	12:40	13:40	14:40	15:40	16:22	16:40	17:40	18:40	19:40	20:40	21:40	23:22	23:45								

- 5 Køyrrer berre fredag
- a Berre avstiging
- f Køyrrer gamlevegen
- p Berre påstiging
- q For lokale reiser på strekninga Ålesund sentrum-Moa. Bruk linje 1, 2 og 12.
- s Køyrrer berre skoledagar



**100****FRAM Ekspress Kristiansund-Molde-Ålesund gjeld frå 01.05.26****Måndag-fredag**

Dagar																				5	-	
Noter																				s		
Frå Kristiansund trafikkterminal 8	05:20	06:00	06:20	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	13:15	14:00	15:00		16:00	17:00	18:30	20:00	20:30	21:00	-	
Seivikakrysset rv. 70	p05:35	p06:15	p06:35	p07:15	p08:15	p09:15	p10:15	p11:15	p12:15	p13:15	p13:30	p14:15	p15:15		p16:15	p17:15	p18:45	p20:12	p20:45	p21:15	-	
Rensvik skole	05:37	06:17	06:37	07:17	08:17	09:17	10:17	11:17	12:17	13:17	13:32	14:17	15:17		16:17	17:17	18:47	20:14	20:47	21:17	-	
Bergsøya Krifast	f05:53	f06:33	06:53	f07:33	08:33	f09:33	10:33	11:33	12:33	13:33	f13:48	14:33	15:33		16:33	17:33	19:03	20:30	21:03	21:33	-	
Gjemnes skole	05:55	06:35		07:35		09:35					13:50										-	
Batnfjordsøra	06:07	06:47	07:05	07:47	08:45	09:47	10:45	11:45	12:45	13:45	14:00	14:45	15:45		16:45	17:45	19:15	20:38	21:15	21:45	-	
Sjukehuset NR Hjelset	06:22	07:02	07:17	08:02	09:00	10:02	11:00	12:00	13:00	14:00	14:12	15:00	16:00		17:00	18:00	19:30	20:53	21:27	22:00	-	
Årøkrysset (airport)	06:35	07:15		08:15	09:13	10:15	11:13	12:13	13:13	14:13		15:13	16:13		17:13	18:13	19:43	21:06		22:13	-	
Frå Molde trafikkterminal 1	06:55	07:40	06:40	08:40	09:40	10:40	11:40	12:40	13:40	14:40		15:40	16:40		17:40	18:40	20:05	21:40		22:35	-	
Molde ferjekai		07:50	06:50	08:50	09:50	10:50	11:50	12:50	13:50	14:50		15:50	16:50		17:50	18:50	20:15	21:45		22:40	-	
Furneset ferjekai			06:20																		-	
Furneset ferjekai		k08:23		k07:23	k09:23	k10:23	k11:23	k12:23	k13:23	k14:23	k15:23	k16:23	k17:23	k15:25		18:23	k19:23	k20:48	k22:18			-
Vestnes		08:25	06:25	07:25	09:25	10:25	11:25	12:25	13:25	14:25	15:25	16:25	17:25	15:27		18:25	19:25	20:50	22:23			-
Sjøholt spor 1		08:50	06:50	07:50	09:50	10:50	11:50	12:50	13:50	14:50	15:51	16:50	17:50	15:50		18:50	19:50	21:15	22:46			-
Valle		08:58	06:58	07:58	09:58	10:58	11:58	12:58	13:58	14:58	15:59	16:58	17:58	15:58		18:58	19:58	21:23	22:54			-
Digernesskiftet		09:08	07:08	08:08	10:08	11:08	12:08	13:08	14:08	15:08	16:08	17:08	18:08	16:08		19:08	20:08	21:28	22:59			-
Til Moa trafikkterminal 7		a09:25	a07:30	a08:25	a10:25	a11:25	a12:25	a13:25	a14:25	a15:25	a16:25	17:25	18:25	a16:27		19:25	a20:25	a21:47	a23:17			-
Ålesund sjukehus		a09:29	a07:34	a08:29	a10:29	a11:29	a12:29	a13:29	a14:29	a15:29	a16:29	17:29	18:29	a16:31		19:29	a20:29	a21:51	a23:21			-
Campus Ålesund		a09:36	a07:41	a08:36	a10:36	a11:36	a12:36	a13:36	a14:36	a15:36	a16:36	17:36	18:36	a16:38		19:36	a20:36	a21:58	a23:28			-
Korsegata		a09:44	a07:49	a08:44	a10:44	a11:44	a12:44	a13:44	a14:44	a15:44	a16:44	17:44	18:44	a16:46		19:44	a20:44	a22:06	a23:36			-
Til Skateflukaia		09:45	07:50	08:45	10:45	11:45	12:45	13:45	14:45	15:45	16:45	17:45	18:45	16:47		19:45	20:45	22:07	23:42			-

5 Køyrrer berre fredag  
a Berre avstiging

f Køyrrer gamlevegen  
k All av- og påstiging må skje på ferja før den legg til kai

p Berre påstiging  
s Køyrrer berre skoledagar

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdager og offentlege fridager, sjå [www.frammr.no](http://www.frammr.no), last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00



100

## FRAM Ekspress Kristiansund-Molde-Ålesund gjeld frå 01.05.26



Laurdag										Søndag												
Dagar																				-		
Noter																						
Frå Kristiansund trafikkterminal 8	06:20	08:00	10:00	12:00	13:15	14:00	16:00	18:00	20:30	06:20	13:00	13:15	15:00	16:00	17:00	18:00	19:10	20:00	20:30	21:00	-	
Seivikakrysset rv. 70	p06:35	p08:15	p10:15	p12:15	p13:30	p14:15	p16:15	p18:15	p20:45	p06:35	p13:15	p13:30	p15:15	p16:15	p17:15	p18:15	p19:25	p20:15	p20:45	p21:15	-	
Rensvik skole	06:37	08:17	10:17	12:17	13:32	14:17	16:17	18:17	20:47	06:37	13:17	13:32	15:17	16:17	17:17	18:17	19:27	20:17	20:47	21:17	21:20	-
Bergsøya Krifast	06:53	08:33	10:33	12:33	13:48	14:33	16:33	18:33	21:03	06:53	13:33	13:48	15:33	16:33	17:33	18:33	19:43	20:33	21:03	21:33	-	
Gjemnes skole																					-	
Batnfjordsøra	07:05	08:45	10:45	12:45	14:00	14:45	16:45	18:45	21:15	07:05	13:45	14:00	15:45	16:45	17:45	18:45	19:55	20:45	21:15	21:45	-	
Sjukehuset NR Hjelset	07:17	09:00	11:00	13:00	14:12	15:00	17:00	19:00	21:27	07:17	14:00	14:12	16:00	17:00	18:00	19:00	20:10	21:00	21:27	22:00	-	
Årøkrysset (airport)		09:13	11:13	13:13	15:13	17:13	19:13				14:13		16:13	17:13	18:13	19:13	20:23	21:13		22:13	-	
Frå Molde trafikkterminal 1		09:40	11:40	13:40	15:40	17:40	19:35				14:40		16:40	15:40	17:40	18:40	19:40	20:50	21:40	22:35	-	
Molde ferjekai		09:50	11:50	13:50	15:50	17:50					14:50		16:50	15:50	17:50	18:50	19:50	21:00	21:45		-	
Furneset ferjekai																					-	
Furneset ferjekai		k10:23	k12:23	k14:23	k16:23	k18:23					k15:23	k17:23	k16:23	k18:23	k19:23	k20:23	k21:33	k22:18			-	
Vestnes		10:25	12:25	14:25	16:25	18:25					15:25	17:25	16:25	18:25	19:25	20:25	21:35	22:23			-	
Sjøholt spor 1		10:50	12:50	14:50	16:50	18:50					15:50	17:50	16:50	18:50	19:50	20:50	22:00	22:46			-	
Valle		10:58	12:58	14:58	16:58	18:58					15:58	17:58	16:58	18:58	19:58	20:58	22:08	22:54			-	
Digernesskiftet		11:08	13:08	15:08	17:08	19:08					16:08	18:08	17:08	19:08	20:08	21:08	22:18	23:01			-	
Til Moa trafikkterminal 7		a11:25	a13:25	a15:25	a17:25	a19:25					a16:25	a18:25	a17:25	a19:25	a20:25	a21:25	a22:35	a23:20			-	
Ålesund sjukehus		a11:29	a13:29	a15:29	a17:29	a19:29					a16:29	a18:29	a17:29	a19:29	a20:29	a21:29	a22:39	a23:24			-	
Campus Ålesund		a11:36	a13:36	a15:36	a17:36	a19:36					a16:36	a18:36	a17:36	a19:36	a20:36	a21:36	a22:46	a23:31			-	
Korsegata		a11:44	a13:44	a15:44	a17:44	a19:44					a16:44	a18:44	a17:44	a19:44	a20:44	a21:44	a22:54	a23:39			-	
Til Skateflukaia		11:45	13:45	15:45	17:45	19:45					16:45	18:45	17:45	19:45	20:45	21:45	22:55	23:40			-	

a Berre avstiging

k All av- og påstiging må skje på ferja før den legg til kai

p Berre påstiging