



100/101

## FRAM Ekspress Volda-Ålesund-Molde-Kristiansund frå 02.11.24

		Måndag- fredag																				
Frå	Volda rutebilstasjon	0535	0555	0635	0735	0835	0935	1035	1135	1235	1335	1435		1535	1635	1735	1835	2035				
	Furene	0542	0602	0642	0742	0842	0942	1042	1142	1242	1342	1442		1542	1642	1742	1842	2042				
	Ørsta rutebilstasjon	0555	0615	0655	0755	0855	0955	1055	1155	1255	1355	1455	1530	1555	1655	1755	1855	2055				
	Liadal	0605	0625	0705	0805	0905	1005	1105	1205	1305	1405	1505	1540	1605	1705	1805	1905	2105				
	Vartdal	0615	0635	0715	0815	0915	1015	1115	1215	1315	1415	1515	1550	1615	1715	1815	1915	2115				
	Nordre Vartdal ved kyrkje	1618	0638	0718	0818	0918	1018	1118	1218	1318	1418	1518	1555	1618	1718	1818	1918	2118				
	Barstadvik skule	0625	0645	0725	0825	0925	1025	1125	1225	1325	1425	1525	1602	1625	1725	1825	1925	2125				
	Festøya ferjekai	0640	0700	0740	0840	0940	1040	1140	1240	1340	1440	1540	-	1640	1740	1840	1940	2140				
	Solavågen ferjekai	a0700	a0720	a0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600		1700	1800	1900	2000	2200				
Til	Moa trafikkterminal spor 8	a0721	a0736	a0810	a0910	a1010	a1110	a1210	a1310	a1410	a1510	a1610		a1710	a1810	a1910	a2010	a2210				
	Ålesund sjukehus		a0741	a0815	a0915	a1015	a1115	a1215	a1315	a1415	a1515	a1615		a1715	a1815	a1915	a2015	a2215				
	Campus Ålesund		a0748	a0822	a0922	-	a1122	a1222	a1322	a1422	a1522	a1622		a1722	a1822	a1922	a2022	a2222				
Til	Rådhuset i Ålesund		a0806	a0830	a0930		a1130	a1230	a1330	a1430	a1530	a1630		a1730	a1830	a1930	a2030	a2230				
Frå	Ålesund rutebilstasjon spor 4			0555	0655			p0755		p0855	p0955	p1055	p1155	p1255	p1355	p1455	p1555	p1655	p1755	p1855	p1955	
	Campus Ålesund			p0601	p0701			p0801		p0901	p1001	p1101	p1201	p1301	p1401	p1501	p1601	p1701	p1801	p1901	p2001	
	Ålesund sjukehus			p0608	p0708			p0808		p0908	p1008	p1108	p1208	p1308	p1408			p1708	p1808	p1908	p2008	
Frå	Moa trafikkterminal spor 5			p0625	0725	0815	p0825	p0925	1025	p1125	p1225	p1325	p1425	p1525	p1625	p1725	p1825	p1925	p2025			
	Digernesskiftet			0635	0735	-	0835	0935	1035	1135	1235	1335	p1435	p1535	p1635	1735	1835	1935	2035			
	Valle			0640	0740		0840	0940	1040	1140	1240	1340	p1440	p1540	1640	1740	1840	1940	2040			
	Sjøholt spor 2			0655	0755		0855	0955	1055	1155	1255	1355	p1455	p1555	p1655	1755	1855	1955	2055			
	Vestnes sentrum			0720	0820		0920	1020	1120	1220	1320	1420	1520	1620	1720	1820	1920	2020	2120			
	Furneset ferjekai			0730	0830		0930	1030	1130	1230	1330	1430	1530	1630	1730	1830	1930	2100	2145			
	Molde ferjekai			0803	0903		1003	1103	1203	1303	1403	1503	1603	1703	1803	1903	2003	2133	b2218			
	Molde trafikkterminal spor 1		0615	0700	0815	0915	1010	1015	1115	1215	1315	1415	1515	1615	1715	1815	1915	2015	2145	2225	2215	
	Molde ferjekai																			-	-	2220
	Hjelset E39		0637	0722	0837	0937		1037	1137	1237	1337	1437	1537	1637	1737	1837	1937	2037				2238
	Batnifjordsøra	f0540	0655	0740	0855	0955		1055	f1155	1255	1355	f1455	f1555	f1655	1755	1855	1955	2055				2255
	Bergsøya Krifast	0550	0705	0750	0905	1005		1105	1205	1305	1405	1505	1605	1705	1805	1905	2005	2105				2305
Til	Seivikakrysset rv. 70		a0723	a0808	a0923	a1023		a1123	a1223	a1323	a1423	a1523	a1623	a1723	a1823	a1923	a2023	a2123				2323
	Kristiansund trafikkterminal spor 2		0745	0830	0945	1045		1145	1245	1345	1445	1545	1645	1745	1845	1945	2045	2145				2345

Køyrer berre skoledagar

Avgangen blir køyrd av VY430

Avgangen blir køyrd av rute 905

Køyrer ikkje i perioden 23.06. - t.o.m.17.08.25 (skolens sommerferie) og kvardagar påske og romjul

Avgangen blir køyrd av rute 351

Køyrer ikkje i perioden 23.06. - t.o.m.17.08.25 (skolens sommerferie)

p Berre påstigning

a Berre avstigning

c Køyrer ved skolefri

b Bussbyte på Molde ferjekai for passasjerar retning Kristiansund

f Køyrer gamlevegen

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdager og offentlege fridager, sjå www.framr.no, last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

Revidert: 01.11.2024

**100/101****FRAM Ekspress Volda-Ålesund-Molde-Kristiansund frå 02.11.24**

		Laurdag								Søndag										
Frå	Volda rutebilstasjon	0735	0835	1035	1235	1435	1535	1735	1935	0835	1235	1335	1435	1535	1735	1835	2035			
	Furene	0742	0842	1042	1242	1442	1542	1742	1942	0842	1242	1342	1442	1547	1742	1842	2042			
	Ørsta rutebilstasjon	0755	0855	1055	1255	1455	1555	1755	1955	0855	1255	1355	1455	1555	1755	1855	2055			
	Liadal	0805	0905	1105	1305	1505	1605	1805	2005	0905	1305	1405	1505	1605	1805	1905	2105			
	Vartdal	0815	0915	1115	1315	1515	1615	1815	2015	0915	1315	1415	1515	1615	1815	1915	2115			
	Nordre Vartdal ved kyrkje	0818	0918	1118	1318	1518	1618	1818	2018	0918	1318	1418	1518	1618	1818	1918	2118			
	Barstadvik skule	0825	0925	1125	1325	1525	1625	1825	2025	0925	1325	1425	1525	1625	1825	1925	2125			
	Festøya ferjekai	0840	0940	1140	1340	1540	1640	1840	2040	0940	1340	1440	1540	1640	1840	1940	2140			
	Solvågen ferjekai	0900	1000	1200	1400	1600	1700	1900	2100	1000	1400	1500	1600	1700	1900	2000	2200			
Til	<b>Moa trafikkterminal spor 8</b>	<b>a0910</b>	<b>a1010</b>	<b>a1200</b>	<b>a1410</b>	<b>a1610</b>	<b>a1710</b>	<b>a1900</b>	<b>a2110</b>	<b>a1010</b>	<b>a1400</b>	<b>a1510</b>	<b>a1610</b>	<b>a1710</b>	<b>a1910</b>	<b>a2010</b>	<b>a2210</b>			
	Ålesund sjukehus	-	a1015	a1215	a1415	-	a1715	-	-	a1015	-	-	-	a1715	-	-	-			
	Campus Ålesund	-	a1022	a1222	a1422	-	a1722	-	-	a1022	-	-	-	a1722	-	-	-			
Til	Rådhuset i Ålesund	-	a1030	a1230	a1430	-	a1730	-	-	a1030	-	-	-	a1730	-	-	-			
Frå	Ålesund rutebilstasjon spor 4		0855	p1155	1355	p1555	1755				1255	1355		1455	1555	1655	p1755	p1855	p1955	
	Campus Ålesund		p0901	p1201	p1401	p1601	p1801				p1301	p1401		p1501	p1601	p1701	p1801	p1901	p2001	
	Ålesund sjukehus		p0908	p1208	p1408	p1608	p1808				p1308	p1408		p1508	p1608	p1708	p1808	p1908	p2008	
Frå	<b>Moa trafikkterminal spor 5</b>		<b>p0925</b>	<b>p1225</b>	<b>p1425</b>	<b>p1625</b>	<b>p1825</b>				<b>p1325</b>	<b>p1425</b>		<b>p1525</b>	<b>p1625</b>	<b>p1725</b>	<b>p1825</b>	<b>p1925</b>	<b>p2025</b>	
	Digernesskiftet		0935	1235	1435	1635	1835				1335	p1435		1535	1635	1735	1835	1935	2035	
	Valle		0940	1240	1440	1640	1840				1340	p1440		1540	1640	1740	1840	1940	2040	
	Sjøholt spor 2		0955	1255	1455	1655	1855				1355	1455		1555	1655	1755	1855	1955	2055	
	Vestnes sentrum		1020	1320	1520	1720	1920				1420	1520		1620	1720	1820	1920	2020	2120	
	Furneset ferjekai		1035	1335	1535	1735	1935				1435	1535		1635	1735	1835	1935	2035	2145	
	Molde ferjekai		1108	1408	1608	1808	2008				1508	1608		1708	1808	1908	2008	2108	2218	
	Molde trafikkterminal spor 1	0815	1115	1415	1615	1815	2015			1315	1515	1615		1615	1715	1815	1915	2015	2115	2225
	Hjelset E39	0837	1137	1437	1637	1837	2037			1337	1547	-		1637	1737	-	1837	1937	2037	2247
	Batnfjordsøra	0855	1155	1455	1655	b1855	2055			1355	1555			1655	1755	1855	1955	2055	2305	
	Bergsøya Krifast	0905	1205	1505	1705	1905	2105			1405	1605			1705	1805	1905	2005	2105	2315	
	Rensvik skole																b2120			
	Seivikakrysset rv. 70	a0923	a1223	1523	1723	a1923	2123			a1423	1623		a1723	a1823	a1923	2023	2123		2333	
Til	Kristiansund trafikkterminal spor 2	0945	1245	1545	1745	1945	2145			1445	1645		1745	1845	1945	2045	2145		2355	

Avgangen blir køyrd av VY430

Avgangen blir køyrd av rute 905

p Berre påstigning

q Inga lokaltrafikk på strekninga Hjelset-Molde. Vennligst nytt rute 714

a Berre avstigning

b Bussbytte

Avgangen blir køyrd av rute 351

Køyrer ikkje i perioden 23.06. - t.o.m.17.08.25 (skolens sommerferie)

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdager og offentlege fridager, sjå www.framr.no, last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

Revidert: 01.11.2024

**100/101****FRAM Ekspress Kristiansund-Molde-Ålesund-Volda frå 02.11.24**

		Måndag- fredag																								
Frå	Kristiansund trafikkterminal spor 2																									
	Seivikakrysset rv. 70		0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1830	2010									2100	
	Bergsøya Krifast	f0600	f0633	f0733	0833	f0933	1033	1133	1233	1333	1433	1533	1633	1733	1903	2038									p2115	
	Batnfiordsøra	0615	0645	0745	0845	0945	1045	1145	1245	1345	1445	1545	1650	1750	1915	2050									2145	
	Hjelset E39	0628	0658	0758	0858	0958	1058	1158	1258	1358	1458	1558	1703	1803	1928	2103									2158	
	Molde trafikkterminal spor 1	0640	0700	0740	0840	0940	1040	1140	1240	1340	1440	1540	1640	1740	1840	2005	2130							2140	2230	
	Molde ferjekai	0650	-	0750	0850	0950	1050	1150	1250	1350	1450	1550	1650	1750	1850	2015								2145	-	
	Furneset ferjekai	k0723	k0823	k0923	k1023	k1123	k1223	k1323	k1423	k1523	k1623	k1723	k1823	k1923	k2048									k2218	-	
	Vestnes sentrum	0625	0727	0827	0927	1027	1127	1227	1327	1427	1527	1627	1727	1827	1927	2052								2225		
	Sjöholt spor 1	0650	0750	0850	0950	1050	1150	1250	1350	1450	1550	1650	1750	1850	1950	2115								2245		
	Valle	0703	0803	0903	1003	1103	1203	1303	1403	1503	1603	1703	1803	1903	2003	2128								2258		
	Digernesskiftet	0708	0808	0908	1008	1108	1208	1308	1408	1508	1608	1708	1808	1908	2008	2133								2305		
Til	Moa trafikkterminal spor 8	a0730	a0825	a0925	a1025	a1125	a1225	a1325	a1425	a1525	a1625	a1725	a1825	a1925	a2025	a2150								a2325		
	Ålesund sjukehus	a0735	a0830	a0930	a1030	a1130	a1230	a1330	a1430	a1530	a1630	a1730	a1830	a1930	a2030	a2155								a2330		
	Campus Ålesund	a0742	a0837	a0937	a1037	a1137	a1237	a1337	a1437	a1537	a1637	a1737	a1837	a1937	a2037	a2202								a2337		
Til	Rådhuset i Ålesund	a0750	a0845	a0945	a1045	a1145	a1245	a1345	a1445	a1545	a1645	a1745	a1845	a1945	a2045	a2210								a2345		
Frå	Ålesund rutebilstasjon spor 4			0755	0905	1105	1205	1305	1405	1505	1550	1705	1755	1855	1955	2125	2300									
	Campus Ålesund			p0801	p0911	p1111	p1211	p1311	p1411	p1511	p1556	p1711	p1801	p1901	p2001	p2131	p2306									
	Ålesund sjukehus			p0808	p0918	p1118	p1218	p1318	p1418	p1518	p1603	p1718	p1808	p1908	p2008	p2138	p2313									
Frå	Moa trafikkterminal spor 6	0615	p0735	p0835	p0935	p1035	p1135	p1235	p1335	p1435	p1535	p1630	p1735	p1825	p1925	p2025	p2155	p2325								
	Solvågen ferjekai	0625	p0750	p0850	p0950	p1050	p1150	p1250	p1350	p1450	p1550	p1650	p1800	p1840	p1940	p2040	p2210	p2340								
	Festøya ferjekai	-	0650	0810	0910	1010	1110	1210	1310	1410	1510	1610	1710	1820	1900	2000	2100	2230	0000							
	Barstadvik skule	0653	0813	0913	1013	1113	1213	1313	1413	1513	1613	1713	1823	1903	2003	2103	2233	0003								
	Nordre Vartdal ved kyrkje	0701	0821	0921	1021	1121	1221	1321	1421	1521	1621	1721	1831	1911	2011	2111	2241	0010								
	Vartdal	0707	0826	0926	1026	1126	1226	1326	1426	1526	1626	1726	1836	1916	2016	2116	2246	0014								
	Liadal	0716	0834	0934	1034	1134	1234	1334	1434	1534	1634	1734	1844	1924	2024	2124	2254	0021								
	Svendsegarden	0723	0841	0941	1041	1141	1244	1341	1441	1541	1641	1741	1851	1931	2031	2131	2301	0028								
	Ørsta rutebilstasjon	0730	0848	0848	0948	1048	1148	1248	1348	1448	1548	1648	1748	1858	1938	2038	2138	2308	0035							
	Ørsta-Volda lufthavn			0953					1453																	
	Furene	0737	0855	0855	0958	1055	1155	1255	1355	1458	1555	1655	1755	1905	1945	2045	2145	2315	0041							
Til	Volda ferjekai																									
	Volda rutebilstasjon	0750	0900	0900	1003	1100	1200	1300	1400	1503	1600	1700	1800	1910	1950	2050	2150	2320	0045							

Køyrrer ved skolefri

Avgangen blir køyrd av VY430

Avgangen blir køyrd av rute 905

Køyrrer berre skoledagar

p Berre påstigning a Berre avstigning f Køyrrer gamlevegen

Køyrrer ikkje i perioden 23.06. - t.o.m.17.08.25 (skolens sommerferie)

q Inga lokaltrafikk på strekninga Hjelset-Molde. Vennligst nytt rute 714

k All av- og påstigning må skje på ferja før den legg til kai

Køyrrer ikkje i perioden 23.06. - t.o.m.17.08.25 (skolens sommerferie) og kvardagar påske og romjul

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdager og offentlege fridager, sjå www.frammr.no, last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

Revidert: 01.11.2024

**100/101****FRAM Ekspress Kristiansund-Molde-Ålesund-Volda frå 02.11.24**

		Laurdag						Søndag											
Frå	Kristiansund trafikkterminal spor 2	0800	1000	1200	1400	1600	1800	1300	1500	1600	1700	1800	1910	2010	2100				
	Seivikakrysset rv. 70	p0815	p0815	p1215	p1415	p1615	p1815	p1315	p1515	p1615	p1715	p1815	p1925	p2020	p2115				
	Rensvik skole														b2120				
	Bergsøya Krifast	0833	1033	1233	1433	1635	1833	1333	1533	1633	1733	1833	1943	2038	2133				
	Batnfnordsøra	0845	1045	1245	1445	1645	1845	1345	1545	1645	1745	1845	1955	2050	2145				
	Hjelset E39	0858	1058	1258	1458	1658	1858	1358	1558	1658	1758	1858	2008	2103	2158				
	Molde trafikkterminal spor 1	0940	1140	1340	1540	1740	1940	1440	1540	1630	1640	1740	1840	1940	2050	2135	2140	2230	
	Molde ferjekai	0950	1150	1350	1550	1750	1945	1450	1550	-	1650	1750	1850	1950	2100	-	2145	-	
	Furneset ferjekai	k1023	k1223	k1423	k1623	k1823	-	k1523	k1623	k1723	k1823	k1923	k2023	k2133	k2218				
	Vestnes sentrum	1027	1227	1427	1627	1827		1527	1627	1727	1827	1927	2027	2137	2222				
	Sjøholt spor 1	1050	1250	1450	1650	1850		1550	1650	1750	1850	1950	2050	2200	2245				
	Valle	1103	1303	1503	1703	1903		1603	1703	1803	1903	2003	2103	2213	2258				
	Digernesskiftet	1108	1308	1508	1708	1908		1608	1708	1808	1908	2008	2108	2218	2303				
Til	<b>Moa trafikkterminal spor 8</b>	<b>a1125</b>	<b>a1325</b>	<b>a1525</b>	<b>a1725</b>	<b>a1925</b>		<b>a1625</b>	<b>a1725</b>	<b>a1820</b>	<b>a1925</b>	<b>a2025</b>	<b>a2125</b>	<b>a2235</b>	<b>a2315</b>				
	Ålesund sjukehus	a1130	a1330	a1530	a1730	a1930		a1630	a1730	a1830	a1930	a2030	a2130	a2240	a2325				
	Campus Ålesund	a1137	a1337	a1537	a1737	a1937		a1637	a1737	a1837	a1937	a2037	a2137	a2247	a2332				
Til	Rådhuset i Ålesund	a1145	a1345	a1545	a1745	a1945		a1645	a1745	a1845	a1945	a2045	a2145	a2255	a2340				
Frå	Ålesund rutebilstasjon spor 4		1055	1255	1455	1755		1055		1755				2300					
	Campus Ålesund		p1101	p1301	p1501	p1801		p1101		p1801				p2306					
	Ålesund sjukehus		p1108	p1308	p1508	p1808		p1108		p1808				p2313					
Frå	<b>Moa trafikkterminal spor 6</b>	<b>p0925</b>	<b>p1125</b>	<b>p1325</b>	<b>p1525</b>	<b>1625</b>	<b>p1825</b>	<b>1925</b>	<b>2125</b>	<b>p1125</b>	<b>p1425</b>	<b>p1525</b>	<b>p1625</b>	<b>p1825</b>	<b>p1925</b>	<b>p2025</b>	<b>p2325</b>		
	Solvågen ferjekai	p0940	p1140	p1340	p1540	p1640	p1840	p1940	p2140	p1140	p1440	p1540	p1640	p1840	p1940	p2040	p2340		
	Festøya ferjekai	1000	1200	1400	1600	1700	1900	2000	2200	1200	1500	1600	1700	1900	2000	2100	0000		
	Barstadvik skule	1003	1203	1403	1603	1703	1903	2003	2203	1203	1503	1603	1703	1903	2003	2103	0003		
	Nordre Vartdal ved kyrkje	1011	1211	1411	1611	1711	1911	2011	2211	1211	1511	1611	1711	1911	2011	2111	0011		
	Vartdal	1016	1216	1416	1616	1716	1916	2016	2216	1216	1516	1616	1716	1916	2016	2116	0016		
	Ljadal	1024	1224	1424	1624	1724	1924	2024	2224	1224	1524	1624	1724	1924	2024	2124	0024		
	Svendsengarden	1031	1234	1431	1631	1731	1931	2031	2231	1231	1531	1631	1731	1934	2031	2131	0031		
	Ørsta rutebilstasjon	1038	1238	1438	1638	1738	1938	2038	2238	1238	1538	1638	1738	1938	2038	2138	0038		
	Furene	1045	1245	1445	1645	1745	1945	2045	2245	1245	1545	1645	1745	1945	2045	2145	0045		
	Volda ferjekai																		
Til	Volda rutebilstasjon	1050	1250	1450	1650	1750	1950	2050	2250	1250	1550	1650	1750	1950	2050	2150	0050		

Avgangen blir køyrd av VY430

Avgangen blir køyrd av rute 905

p Berre påstigning

b Bussbytte

a Berre avstigning

k All av- og påstigning må skje på ferja før den legg til kai

Køyrer ikkje i perioden 23.06. - t.o.m.17.08.25 (skolens sommerferie)

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdagder og offentlege fridager, sjå www.frammr.no, last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

Revidert: 01.11.2024