



420

## FRAM Ekspress Molde - Sølsnes - Åndalsnes gjeld frå 17.08.26

|       |                              | Måndag- fredag |      |      |      |      |       |      |      |      |      |      |      |      |      |       |      |      |      |      |
|-------|------------------------------|----------------|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|
| Dagar |                              | i              | s    | i    | s    |      | s     | i    |      |      |      | h    |      |      | s    | s     |      | s    | i    |      |
| Frå   | Molde trafikkterminal spor 4 | 0600           | 0630 | 0630 | 0705 | 0750 | 0755  | 0755 | 0935 | 0955 | 1035 | 1135 | 1235 | 1425 | 1510 | 1515  | 1540 | 1630 | 1750 | 1750 |
|       | Ytre Bolsøya                 | 0610           | 0640 | 0640 | 0715 | 0800 | 0805  | 0805 | 0945 | 1005 | 1045 | 1145 | 1245 | 1435 | 1520 | 1525  | 1550 | 1640 | 1800 | 1800 |
|       | Bolsøya skole                |                |      |      |      |      | 0808  |      |      |      |      |      |      |      |      | 1530  |      |      |      |      |
|       | Røvik                        | 0614           | 0644 | 0644 | 0720 | 0804 | 0812  | 0809 | 0949 | 1009 | 1049 | 1149 | 1249 | 1443 | 1528 | 1533  | 1558 | 1648 | 1808 | 1808 |
|       | Hovdenakkvågen               | 0615           | 0645 | 0645 | -    | 0805 | 0814  | 0810 | 0950 | 1010 | 1050 | 1150 | 1250 | 1445 | 1530 | 1535  | 1600 | 1650 | 1810 | 1810 |
|       | Vågsetra skole               |                |      |      |      |      | a0816 |      |      |      |      |      |      |      |      |       |      |      |      |      |
| Til   | Nesje                        |                |      |      |      |      |       |      |      |      |      |      |      |      |      | a1545 |      |      |      |      |
|       | Sølsnes ferjekai             | 0623           | 0653 | 0653 |      | 0813 | 0826  | 0826 | 0958 | 1018 | 1058 | 1158 | 1258 | 1453 | 1538 | 1555  | 1608 | 1658 | 1818 | 1818 |
| Frå   | Sølsnes ferjekai             | 0630           | 0700 | -    |      | 0825 | -     | -    | -    | 1025 | -    | -    | 1305 | 1505 | 1545 | -     | 1625 | 1705 | 1825 | -    |
|       | Åfarnes ferjekai             | 0645           | 0715 |      |      | 0840 |       |      |      | 1040 |      |      | 1320 | 1520 | 1600 |       | 1640 | 1720 | 1840 |      |
|       | Lerheim                      | 0652           | 0722 |      |      | 0847 |       |      |      | 1047 |      |      | 1327 | 1527 | 1607 |       | 1647 | 1727 | 1847 |      |
|       | Isfjorden                    | 0710           | 0740 |      |      | 0905 |       |      |      | 1105 |      |      | 1345 | 1545 | 1625 |       | 1705 | 1745 | 1905 |      |
|       | Åndalsnes ungdomsskole       |                | 0750 |      |      |      |       |      |      |      |      |      |      |      |      |       |      |      |      |      |
|       | Rauma helsehus               | 0718           | 0751 |      |      | 0913 |       |      |      | 1113 |      |      | 1353 | 1553 | 1633 |       | 1713 | 1753 | 1913 |      |
|       | Åndalsnes stasjon spor 5     | 0724           | 0754 |      |      | 0917 |       |      |      | 1117 |      |      | 1357 | 1557 | 1637 |       | 1717 | 1757 | 1917 |      |
| Til   | Øran øst                     | -              | 0757 |      |      | 0920 |       |      |      | 1120 |      |      | 1400 | -    | 1640 |       | 1720 | 1800 | 1920 |      |

s Kjører berre skoledagar

i Kjører ved skolefri

a Berre avstiging

h Kjører ikkje i perioden 22.06. t.o.m. 16.08.26 (skolens sommerferie)



420

## FRAM Ekspress Molde - Sølsnes - Åndalsnes gjeld frå 17.08.26

|     |                              | Måndag- fredag |      | Laurdag |      |      |      |      |      |      | Søndag |      |      |      |      |      |      |
|-----|------------------------------|----------------|------|---------|------|------|------|------|------|------|--------|------|------|------|------|------|------|
| Frå | Molde trafikkterminal spor 4 | 2150           | 2320 | 0750    | 0955 | 1145 | 1435 | 1535 | 1810 | 2145 | 0750   | 1235 | 1435 | 1535 | 1755 | 2030 | 2150 |
|     | Ytre Bolsøya                 | 2200           | 2330 | 0800    | 1005 | 1155 | 1445 | 1545 | 1820 | 2155 | 0800   | 1245 | 1445 | 1545 | 1805 | 2040 | 2200 |
|     | Hovdenakkvågen               | 2205           | 2335 | 0805    | 1010 | 1200 | 1450 | 1550 | 1825 | 2200 | 0805   | 1250 | 1450 | 1550 | 1810 | 2045 | 2205 |
| Til | Sølsnes ferjekai             | 2213           | 2343 | 0813    | 1018 | 1208 | 1458 | 1558 | 1833 | 2208 | 0813   | 1258 | 1458 | 1558 | 1818 | 2053 | 2213 |
| Frå | Sølsnes ferjekai             | 2220           | -    | 0825    | 1025 | -    | 1505 | -    | 1845 | 2220 | 0825   | 1305 | 1505 | -    | 1825 | 2100 | 2220 |
|     | Åfarnes ferjekai             | 2235           |      | 0840    | 1040 |      | 1520 |      | 1900 | 2235 | 0840   | 1320 | 1520 |      | 1840 | 2115 | 2235 |
|     | Lerheim                      | 2242           |      | 0847    | 1047 |      | 1527 |      | 1907 | 2242 | 0847   | 1327 | 1527 |      | 1847 | 2122 | 2242 |
|     | Isfjorden                    | 2257           |      | 0905    | 1105 |      | 1545 |      | 1922 | 2257 | 0905   | 1345 | 1545 |      | 1902 | 2140 | 2257 |
|     | Rauma helsehus               | 2305           |      | 0913    | 1113 |      | 1553 |      | 1930 | 2305 | 0913   | 1353 | 1553 |      | 1910 | 2148 | 2305 |
|     | Åndalsnes stasjon spor 5     | 2309           |      | 0917    | 1117 |      | 1557 |      | 1934 | 2309 | 0917   | 1357 | 1557 |      | 1914 | 2152 | 2309 |
| Til | Øran øst                     | 2312           |      | 0920    | 1120 |      | 1600 |      | 1937 | 2312 | 0920   | 1400 | 1600 |      | 1917 | -    | 2312 |

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdager og offentlege fridager, sjå [www.frammr.no](http://www.frammr.no), last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

Revidert: 30.07.2026



420

## FRAM Ekspress Åndalsnes - Søsnes - Molde gjeld frå 17.08.26

|       |                              | Måndag- fredag |      |      |       |       |      |      |      |      |      |      |      |      |       |      |      |      |
|-------|------------------------------|----------------|------|------|-------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|
| Dagar |                              | i              | s    | s    | i     | s     | h    |      |      |      |      | i    | s    | s    | s     |      |      | i    |
| Frå   | Øran øst                     |                |      |      |       |       | 0600 |      |      | 0950 |      | 1130 | 1230 | 1245 |       | 1330 |      | 1715 |
|       | Åndalsnes stasjon spor 2     |                |      |      |       |       | 0610 | 0725 |      | 1000 |      | 1140 | 1240 | 1255 |       | 1340 | 1430 | 1620 |
|       | Rauma helsehus               |                |      |      |       |       | 0611 | 0726 |      | 1001 |      | 1141 | 1241 | 1256 |       | 1341 | 1431 | 1621 |
|       | Åndalsnes ungdomsskole       |                |      |      |       |       |      |      |      |      |      |      |      |      |       |      | 1435 | 1621 |
|       | Isfjorden                    |                |      |      |       |       | 0620 | 0735 |      | 1010 |      | 1150 | 1250 | 1305 |       | 1350 | 1445 | 1630 |
|       | Lerheim                      |                |      |      |       |       | 0638 | 0753 |      | 1028 |      | 1208 | 1308 | 1331 |       | 1408 | 1515 | 1648 |
|       | Åfarnes                      |                |      |      |       |       | 0647 | 0802 |      | 1037 |      | 1217 | 1317 | 1340 |       | 1417 | 1528 | 1657 |
| Til   | Åfarnes ferjekai             |                |      |      |       |       | 0648 | 0803 |      | 1038 |      | 1218 | 1318 | 1341 |       | 1418 | 1530 | 1658 |
| Frå   | Åfarnes ferjekai             |                |      |      |       |       | 0655 | 0810 |      | 1045 |      | 1225 | 1325 | 1345 |       | 1425 | -    | 1705 |
|       | Søsnes ferjekai              | 0530           | 0600 | 0635 | 0705  | 0705  | 0710 | 0822 | 0900 | 1000 | 1100 | 1200 | 1240 | 1340 | 1400  | 1440 | 1445 | 1720 |
|       | Vågsetra skole               |                |      |      |       |       |      |      |      |      |      |      |      |      | 1425  |      |      | 1820 |
|       | Hovdenakkvågen               | 0535           | 0605 | 0640 | 0710  | 0710  | 0715 | 0827 | 0905 | 1005 | 1105 | 1205 | 1245 | 1345 | 1405  | 1445 | 1450 | 1725 |
|       | Røvik                        | 0536           | 0606 | 0641 | 0711  | 0711  | 0716 | 0828 | 0906 | 1006 | 1106 | 1206 | 1246 | 1346 | 1406  | 1446 | 1451 | 1726 |
|       | Bolsøya skole                |                |      |      |       | 0715  | 0715 |      |      |      |      |      |      |      | 1435  |      |      | 1826 |
|       | Ytre Bolsøya                 | 0542           | 0612 | 0647 | 0720  | 0720  | 0720 | 0834 | 0912 | 1012 | 1112 | 1212 | 1252 | 1352 | 1412  | 1438 | 1457 | 1732 |
|       | Fannefjordtunnelen           | 0546           | 0616 | 0651 | 0725  | 0725  | 0726 | 0838 | 0916 | 1016 | 1116 | 1216 | 1256 | 1356 | 1416  | 1442 | 1456 | 1736 |
|       | Øvre Fuglset                 |                |      |      |       | a0733 |      |      |      |      |      |      |      |      | 1447  |      |      | 1836 |
| Til   | Romsdal vgs.                 |                |      |      |       | 0735  |      |      |      |      |      |      |      |      | 1450  |      |      | 1832 |
| Til   | Molde vgs.                   |                |      |      | a0740 | a0740 |      |      | 0921 |      |      |      |      |      | a1454 |      |      | 1847 |
| Til   | Molde trafikkterminal spor 4 | 0557           | 0627 | 0702 | 0745  | 0745  | 0742 | 0849 | 0927 | 1027 | 1127 | 1227 | 1307 | 1407 | 1427  | 1500 | 1512 | 1747 |
|       |                              | -              | -    | -    | -     | -     | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -     | -    | -    | -    |

s Kjører berre skoledagar

i Kjører ved skolefri

a Berre avstiging

h Kjører ikkje i perioden 22.06. t.o.m. 16.08.26 (skolens sommarferie)



420

## FRAM Ekspress Åndalsnes - Søsnes - Molde gjeld frå 17.08.26

|     |                              | Måndag- fredag |      |      |      | Laurdag |      |      |      | Søndag |      |      |      |      |      |      |      |
|-----|------------------------------|----------------|------|------|------|---------|------|------|------|--------|------|------|------|------|------|------|------|
| Frå | Øran øst                     | 1815           | 1945 |      |      | 0950    | 1350 | 1550 | 1945 | 0600   | 0950 | 1350 | 1815 | 1945 |      |      |      |
|     | Åndalsnes stasjon spor 2     | 1820           | 1955 | 2155 |      | 1000    | 1400 | 1600 | 1955 | 0605   | 1000 | 1400 | 1820 | 1955 | 2155 |      |      |
|     | Rauma helsehus               | 1821           | 1956 | 2156 |      | 1001    | 1401 | 1601 | 1956 | 0606   | 1001 | 1401 | 1821 | 1956 | 2156 |      |      |
|     | Isfjorden                    | 1830           | 2005 | 2205 |      | 1010    | 1410 | 1610 | 2005 | 0615   | 1010 | 1410 | 1830 | 2005 | 2205 |      |      |
|     | Lerheim                      | 1848           | 2023 | 2223 |      | 1028    | 1428 | 1628 | 2023 | 0633   | 1028 | 1428 | 1848 | 2023 | 2223 |      |      |
|     | Åfarnes                      | 1857           | 2032 | 2232 |      | 1037    | 1437 | 1637 | 2032 | 0642   | 1037 | 1437 | 1857 | 2032 | 2232 |      |      |
| Til | Åfarnes ferjekai             | 1858           | 2033 | 2233 |      | 1038    | 1438 | 1638 | 2033 | 0643   | 1038 | 1438 | 1858 | 2033 | 2233 |      |      |
| Frå | Åfarnes ferjekai             | 1905           | 2040 | 2240 |      | 1045    | 1445 | 1645 | 2040 | 0650   | 1045 | 1445 | 1905 | 2040 | 2240 |      |      |
|     | Søsnes ferjekai              | 1920           | 2055 | 2255 | 0705 | 0910    | 1100 | 1500 | 2055 | 0705   | 1100 | 1400 | 1500 | 1705 | 1920 | 2055 | 2255 |
|     | Hovdenakkvågen               | 1925           | 2100 | 2300 | 0710 | 0915    | 1105 | 1505 | 2100 | 0710   | 1105 | 1405 | 1505 | 1710 | 1925 | 2100 | 2300 |
|     | Ytre Bolsøya                 | 1932           | 2107 | 2307 | 0717 | 0922    | 1112 | 1512 | 2107 | 0717   | 1112 | 1412 | 1512 | 1717 | 1932 | 2107 | 2307 |
|     | Fannefjordtunnelen           | 1936           | 2111 | 2311 | 0721 | 0926    | 1116 | 1516 | 2111 | 0721   | 1116 | 1416 | 1516 | 1721 | 1936 | 2111 | 2311 |
|     | Molde vgs.                   |                |      |      |      | 0931    |      |      |      |        |      |      |      |      |      |      |      |
| Til | Molde trafikkterminal spor 4 | 1942           | 2117 | 2317 | 0732 | 0937    | 1127 | 1527 | 2117 | 0732   | 1127 | 1427 | 1527 | 1732 | 1947 | 2117 | 2317 |

Med atterhald om trykkfeil og endringar i rutetidene

For oppdatert ruteinformasjon, bevegelege heilagdager og offentlege fridager, sjå [www.frammr.no](http://www.frammr.no), last ned mobilappen FRAM eller ring FRAM kundesenter på telefon 71 28 01 00

Revidert: 30.07.2026